

Kurse im CitySport Poststr. 7 - 9, 21614 Buxtehude

Poststr. 7 - 9, 21614 Buxtehude

18.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:45 ORTHO FIT mit Johanna	10:00 - 10:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Larissa	09:15 - 10:00 REHA ORTHOPÄDIE mit Alex	10:00 - 10:45 Uhr BECKENBODENGYMNASTIK mit Johanna	11:15 - 12:00 REHA HOCKERGYM. Mit Samira
10:00 - 10:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Johanna	11:00 - 11:45 REHA LUNGE mit Johanna	10:15 - 11:00 REHA ORTHOPÄDIE mit Alex	11:00 - 11:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Johanna	12:15 - 13:00 REHA ORTHOPÄDIE mit Samira
11:00 - 11:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Johanna	12:00 - 12:45 REHA LUNGE mit Johanna		12:00 - 12:45 REHA NEUROLOGIE mit Johanna	
13:00 - 13:45 REHA NEUROLOGIE mit Johanna				

Kurse am Nachmittag und Abend

17:00 - 18:00 FIT IN DER SCHWANGERSCHAFT mit Clara (ab Januar 2027)	15:00 - 15:45 ORTHO FIT mit Christine	16:00 - 16:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Larissa	15:00 - 16:00 SENIOREN BLEIBEN IN SCHWUNG mit Iris	13:15 - 14:00 ORTHO FIT mit Samira
18:00 - 19:00 STARKER RÜCKEN mit Alena	16:00 - 16:45 ORTHO FIT mit Christine	17:00 - 17:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Larissa	16:45 - 17:30 TANZMINIS mit Tabea	16:45 - 17:30 TANZMINIS mit Tabea
20:00 - 21:45 JAZZ DANCE ab 18 J. mit Claudia		18:00 - 19:00 AROHA mit Anja	18:00 - 19:00 PILATES mit Birgit	17:30 - 19:00 JAZZ DANCE Leistungsgruppe ab 17 J. mit Claudia
		19:00 - 20:00 FUNCTIONAL TRAINING mit Birgit	19:00 - 20:00 PILATES mit Birgit	19:00 - 20:00 CHOREO DANCE ab 25 J. mit Claudia
Rehasport mit Verordnung		Fitness	Jazz Dance	Sonstiges