## **Dein Kraftwerk - Sporthalle**

Brillenburgsweg 27 e, 21614 Buxtehude

Nachmittag und Abend   14:30 - 15:15 Uhr   15:15 - 16:00 Uhr   16:00 - 16:45 Uhr   16:00 - 16:45 Uhr   16:00 - 16:45 Uhr   16:15 - 17:15 Uhr   16:30 - 18:00 Uhr   16:30 - 18:30 Uhr   1							Stand: 13.08.2025
10:00 - 11:30 Uhr   Reha Orthopkide   mit Anja   10:00 - 10:45 Uhr   Neurokinetik mit Anja   10:00 - 11:30 Uhr   Novem bei Parkinson   10:00 - 11:45 Uhr   Neurokinetik mit Johanna   10:00 - 11:30 Uhr   Neurokinetik mit Johanna   10:00 - 13:00 Uhr   Neurokinetik mit Johanna   12:00 - 13:00 Uhr   Neurokinetik mit Johanna   13:00 Uhr   Neurokinetik mi	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
10:00 - 11:30 Uhr   Nonpa mit Anja   10:00 - 11:30 Uhr   Roperation   10:30 - 11:30 Uhr   Rickboxen Kinder   Roperation   11:30 - 12:30 Uhr   Rickboxen Kinder   Roperation   11:30 - 13:30 Uhr   Rickboxen Kinder   Roperation   11:30 - 13:30 Uhr   Rickboxen Kinder   Roperation   11:30 - 13:30 Uhr   Rickboxen   11:30 - 13:30 Uhr   Rickboxen Kinder   Roperation   11:30 - 13:30 Uhr   Rickboxen Kinder   Roperation   11:30 - 13:30 Uhr   Rickboxen Kinder   Roperation   11:30 - 13:30 Uhr   Rickboxen   11		Reha Orthopädie	Reha Neurologie		9:30 - 10:30 Uhr	Boxen / Freies	
12:00 - 13:00 Uhr   Kickboxen bei   Parkinson     12:00 - 13:00 Uhr   Kickboxen bei   Parkinson     13:00 - 13:00 Uhr   Kickboxen bei   Parkinson     14:30 - 15:15 Uhr   Kickboxen Kinder (Fortgeschrittene)     14:30 - 15:15 Uhr   Min-KiSS (4-5 Jahre)   15:45 - 16:45 Uhr   Mai-KiSS 1. Klasse (7-9 Jahre)   15:45 - 16:45 Uhr   Maxi-KiSS 2. (3. Klasse (7-9 Jahre)   16:45 - 18:15 Uhr		Yonga mit Anja 11:00 - 11:45 Uhr Aroha	11:00 - 11:45 Uhr Neurokinetik			Kickboxen Kinder (Anfänger)	KiSS
15:00 - 15:45 Uhr Medi-KiSS (5-6 Jahre) 15:45 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 2, 3. Klasse (7-9 Jahre) 16:00 - 17:00 Uhr Akrobatik Gruppe 1 17:00 - 18:00 Uhr Akrobatik Gruppe 2 17:00 - 18:00 Uhr Akrobatik Gruppe 2 18:30 - 20:00 Uhr Boxen  18:30 - 20:00 Uhr Boxen  18:30 - 20:00 Uhr Kickboxen Kids  18:30 - 20:00 Uhr Kickboxen  20:00 - 21:30 Uhr Kickboxen  10:00 - 21:30 Uhr Kickboxen  10:00 - 15:15 Uhr Mini-KiSS (2-3 Jahre) 15:15 - 16:00 Uhr Medi-KiSS (5-6 Jahre) 16:15 - 17:15 Uhr Maxi-KiSS 1. Klasse (5-6 Jahre) 16:00 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 2. (3-4 Jahre) 16:00 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre) 16:00 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 2. (3-4 Jahre) 16:00 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 2. (3-4 Jahre) 16:00 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 2. (3-4 Jahre) 16:00 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 3. Klasse (6-7 Jahre) 16:00 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 2. (3-4 Jahre) 16:00 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 3. Klasse (6-7 Jahre) 16:30 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 4. Klasse (9-10 J.) 18:30 - 20:00 Uhr Maxi-KiSS 2. (3-4 Jahre) 16:30 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 3. Klasse (6-7 Jahre) 16:30 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 2. (3-4 Jahre) 16:30 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 2. (3-3 Jahre) 16:30 - 18:00 Uhr Maxi-KiSS 2. (3-4 Jahre) 16:	12:00 - 13:00 Uhr Boxen bei Parkinson	mic Anju	12:00 - 13:00 Uhr <b>Kickboxen bei</b>	Tischtennis & Boxen bei		Kickboxen Kinder	
15:00 - 15:45 Uhr Medi-KiSS (5-6 Jahre) 15:45 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 2./3. Klasse (7-9 Jahre) 16:45 - 18:15 Uhr Mkrobatik Gruppe 1 17:00 - 18:00 Uhr Akrobatik Gruppe 2 16:45 - 18:15 Uhr Orientierungs-KiSS 4. Klasse (9-10 Jahre) 16:30 - 20:00 Uhr Boxen  18:30 - 20:00 Uhr Boxen  20:00 - 21:30 Uhr Kickboxen			N	lachmittag und Abend			
18:30 - 20:00 Uhr Boxen	Akrobatik Gruppe 1	Medi-KiSS (5-6 Jahre) 15:45 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 2./3. Klasse (7-9 Jahre) 16:45 - 18:15 Uhr Orientierungs-KiSS	Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre) 16:15 - 17:15 Uhr Maxi-KiSS 2./3. Klasse (7-9 Jahre) 17:15 18:15 Uhr Orientierungs-KiSS	Mini-KiSS (4-5 Jahre) 15:15 - 16:00 Uhr Medi-KiSS (5-6 Jahre) 16:00 - 16:45 Uhr Maxi-KiSS 1. Klasse	Eltern-Kind-KiSS (2-3 Jahre) 15:15 - 16:00 Uhr Eltern-Kind-KiSS (3-4 Jahre)	KiSS	
Kickboxen  Boxen  Kickboxen Fortg. & Kickboxen  Kickboxen Fortg. & Kickboxen						<b>Sparring</b> Freies Training	
	Kickboxen		Boxen	Kickboxen Fortg. &	Kickboxen		