

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:45 ORTHO FIT mit Johanna		09:15 - 10:00 REHA ORTHOPÄDIE mit Alex		
10:00 - 10:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Johanna	10:00 - 10:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Larissa	10:15 - 11:00 REHA ORTHOPÄDIE mit Alex	10:00 - 10:45 Uhr BECKENBODENGYMNASTIK mit Johanna	
11:00 - 11:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Johanna	11:00 - 11:45 REHA LUNGE mit Johanna		11:00 - 11:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Johanna	11:15 - 12:00 REHA HOCKERGYM. Mit Samira
13:00 - 13:45 REHA NEUROLOGIE mit Johanna	12:00 - 12:45 REHA LUNGE mit Johanna		12:00 - 12:45 REHA NEUROLOGIE mit Johanna	12:15 - 13:00 REHA ORTHOPÄDIE mit Samira

Kurse am Nachmittag und Abend

	15:00 - 15:45 ORTHO FIT mit Christine	16:00 - 16:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Larissa		13:15 - 14:00 ORTHO FIT mit Samira
	16:00 - 16:45 ORTHO FIT mit Christine	17:00 - 17:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Larissa	15:00 - 16:00 SENIOREN BLEIBEN IN SCHWUNG mit Iris	17:30 - 19:00 JAZZ DANCE Leistungsgruppe ab 17 J. mit Claudia
18:00 - 19:00 STARKER RÜCKEN mit Alena (ab Sep.)	17:00 - 17:45 REHA LUNGE mit Christine	18:00 - 19:00 AROHA mit Anja	16:15 - 17:00 TANZMINIS mit Tabea	19:00 - 20:00 CHOREO DANCE ab 25 J. mit Claudia
20:00 - 21:45 JAZZ DANCE ab 18 J. mit Claudia		19:00 - 20:00 FUNCTIONAL TRAINING mit Birgit	17:00 - 17:45 TANZMINIS mit Tabea	
			18:00 - 19:00 PILATES mit Birgit	
			19:00 - 20:00 PILATES mit Birgit	
Rehasport mit Verordnung		Fitness	Jazz Dance	Sonstiges