

Trainingszeiten BSV Leichtathletik ab Oktober 2025

U6 – Kindergartenkinder

Dienstag	15.30 – 16.30 Uhr	Helene, Nicole	BBS
----------	-------------------	----------------	-----

U8 – Jahrgang 2019, 2020

Montag	15.45 – 17.00 Uhr	Helene, Adelisa	BBS
--------	-------------------	-----------------	-----

Freitag	15.30 – 16.30 Uhr	Helene, Angelina	BBS
---------	-------------------	------------------	-----

U10 – Jahrgang 2018, 2017

Montag	15.45 – 17.00 Uhr	Larissa, Sophia	BBS
--------	-------------------	-----------------	-----

Freitag	16.30 – 17.30 Uhr	Helene, Angelina	BBS
---------	-------------------	------------------	-----

U12 – 2016, 2015

Montag	17.15 – 18.45 Uhr	Larissa, Helene	SZ Süd
--------	-------------------	-----------------	--------

Dienstag	16.30 – 18.00 Uhr	Larissa, Nina, Helene	BBS	Fördertraining
----------	-------------------	-----------------------	-----	----------------

Freitag	15.30 – 17.00 Uhr	Larissa, Selina	BBS
---------	-------------------	-----------------	-----

U14 – 2014, 2013

Montag	15.30 – 17.00 Uhr	Alex, Linda	BBS	
Dienstag	16.30 – 18.00 Uhr	Larissa, Nina, Helene	BBS	Talentgruppe
Mittwoch	15.30 – 16.45 Uhr	Nesrin, Alex	Stadion	Talentgruppe
Freitag	16.15 – 17.45 Uhr	Alex, Leon	BBS	

U16 – 2012, 2011

Montag	17.00 – 18.30 Uhr	Alex	BBS	Mehrkampf, Sprint, Sprung, Wurf
	18.15 – 20.00 Uhr	Alex	BBS	Langsprint, Lauf
Dienstag	16.45 – 18.00 Uhr	Plan	Stadion	Wettkampfgruppe
	18.30 – 20.00 Uhr	Olaf	Stieglitzweg	Wettkampfgruppe
	Kadertraining Sprung		Hamburg	Kaderathleten
Mittwoch	15.45 – 17.30 Uhr	Alex, Olaf	Stadion	Mehrkampf, Sprint, Sprung, Wurf
	17.00 – 19.00 Uhr	Alex	Stadion	Lauf
Freitag	17.30 – 19.00 Uhr	Alex	BBS	
	Kadertraining Lauf		Hamburg	Kaderathleten
Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr	Alex	LTH Hamburg	Wettkampfgruppe

U18 – 2010, 2009

Montag	17.00 – 18.30 Uhr	Alex	BBS	Mehrkampf, Sprint, Sprung, Wurf
	18.15 – 20.00 Uhr	Alex	BBS	Langsprint, Lauf
Dienstag	16.45 – 18.00 Uhr	Plan	Stadion	Wettkampfgruppe
	18.30 – 20.00 Uhr	Olaf	Stieglitzweg	Wettkampfgruppe
Mittwoch	15.45 – 17.30 Uhr	Alex, Olaf	Stadion	Mehrkampf, Sprint, Sprung, Wurf
	17.00 – 19.00 Uhr	Alex	Stadion	Lauf
Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	HNT	LTH Hamburg	Langsprint
Freitag	17.30 – 19.00	Alex	BBS	
Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr	Alex	LTH Hamburg	Wettkampfgruppe

ab U20 – ab 2008

Montag	18.15 – 20.00 Uhr	Alex	BBS	
Dienstag	16.45 – 18.00 Uhr	Plan	Stadion	Wettkampfgruppe
	18.30 – 20.00 Uhr	Olaf	Stieglitzweg	Wettkampfgruppe
Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	Alex	Stadion	Wettkampfgruppe
Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	HNT	LTH Hamburg	Langsprint
Freitag	17.30 – 19.00	Alex	BBS	
Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr	Alex	LTH Hamburg	Wettkampfgruppe