

Trainingszeiten Leichtathletik Winter 2026/2027

Montag

Altersklasse	Jahrgang		Uhrzeit		Ort	Trainer/Trainerin
U8	2020	2021	16:00	17:30	BBS	Helene, Maurice
U10	2018	2019	16:00	17:30	BBS	Larissa, Sophia
U12	2016	2017	17:15	18:45	BBS	Helene, Alex
U14	2014	2015	16:00	17:30	BBS	Alex, Linda
U16, U18	2010	2013	18:30	20:00	BBS	Helene
U20, U23., Erw.	ab 2009		18:30	20:00	BBS	Mirkens
Wettkampfsport (alle TG)	ab 2013		17:30	20:00	HPS Platz + BBS	Mirkens

Dienstag

U6	Kindergartenalter		15:30	16:30	BBS	Helene, Maurice
U12, U14	2014	2017	16:30	18:00	BBS	Helene
Wettkampfsport	ab 2013		16:00	18:30	Kraft	Schumann
U16+ Lauf	ab 2011		17:15	19:00	Stadion	Keppler

Mittwoch

U12, U14 Lauf	2014	2017	15:30	17:00	Stadion	Andreas
TG Mehrkampf	ab 2013		15:30	18:00	Stadion + GS Altkloster	Mirkens, Schumann
TG Wurf	ab 2013		15:30	17:00	Stadion + GS Altkloster	Schumann
TG Sprint	ab 2013		17:00	19:00	Stadion	Mirkens
TG Langsprint	ab 2011		17:00	19:00	Stadion/HNT	Mirkens/Dridi
TG Lauf, m. U18	2011		17:00	19:00	Stadion	Mirkens
TG Keppler, Kraft	ab 2011		17:15	19:00	Stadion	Keppler

Donnerstag

TG Langsprint	ab 2011		17:00	19:00	LTH Hamburg	HNT
---------------	---------	--	-------	-------	-------------	-----

Freitag

U8	2020	2021	15:30	16:45	BBS	Helene, Angelina
U10	2018	2019	15:30	16:45	BBS	Larissa, Maurice
U12	2016	2017	16:30	18:00	BBS	Helene, Alex, Finja
U14	2014	2015	15:30	17:00	BBS	Alex, Leon
U16, U18	2010	2013	18:00	19:30	BBS	Helene
U20, U23, Erw.	ab 2009		18:00	19:30	BBS	Helene
Wettkampfsport (alle TG)	ab 2013		17:30	20:00	HPS Platz + BBS	Mirkens
U16 und älter, Lauf	ab 2013		16:45	18:30	Stadion	Keppler

Sonntag

Wettkampfsport (alle TG)	ab 2013		10:00	12:00	LTH Hamburg	Mirkens
--------------------------	---------	--	-------	-------	-------------	---------