

Montag

U8	16.00	17.15	Helene	Larissa	Adelisa	Sophia
U10	16.00	17.15	Helene	Larissa	Adelisa	Sophia
U12	17.15	18.45	Helene	Leon		
U14	16.00	17.30	Alex	Linda		
U16	17.00	19.15	Alex	Larissa		
U18	17.00	19.15	Alex	Larissa		
U20, U23+	18.30	20.30	Alex			
TG Langsprint, Morgensession	08.00	09:30	Alex			
TG Langsprint	15.00	17.00	Alex			
LK Sprung	17.00	Hamburg	Kral, Landestrainer HLV			

Dienstag

Sportförderung SZ Süd, 5.-10. Klasse	15.30	17.00	Herr Kleine			
U6	15.30	16.30	Helene	Nicole	Adelisa	
U12/U14 Fördertraining + Lauf	16.30	18.15	Helene	Larissa		
U16+ Wettkampfgruppe	18.15	20.15	Alex	Olaf		
TG Langsprint	17.45	20.15	Alex			

Mittwoch

U12/U14 Fördertraining	15:30	17:15	Leon	Alex		
U16+ Mehrkampf, Sprint/Sprung	15:30	18:00	Olaf	Alex		
U16+ Wurf	15:45	17:30	Olaf			
U16 Lauf	17:00	19:00	Alex			
TG Langsprint Opferberg/Jahnstadion	17:00	19:00	Buxtehude	Alex		
	18:30	20:30	Neugraben	Houssaina		

Donnerstag

Sportförderung SZ Süd, 5.-10. Klasse	06:15	07:45	Herr Kleine			
Wettkampfgruppe U16+	17.00	19.00	Larissa	Alex		
TG Langsprint, Morgensession	08.00	09:30	Alex			
TG Langsprint, Opferberg	17.00	19.00	Houssaina			
Sportabzeichen alle AK	18.00	19.30	Sven			

Freitag

U8	15.00	16.30	Helene	Angelina		
U10	15.00	16.30	Helene	Angelina		
U12	15.00	16.30	Larissa	Selina		
U14	15.00	16.30	Alex	Leon		
U16	16.15	17.45	Helene	Finja		
U16 Wettkampfgruppe	16.15	18.15	Alex	Larissa		
U20+	17.45	19.30	Alex			
U16/U18 LK Lauf, Hamburg	17.00	19.00	Eimann, Landestrainerin HLV			
TG Langsprint, Morgensession	09:00	11.00	Alex			

Sonntag

U16+ Wettkampfgruppe	09:30	12.00	Alex			
U14 nach vorheriger Absprache	09:30	11.00	Alex			