

16. BUXTEHUNDER SWIM & RUN – HAS‘ & IGEL, 30. MAI 2026



1. Allgemein:

Der Swim&Run in Buxtehude ist eine Wettkampfveranstaltung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Beide Disziplinen (Schwimmen und Laufen) werden direkt nacheinander in der angegebenen Reihenfolge bewältigt. Gewertet wird die Gesamtzeit inklusive des Wechsels. Die Veranstaltung findet im Freibad (Heidebad) in Buxtehude statt, Estetalstraße 44, 21614 Buxtehude.

Sollte auf Grund von unvorhersehbaren Bedingungen (Wetter, Schwimmbad-Technik) die Benutzung des Schwimmbeckens oder der Laufstrecke nicht gestattet sein, werden die Wettkämpfe zeitlich verschoben oder ggf. nicht durchgeführt. In diesem Fall gibt es keine Erstattung des Startgeldes.

Der Eintritt zum Freibad ist für Teilnehmer und Zuschauer während der Wettkampfveranstaltung kostenfrei.

2. Veranstalter:

Buxtehuder SV 1862 e.V. – Abteilung Triathlon

3. Genehmigung:

Die Wettkampfveranstaltung wurde vom Triathlon Verband Niedersachsen e.V. unter der Nummer 09-26-08-06666 genehmigt und wird im Rahmen der TVN / BTrV Schülerserie Niedersachsen und Bremen gewertet.

4. Anmeldung:

Bis zum 29.05.2026 online unter <https://bsv-buxtehude.de/dein-sport/triathlon/> oder direkt unter <https://my.raceresult.com/373600/registration>.

Meldeschluss ist der 29.05.2026; aus organisatorischen Gründen kann dies jedoch eingeschränkt werden, z.B. bei Erreichen des Teilnehmerlimits. Nachmeldungen sind am Wettkampftag bei der Startunterlagenausgabe nur unter Berücksichtigung des Teilnehmerlimits möglich.

Das Teilnehmerlimit liegt bei 250 Teilnehmern. Das Rennen der Erwachsenen wird gemeinsam mit dem Jugend-A-Rennen gestartet. Das Startgeld beträgt

- 8 € pro Teilnehmer der Altersklasse Schüler D, B und C (6-11 Jahre)
- 10 € in den Altersklassen Schüler A, Jugend A und B (12-17 Jahre)
- 15 € pro Teilnehmer bei den Erwachsenen (ab 18 Jahre)
- 20 € pro Staffel (ab 10 Jahre)

Das Startgeld ist bei Anmeldung zu überweisen. Bei Nachmeldung erhöht sich das Startgeld um 2 €. Bei Nichtantritt wird das Startgeld nicht erstattet. Fehlt ein DTU-Startpass muss nur bei den Erwachsenen und je Staffel eine Tageslizenz in Höhe von 3,- € erworben werden. Das Startgeld beinhaltet: Startunterlagen, Getränke im Ziel, Medaille/Urkunde.

16. Buxtehuder Swim & Run am 30. Mai 2026

Schülerserie Niedersachsen/Bremen: Für die Schülerserie ist ab 2026 der Startpass eingeführt worden. Schüler und Jugendliche, die in der Schülerserie Niedersachsen/Bremen gewertet werden möchten, müssen bei der Anmeldung ihre Startpassnummer eingeben. Nur mit der Startpassnummer werden die Ergebnisse in der Schülerserie Niedersachsen/Bremen berücksichtigt.

Wichtig: alle teilnehmenden Schüler und Jugendliche, mit und ohne Startpass, gehen in die Tageswertung des Swim & Runs ein.

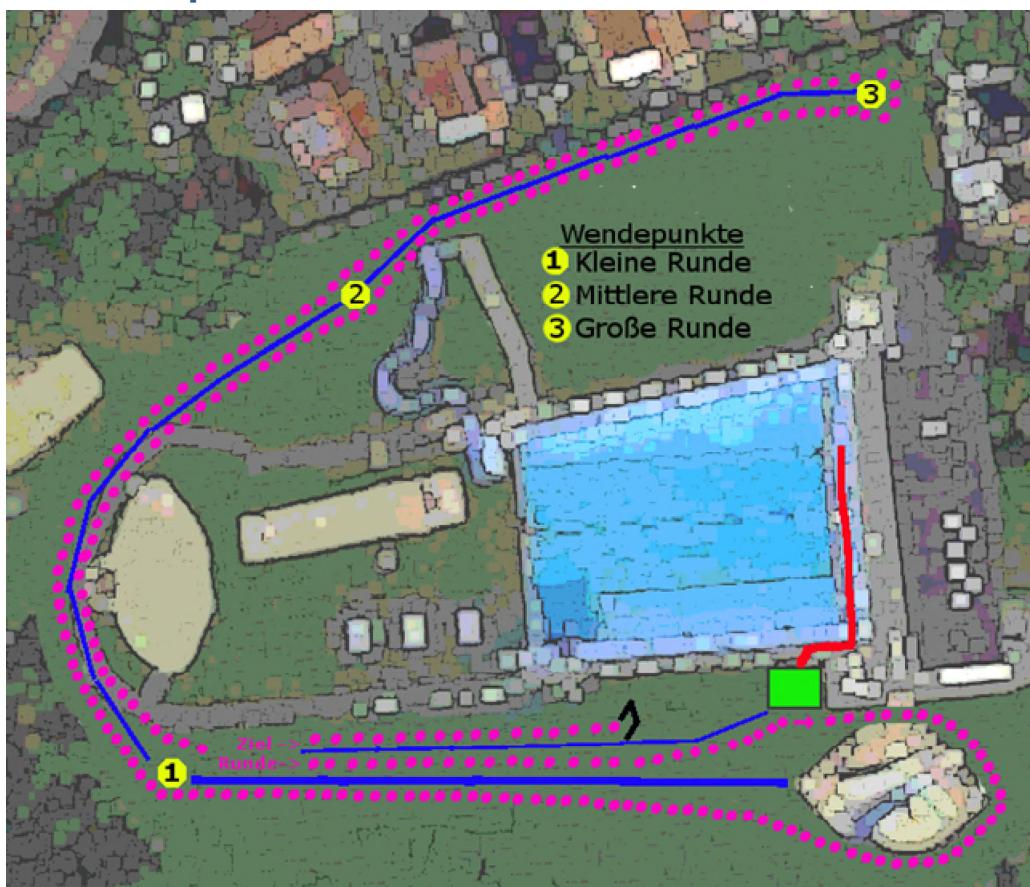
Staffelwettkampf: Staffeln können sowohl online, als auch am Wettkampftag bis ca. 11:00 Uhr mit einem separaten Meldebogen angemeldet werden. Meldebögen liegen vor Ort aus.

Staffeln bestehen aus min. 2 und max. 4 Teilnehmer*innen. Mindestalter 10 Jahre. Auch bereits gestartete Sportler können teilnehmen.

Alle Starter schwimmen in einem Durchgang 100m, laufen 400m und übergeben im Anschluss den Transponder an den nächsten Starter. Die Strecke muss vier Mal bewältigt werden. Nach Ende der Laufrunde muss immer ein Wechsel erfolgen. Kein Starter darf direkt hintereinander die Strecke mehrmals durchlaufen. Als Staffelstab dienen der Transponder sowie eine Startnummer, die auf der Laufstrecke zu tragen ist.

Es sind Damenstaffeln, Männerstaffeln und Mixstaffeln zugelassen. Es gibt nur eine Gesamtwertung.

5. Streckenplan



Schwimmen im beheizten 50m Becken

Laufen auf gepflasterten Wegen und Rasen:

- (1) Kleine Runde für Schüler D ~250m
- (2) Mittlere Runde für Schüler C ~500m
- (3) Große Runde ~ 680m

6. Altersklassen (männlich/weiblich) und Wettkampfstrecken:

Schüler D	06/07 Jahre	JG 2019/20	50m Swim & ~0,25km Run (1 kleine Runde)
Schüler C	08/09 Jahre	JG 2017/18	100m Swim & ~0,5km Run (1 mittlere Runde)
Schüler B	10/11 Jahre	JG 2015/16	200m Swim & ~1,0km Run (2 mittlere Runde)
Schüler A	12/13 Jahre	JG 2013/14	300m Swim & ~1,5km Run (2 große Runden)
Jugend B	14/15 Jahre	JG 2011/12	400m Swim & ~2,0km Run (3 große Runden)
Jugend A	16/17 Jahre	JG 2009/10	500m Swim & ~2,5km Run (4 große Runden)
Erwachsene	18 Jahre und älter	JG 2008 und älter	500m Swim & ~2,5km Run (4 große Runden)
Staffeln	10 Jahre und älter	JG 2016 und älter	4x (100m Swim & ~400m Run)

7. Startunterlagen und Startnummer:

In den Startunterlagen befinden sich Startnummer und Transponder. Die Startnummer ist gut sichtbar beim Laufen vorne im Bauchbereich zu tragen. An der Startunterlagenausgabe liegen Sicherheitsnadeln bereit. Die Nummer wird zusätzlich mit einem wasserfesten Stift auf den Oberarm geschrieben.

Der Transponder ist unmittelbar nach Beendigung des Wettkampfes im Ziel zurückzugeben.

Der Verlust des Transponders ist mit 25,00 Euro an den Veranstalter zu erstatten.

Die Startnummer und der Transponder sind nicht übertragbar.

8. Startberechtigung und Wertungen:

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Es können alle Kinder und Jugendliche starten, die mindestens im Besitz des Schwimmabzeichens in Bronze (oder eines vergleichbaren Nachweises der Schwimmfähigkeit) sind. Es wird eine Altersklassenwertung durchgeführt. Mädchen und Jungen starten gemeinsam, werden aber getrennt gewertet.

9. Zeitplan:

08:30 – 10:00 Uhr	Ausgabe Startunterlagen (Nachmeldungen bis 09:30)
Ab 09:00	Verkauf Brötchen, Kuchen, Kaffee und Getränke
10:10 Uhr	Wettkampfbesprechung Schüler(innen) D und C
10:30 Uhr	Start Schüler(innen) D
anschl.	Start Schüler(innen) C
anschl.	Wettkampfbesprechung Schüler(innen) B und A
anschl.	Start Schüler(innen) B
anschl.	Start Schüler(innen) A
anschl.	Wettkampfbesprechung Jugend B und A und Erwachsene
anschl.	Start Jugend B
anschl.	Start Jugend A und Erwachsene
anschl.	Wettkampfbesprechung Staffeln
anschl.	Start Staffeln
ab ca. 13:30 Uhr	Siegerehrungen

Der erste Start erfolgt um 10:30 Uhr, alle anderen Wettkämpfe werden fortlaufend gestartet. Die Zeiten für die Wettkampfbesprechungen bzw. Startzeiten werden rechtzeitig vom Veranstalter durch den Sprecher bekannt gegeben.

10. Streckenbeschreibung:

Schwimmen:

Das Schwimmen findet im beheizten 50m-Becken statt, in dem 5 Schwimmbahnen abgetrennt sind. Die Teilnehmer (ab Schüler B) erhalten vor dem Start eine Badekappe am Startblock. Start ist im Wasser mit mehreren Teilnehmern (max. 8) pro Bahn auf der Startblockseite des Beckens, ausgenommen Schüler D, die auf der gegenüberliegenden Seite starten. Die Schwimmbahneinteilung wird bei der Wettkampfbesprechung bekannt gegeben. Das Tragen der vom Veranstalter zur Verfügung gestellten Badekappen ist Pflicht. Das Tragen einer Schwimmbrille wird empfohlen.

Nach dem Absolvieren der Schwimmstrecke steigt jeder Teilnehmer selbständig am Ende der eingeteilten Schwimmabahn aus dem Wasser, zieht die Badekappe ab, legt diese im Startblockbereich ab und läuft nach rechts in die Wechselzone.

Laufen:

Die Laufstrecke ist eine Rundstrecke, die über Pflasterwege und Rasen führt. Sie beginnt am Ausgang der Wechselzone und führt über die Liegewiesen des Schwimmabades. Die Laufstrecke ist markiert und durch Helfer gesichert. Das Ziel ist auf dem Rasenplatz neben der Wechselzone im Schwimmab.

11. Wechselzone:

Die Wechselzone befindet sich auf dem Rasenplatz links neben dem Schwimmbecken. Es werden keine Zwischenzeiten genommen. In der Wechselzone werden in den markierten Startgruppenbereichen die Laufschuhe und Laufhemden so abgelegt, so dass die Startnummer gut sichtbar ist. Die Wechselzone ist abgesperrt, Zuschauer haben keinen Zugang.

Einchecken:

Ab 10.00 Uhr bzw. ca. 10 min vor der jeweiligen Wettkampfbesprechung der jeweiligen Altersklassen können die Laufschuhe und -hemden in der Wechselzone in der entsprechenden Bahneinteilung abgelegt werden. Den Anweisungen der Helfer ist Folge zu leisten.

Auschecken:

Ca. 10 Minuten nach dem Zieleinlauf können die nach dem Schwimmen abgelegten Utensilien in dem Startgruppenbereich der Wechselzone abgeholt werden.

12. Siegerehrung:

Die Siegerehrung erfolgt nach dem letzten Zieleinlauf der Staffeln. Die Teilnehmer erhalten Medaillen, Urkunden und Preise. Es werden keine Medaillen, Urkunden und Preise nachgesandt. Urkunden stehen nach der Veranstaltung unter [my.raceresults](#) zum Download zur Verfügung.

13. Regeln:

Alle Teilnehmer sind aufgefordert, den Wettkampf fair durchzuführen. Die Veranstaltung findet nach den Richtlinien der DTU-Sportordnung statt. Den Anweisungen der Helfer und Kampfrichter ist Folge zu leisten.

Regeln für das Schwimmen:

- geschwommen wird nur auf der zugeteilten Schwimmabahn
- immer rechts auf der Schwimmabahn schwimmen (im Kreisverkehr), überholt wird innen im Kreisverkehr (also links)
- Schwimmen mit Neopren-Anzug ist nicht gestattet (beheiztes Freibad)
- Hilfsmittel sind nicht erlaubt
- nach dem Schwimmen umgehend die Badekappe abziehen und am Startblock ablegen

Regeln für das Laufen:

- Laufschuhe in der Wechselzone vollständig anziehen und zuschnüren
- der Oberkörper muss bekleidet sein (T-Shirt, Trikot, Einteiler, o. ä.)
- der Wendepunkt muss umlaufen werden
- die Startnummer ist vorne sichtbar zu tragen

14. Anweisungen:

Den Anweisungen von Organisatoren, Kampfrichtern, Schwimmbadpersonal, Sanitätsdienst, Helfern und Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation.

15. Sportgesundheit:

Auszug der DTU-Sportordnung - §B.3 Gesundheit:

Teilnehmer an Wettkämpfen der DTU und ihren Mitgliedern (Triathlon, Duathlon, Winter-Triathlon, Cross-Triathlon, Aquathlon und Swim&Run und verwandte Multisportarten) dürfen nur mit entsprechenden gesundheitlichen Voraussetzungen an den Start gehen. Mit der Online-Anmeldung wird die Sportgesundheit (**auch ggfs. durch die Erziehungsberechtigten**) bestätigt. Eine Kontrolle der Sportgesundheit findet bei Wettkämpfen nicht statt. Die medizinische Betreuung wird durch einen Sanitätsdienst während des Wettkampfs sichergestellt.

16. Umkleiden / Duschen:

Umkleideräume, Duschen und sanitäre Einrichtungen stehen im Heidebad ausreichend zur Verfügung. Die Kleiderschränke können nur mit einer 1-Euro-Münze (Pfand) verschlossen werden.

17. Haftungsausschluss:

Der Veranstalter, sowie dessen gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Der Veranstalter, seine Organe und Helfer übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie anderen Schadensfällen. Die Teilnehmer sind für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich. Die Regeln der DTU sind unbedingt einzuhalten.

Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

Mit der Anmeldung bestätigen die Eltern, dass ihre Kinder schwimmen können und eine entsprechende Schwimmprüfung erfolgreich abgelegt haben.

Jeder Teilnehmer (bzw. der gesetzlichen Vertreter) erklärt sich damit einverstanden, dass seine mitgeteilten Melde Daten für die Zeitnahme sowie die Erstellung von Veranstaltungsunterlagen, Ergebnislisten usw. erfasst und weitergegeben / veröffentlicht werden dürfen.

Fotos, Filmaufnahmen oder andere Aufzeichnungen, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung von einem Teilnehmer gemacht werden, können ohne Vergütungsanspruch seinerseits genutzt und veröffentlicht werden.