

Dein Kraftwerk - Sporthalle

Brillenburgsweg 27 e, 21614 Buxtehude

Stand: 13.08.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	9:00 - 9:45 Uhr Reha Orthopädie mit Anja	9:15 - 10:00 Uhr Reha Neurologie mit Johanna		9:30 - 10:30 Uhr Tagesmütter Kooperation	8:30 - 10:00 Uhr Boxen / Freies Training	9:30 - 13:00 Uhr KiSS Kindergeburtstage
10:00 - 11:30 Uhr Boxen	10:00 - 10:45 Uhr Yonga mit Anja		10:00 - 11:30 Uhr Boxen			
	11:00 - 11:45 Uhr Aroha mit Anja	11:00 - 11:45 Uhr Neurokinetik mit Johanna			10:30 - 11:30 Uhr Kickboxen Kinder (Anfänger)	
12:00 - 13:00 Uhr Boxen bei Parkinson		12:00 - 13:00 Uhr Kickboxen bei Parkinson	12:00 - 13:00 Uhr Tischtennis & Boxen bei Parkinson	11:30 - 12:30 Uhr Kickboxen Kinder (Fortgeschrittene)		
Nachmittag und Abend						
			14:30 - 15:15 Uhr Mini-KiSS (4-5 Jahre)	14:30 - 15:15 Uhr Eltern-Kind-KiSS (2-3 Jahre)	14:30 - 18:00 Uhr KiSS Kindergeburtstage	
16:00 - 17:00 Uhr Akrobatik Gruppe 1	15:00 - 15:45 Uhr Medi-KiSS (5-6 Jahre)	15:30 - 16:15 Uhr Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre)	15:15 - 16:00 Uhr Medi-KiSS (5-6 Jahre)	15:15 - 16:00 Uhr Eltern-Kind-KiSS (3-4 Jahre)		
	15:45 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 2./3. Klasse (7-9 Jahre)		16:00 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre)			
17:00 - 18:00 Uhr Akrobatik Gruppe 2	16:45 - 18:15 Uhr Orientierungs-KiSS 4. Klasse (9-10 Jahre)		16:15 - 17:15 Uhr Maxi-KiSS 2./3. Klasse (7-9 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr Boxen Jugendliche		
		17:15 - 18:15 Uhr Orientierungs-KiSS 4. Klasse (9-10 J.)				
18:30 - 20:00 Uhr Boxen	18:30 - 20:00 Uhr Boxen	18:30 - 20:00 Uhr Kickboxen Kids	18:30 - 20:00 Uhr Boxen	18:30 - 20:00 Uhr Boxen	18:00 - 20:00 Uhr Sparring Freies Training Kickboxen	
20:00 - 21:30 Uhr Kickboxen Anf. & Fortg.		20:00 - 21:30 Uhr Boxen Frauen	20:00 - 22:00 Uhr Kickboxen Fortg. & Wettkampftraining	20:00 - 22:00 Uhr Kickboxen Anf. & Fortg.		

Änderungen unter Vorbehalt