

Dein Kraftwerk - Sporthalle

Brillenburgsweg 27 e, 21614 Buxtehude

Stand: 23.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	9:00 - 9:45 Uhr Reha Orthopädie mit Birgit	9:15 - 10:00 Uhr Reha Neurologie mit Johanna			8:30 - 10:00 Uhr Boxen / Freies Training	
09:30 - 10:30 Uhr Eltern & Kind				9:30 - 10:30 Uhr Tagesmütter Kooperation		
10:30 - 12:00 Uhr Boxen		11:00 - 11:45 Uhr Neurokinetik mit Johanna	10:00 - 11:30 Uhr Boxen		10:30 - 11:30 Uhr Kickboxen Kinder (Anfänger)	9:30 - 13:00 Uhr KiSS Kindergeburtstage
12:00 - 13:00 Uhr Boxen bei Parkinson		12:00 - 13:00 Uhr Kickboxen bei Parkinson	12:00 - 13:00 Uhr Tischtennis & Boxen bei Parkinson		11:45 - 12:45 Uhr Kickboxen Kinder (Fortgeschrittene)	

Nachmittag und Abend

			14:30 - 15:15 Uhr Mini-KiSS (4-5 Jahre)	14:30 - 15:15 Uhr Eltern-Kind-KiSS (2-3 Jahre)		13:00 - 16:15 Uhr KiSS Kindergeburtstage
	15:00 - 15:45 Uhr Medi-KiSS (5-6 Jahre)	15:30 - 16:15 Uhr Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre)	15:15 - 16:00 Uhr Medi-KiSS (5-6 Jahre)	15:15 - 16:00 Uhr Eltern-Kind-KiSS (3-4 Jahre)		
16:00 - 17:00 Uhr Akrobatik Gruppe 1	15:45 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 2./3. Klasse (7-9 Jahre)	16:15 - 17:15 Uhr Maxi-KiSS 2./3. Klasse (7-9 Jahre)	16:00 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre)		14:30 - 18:00 Uhr KiSS Kindergeburtstage	
17:00 - 18:00 Uhr Akrobatik Gruppe 2	16:45 - 18:15 Uhr Orientierungs-KiSS 4. Klasse (9-10 Jahre)	17:15 - 18:15 Uhr Orientierungs-KiSS 4. Klasse (9-10 J.)		16:30 - 18:00 Uhr Boxen Kinder (8-14 Jahre)		
				18:00 - 19:30 Uhr Boxen für Wettkämpfer	18:00 - 20:00 Uhr Freies Training Kickboxen	
18:00 - 19:30 Uhr Boxen (Sparring)	18:30 - 20:00 Uhr Boxen	18:30 - 20:00 Uhr Kickboxen Jug. ab 10 J. K1 Fortg. & Erw.	18:30 - 20:00 Uhr Boxen	19:30 - 21:00 Uhr Kickboxen Erw. Anf. & Fortg.		
19:30 - 21:00 Uhr Kickboxen Anf. & Fortg.		20:00 - 21:30 Uhr Boxen für Frauen	20:00 - 21:30 Uhr Kickboxen Fortg. & Wettkampftraining			

Änderungen unter Vorbehalt