

Dein Kraftwerk - Sporthalle

Brillenburgsweg 27 e, 21614 Buxtehude

Stand: 17.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
					8:30 - 10:00 Uhr Boxen / Freies Training	9:30 - 13:00 Uhr KiSS Kindergeburtstage
9:00 - 9:45 Fit ab 60 mit Christine	9:00 - 9:45 PhysioFit mit Henrike	9:15 - 10:00 Uhr Reha Neurologie mit Johanna		9:30 - 10:30 Uhr Tagesmütter Kooperation		
10:00 - 11:30 Uhr Boxen	10:00 - 10:45 RückenFit mit Henrike		10:00 - 11:30 Uhr Boxen		10:30 - 11:30 Uhr Kickboxen Kinder (Anfänger)	
		11:00 - 11:45 Uhr Neurokinetik mit Johanna				
12:00 - 13:00 Uhr Boxen bei Parkinson			12:00 - 13:00 Uhr Tischtennis & Boxen bei Parkinson		11:45 - 12:45 Uhr Kickboxen Kinder (Fortgeschrittene)	
Nachmittag und Abend						
						13:00 - 16:15 Uhr KiSS Kindergeburtstage
	15:00 - 15:45 Uhr Eltern-Kind-KiSS (1-2 Jahre)		14:30 - 15:15 Uhr Mini-KiSS (4-5 Jahre)	14:30 - 15:15 Uhr Eltern-Kind-KiSS (2-3 Jahre)	14:30 - 18:00 Uhr KiSS Kindergeburtstage	
		15:30 - 16:15 Uhr Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre)	15:15 - 16:00 Uhr Medi-KiSS (5-6 Jahre)	15:15 - 16:00 Uhr Eltern-Kind-KiSS (3-4 Jahre)		
16:00 - 17:00 Uhr Akrobatik Gruppe 1	16:00 - 17:00 Uhr Maxi-KiSS 2. Klasse (7-8 Jahre)	16:15 - 17:15 Uhr Maxi-KiSS 2./3. Klasse (7-9 Jahre)	16:00 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre)			
17:00 - 18:00 Uhr Akrobatik Gruppe 2	17:00 - 18:15 Uhr Orientierungs-KiSS 3./ 4. Klasse (8-10 Jahre)	17:15 - 18:15 Uhr Orientierungs-KiSS 3./4. Klasse (8-10 J.)	17:00 - 18:15 Uhr KiSS in Action (10 - 13 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr Boxen Kinder (8-14 Jahre)		
				18:00 - 19:30 Uhr Boxen für Wettkämpfer	18:00 - 20:00 Uhr Freies Training Kickboxen	
18:00 - 19:30 Uhr Boxen (Sparring)	18:30 - 20:00 Uhr Boxen	18:30 - 20:00 Uhr Kickboxen Jug. ab 10 J. K1 Fortg. & Erw.	18:30 - 20:00 Uhr Boxen	19:30 - 21:00 Uhr Kickboxen Erw. Anf. & Fortg.		
19:30 - 21:00 Uhr Kickboxen Anf. & Fortg.		20:00 - 21:30 Uhr Boxen für Frauen	20:00 - 21:30 Uhr Kickboxen Fortg. & Wettkampftraining			

Änderungen unter Vorbehalt