Dein Kraftwerk - Sporthalle

Brillenburgsweg 27 e, 21614 Buxtehude

Stand: 27.10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
					8:30 - 10:00 Uhr **Boxen / Freies Training**	
9:00 - 9:45 **Fit ab 60** mit Christine	9:00 - 9:45 **PhysioFit** mit Henrike	9:15 - 10:00 Uhr **Reha Neurologie** mit Johanna		9:30 - 10:30 Uhr **Tagesmütter Kooperation**		9:30 - 13:00 Uhr **KiSS Kindergeburtstage**
10:00 - 11:30 Uhr **Boxen**	10:00 - 10:45 **RückenFit** mit Henrike		10:00 - 11:30 Uhr **Boxen**		10:30 - 11:30 Uhr **Kickboxen Kinder ab 6 Jahren**	
		11:00 - 11:45 Uhr **Neurokinetik** mit Johanna			11:30 - 12:30 Uhr **Kickboxen Kinder ab 10 Jahren**	
12:00 - 13:00 Uhr **Boxen bei Parkinson**			12:00 - 13:00 Uhr **Tischtennis & Boxen bei Parkinson**			
Nachmittag und Abend						
			14:30 - 15:15 Uhr **Mini-KiSS (4-5 Jahre)**	14:30 - 15:15 Uhr **Eltern-Kind-KiSS (2-3 Jahre)**		13:00 - 16:15 Uhr **KiSS Kindergeburtstage**
	15:00 - 15:45 Uhr **Eltern-Kind-KiSS (1-2 Jahre)**	15:30 - 16:15 Uhr **Maxi-KiSS 1. Klasse (6–7 Jahre)**	15:15 - 16:00 Uhr **Medi-KiSS (5-6 Jahre)**	15:15 - 16:00 Uhr **Eltern-Kind-KiSS (3-4 Jahre)**	14:30 - 18:00 Uhr **KiSS Kindergeburtstage**	
16:00 - 17:00 Uhr **Akrobatik Gruppe 1**	16:00 - 17:00 Uhr **Maxi-KiSS 2. Klasse (7–8 Jahre)**	16:15 - 17:15 Uhr **Maxi-KiSS 2./3. Klasse (7-9 Jahre)**	16:00 - 16:45 Uhr **Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre)**	16:30 - 18:00 Uhr **Boxen Kinder (8–14 Jahre)**		
17:00 - 18:00 Uhr **Akrobatik Gruppe 2**	17:00 - 18:15 Uhr **Orientierungs-KiSS 3./ 4. Klasse (8-10 Jahre)**	17:15 - 18:15 Uhr **Orientierungs-KiSS 3./4. Klasse (8-10 J.)**	17:00 - 18:15 Uhr **KiSS in Action (10 - 13 Jahre)**			
18:00 - 19:30 Uhr **Boxen (Sparring)**	18:30 - 20:00 Uhr **Boxen**	18:30 - 20:00 Uhr **Boxen für Frauen**	18:30 - 20:00 Uhr **Boxen**	18:00 - 19:30 Uhr **Boxen für Wettkämpfer**		
18:00 - 20:00 Uhr **Kickboxen Jugend & Erwachsene**				18:00 - 20:00 Uhr **Kickboxen Jugend & Erwachsene**		

Änderungen unter Vorbehalt