

Buxtehuder Sportverein von 1862 e.v.
Leichtathletik
Ewige Bestenliste

Stand Juni 2025



Männer

100m

10,4 s	H.-Uwe Bordtheiser	38	10.06.1967	Kassel	M
10,6 s	Michael Naß	59	16.08.1981	Hamburg	M
10,6 s	Rainer Klingschat	63	26.08.1989	Buxtehude	M
10,8 s	K.-Heinz Marchlowitz	37	03.10.1964	Hamburg	M
11,13 s	Nils Winter	77	30.08.1997	Wesel	M
10,9 s	Hans Peters	43	24.06.1962	Hamburg	M
10,9 s	Norbert Wiskandt	43	1969	n.n.	M
10,9 s	Hartmut Lenz	51	1970	n.n.	M
10,9 s	Joachim Prasske	48	19.04.1975	Hamburg	M
10,9 s	Rainer Brand	57	08.05.1975	Bremen	mj
10,9 s	Uwe Sczeponik	57	13.09.1975	Hannover	mj
11,24 s	Gerald Borchert	66	23.05.1982	Hannover	mj
11,29 s	Sascha Henning	89	09.07.2005	Wilhelmshaven	mj
11,29 s	Simon Rödenbeck	08	21.05.2025	Norderstedt	mj
11,0 s	Henning Drecoll	42	1961	n.n.	M
11,0 s	Wolfgang Rentzsch	46	13.06.1982	Hamburg	M
11,28 s	Stefan Drews	79	30.08.1997	Wesel	mj
11,31 s	Torben Hinke	76	06.06.1993	Hamburg	mj
11,31 s	Mark Groen	75	26.05.1996	Scheeßel	M
11,1 s	Ralf Drecoll	44	1963	n.n.	M
11,1 s	Rainer Schneider	44	1963	n.n.	M
11,1 s	Fred Weber	47	19.09.1965	Buxtehude	mj
11,1 s	Georg Stummeyer	46	24.05.1964	Hamburg	mj
11,1 s	Gerd Reimer	51	24.08.1969	Buchholz	mj
11,1 s	Joachim Hahnefeld	51	1970	n.n.	M
11,1 s	Wolfgang Hahnefeld	51	1970	n.n.	M
11,1 s	Peter Slomski	40	1970	n.n.	M
11,41 s	Frank Gogolla	72	22.05.1994	Scheeßel	M
11,44 s	Sven Colditz	70	03.06.1990	Scheeßel	M
11,2 s	Martin Kallweit	36	25.08.1957	Dobrock	M
11,2 s	Siegfried Reimer	39	1962	n.n.	M
11,2 s	Thomas Flotow	42	1963	n.n.	M
11,2 s	Ralf Krause	56	18.05.1977	Hanstedt	M
11,2 s	Stefan Henne	63	07.06.1981	Berlin	mj

200m

21,3 s	H.-Uwe Bordtheiser	38	01.07.1967	Hamburg	M
22,0 s	Rainer Klingschat	87	08.05.1987	Hamburg	M
22,29 s	Michael Naß	86	05.07.1986	Bremen	M
22,2 s	Hans Peters	43	07.09.1963	Hannover	M
22,2 s	Rainer Brandt	57	01.06.1975	Hamburg	mj
22,46 s	Mark Groen	75	26.05.1996	Scheeßel	M
22,56 s	Simon Rödenbeck	08	26.04.2025	Winsen	mj
22,58 s	Leon Scheffer	07	15.06.2025	Hamburg	mj
22,67 s	Nils Winter	77	17.08.1997	Henstedt-Ulzb.	M
22,5 s	K.-Heinz Marchlowitz	37	29.08.1964	Salzburg	M

22,5 s	Norbert Wiskandt	43	1969	n.n.	M
22,82 s	Sascha Henning	89	11.06.2006	Hamburg	mj
22,85 s	Gerald Borchert	66	11.06.2006	Hamburg	mj
22,7 s	Thomas Flotow	42	1963	n.n.	M
22,7 s	Joachim Prasske	48	1970	n.n.	M
22,8 s	Peter Slomski	40	1969	Buxtehude	M
22,8 s	Uwe Sczeponik	57	21.09.1975	Stade	mj
23,09 s	Torben Hinke	76	08.06.1997	Hamburg	M
22,9 s	Bernd Lüllau	41	1960	n.n.	mj
22,9 s	Stefan Henne	63	17.08.1985	Ahrensburg	M

23,15 s	Sven Colditz	70	07.07.1990	Hamburg	M
23,0 s	Gerd Reimer	51	10.08.1969	Cuxhaven	mj
23,0 s	Hartmut Lenz	51	1970	n.n.	M
23,0 s	Uwe Türk	60	27.09.1980	Hamburg	M
23,0 s	Lars Peters	66	01.06.1986	Hamburg	M
23,31 s	Howe Ehlers	71	30.09.1990	Stade	mj
23,1 s	Jürgen Borchers	37	28.06.1959	Hamburg	M
23,1 s	Harald Sommer	42	23.08.1968	Buxtehude	M
23,1 s	Jörg Tobaben	56	15.05.1977	Hamburg	M
23,37 s	Siegfried Ackermann	76	26.06.1994	Hamburg	mj
23,37 s	Heiko Woltemade	83	25.08.2002	Osterode	M
23,38 s	Mark Wohlfeil	74	02.05.1992	Stade	mj

400m

48,8 s	H.-Uwe Bordtheiser	38	28.07.1967	Groß-Gerau	M
49,23 s	Sascha Henning	89	03.06.2006	Hamburg	mj
49,45 s	Simon Rödenbeck	08	03.06.2025	Hamburg	mj

49,4 s	Howe Ehlers	71	17.06.1989	Hamburg	mj
49,9 s	Bernd Lüllau	41	1960	n.n.	mj
49,9 s	Joachim Prasske	48	13.09.1969	Buxtehude	M
50,07 s	Christian Klatt	59	07.05.1983	Stade	M
50,22 s	Stefan Drews	79	30.08.1997	Wesel	mj
50,3 s	Rüdiger Arps	42	1968	Hamburg	M
50,4 s	Jürgen Borchers	37	1958	n.n.	M
50,4 s	Rainer Brandt	57	14.09.1975	Hannover	mj
50,4 s	Gerald Borchert	66	19.09.1982	Hamburg	mj
50,7 s	Stefan Henne	63	19.09.1987	Verden	M
50,8 s	K.-Heinz Marchlowitz	37	17.08.1963	Itzehoe	M
51,05 s	Nils Winter	77	31.08.1996	Vaterstetten	mj
51,09 s	Heiko Woltemade	83	21.05.2003	Hamburg	M
51,2 s	Peter Slomski	40	1963	n.n.	M
51,2 s	Norbert Wiskandt	43	1969	n.n.	M
51,4 s	Harald Lührsen		28.05.1953	Hamburg	M
51,62 s	Nils Quadejacob	71	05.05.1990	Stade	mj
51,69 s	Leon Scheffer	07	18.05.2025	Lübeck	
51,8 s	Diedrich Hinrichs	60	03.05.1986	Stade	M
51,91 s	Siegfried Ackermann	76	14.05.1994	Lage	mj
51,9 s	Joachim Scheuer	39	14.08.1960	Hamburg	M
51,9 s	Thorben Pankalla	61	01.06.1980	Hamburg	M
52,12 s	Heinrich Klensang	62	12.05.1983	Bremen	M
52,21 s	Lars Peters	66	07.07.1990	Hamburg	M
52,1 s	Walter Jahnke	37	29.04.1957	Hamburg	M
52,1 s	Uwe Türk	60	01.06.1980	Hamburg	M
52,1 s	Rainer Klingschat	63	27.07.1983	Stade	M
52,1 s	Burkhard Stenzel	68	07.05.1988	Stade	M
52,2 s	Jörg Tobaben	56	1975	Bremen	mj
52,31 s	Sebastian Steinel	80	07.06.1998	Hamburg	mj
52,3 s	Thomas Flotow	42	1963	n.n.	M
52,65 s	Johannes Wehnert	05	18.05.2025	Lübeck	M
52,69 s	Uwe Sczeponik	57	30.04.1978	Bremerhaven	M
52,6 s	Horst Kleemann	43	04.06.1961	Hamburg	mj
52,90 s	Jörn Bartnick	76	18.06.1995	Hamburg	mj
52,8 s	Bernhard Pelz	28	03.08.1952	Hamburg	M
52,9 s	Ralf Krause	56	25.05.1975	Hamburg	M
52,9 s	Uwe Tobaben	59	02.05.1982	Hamburg	M
52,9 s	Martin Böhm	64	30.09.1980	Hamburg	M
52,9 s	Christian Stölcken	72	02.09.1996	Hamburg	M

800m

1:49,70 min	Howe Ehlers	71	23.07.1989	Dortmund	mj
1:52,4 min	Rainer Böhm	61	31.08.1984	Hamburg	M
1:52,77 min	Martin Böhm	64	06.06.1987	Buxtehude	M
1:53,87 min	Diedrich Hinrichs	60	03.06.1984	Hamburg	M
1:56,46 min	Nils Quadejacob	71	31.05.1992	Hamburg	M
1:56,52 min	Heinrich Klensang	62	17.05.1986	Oldenburg	M
1:57,1 min	Hans-Hermann Cohrs	49	25.09.1976	Hamburg	M
1:57,4 min	Walter Jahnke	37	07.09.1958	Lüneburg	M
1:57,4 min	Christian Klatt	59	08.06.1984	Hamburg	M
1:57,9 min	Helmut Wittmeier	31	03.07.1960	Hamburg	M
1:58,41 min	Sebastian Steinel	80	18.05.1997	Scheeßel	mj
1:58,7 min	Horst Kleemann	43	1963	n.n.	M
1:58,8 min	Peter Smolinski	62	26.06.1987	Bad Oldesloh	M
1:59,10 min	Sven Krüger	75	15.08.1998	Dachau	M
1:59,2 min	Rüdiger Arps	42	1969	n.n.	M
1:59,6 min	Stefan Henne	63	25.09.1987	Buxtehude	M
1:59,7 min	Jörg Müller	74	07.08.1997	Hamburg	M
1:59,9 min	Werner Moritz		1962	n.n.	M
2:00,38 min	Burkhard Stenzel	68	13.09.1986	Hamburg	mj
2:00,43 min	Giuseppe Vaccaro	64	20.06.1987	Hamburg	M
2:00,3 min	Joachim Scheuer	39	21.06.1960	Stade	M
2:00,61 min	Christian Stölcken	72	08.06.1997	Hamburg	M
2:00,5 min	Bernhard Pelz	28	25.07.1953	Salzburg	M
2:00,94 min	Christoph Enderstein	68	22.06.1986	Hamburg	mj
2:00,8 min	Jürgen Borchers	37	1963	n.n.	M
2:01,2 min	Hans Gründahl		04.06.1961	Hamburg	M
2:02,2 min	Jürgen Krebber		1962	n.n.	M
2:02,5 min	Jörn Borges	62	09.05.1981	Buxtehude	M
2:03,1 min	Weight		30.07.1953	Hamburg	M
2:03,2 min	Udo Hülsmann	64	09.08.1981	Hamburg	mj
2:03,7 min	Jürgen Stahmann	40	1970	n.n.	M

1000 m

2:23,8 min	Rainer Böhm	61	12.06.1985	Wedel	M
2:26,30 min	Howe Ehlers	71	19.08.1990	Köln	mj

2:26,9 min	Diedrich Hinrichs	60	10.08.1984	Hamburg	M
2:27,3 min	Martin Böhm	64	20.08.1986	Hamburg	mj
2:32,84 min	Nils Quadejacob	71	12.08.1992	Hamburg	M
2:32,7 min	Walter Jahnke	37	26.06.1955	Hamburg	mj
2:33,1 min	Christian Klatt	59	27.07.1983	Stade	M
2:34,13 min	Peter Smolinski	62	06.06.1987	Buxtehude	M
2:36,7 min	Hartmut Preuß		1966	n.n.	M
2:37,1 min	Jörg Müller	74	28.06.1996	Bad Oldesloh	M
2:37,35 min	Sven Krüger	75	29.07.1998	Höchstadt	M
2:37,8 min	Helmut Wittmeier	31	13.09.1958	Hamburg	M
2:39,35 min	Burkhard Stenzel	68	21.08.1985	Hamburg	mj
2:39,9 min	Hans Gründahl		1962	n.n.	M
2:39,9 min	Jürgen Krebber		1962	n.n.	M
2:39,5 min	Christoph Enderstein	68	27.05.1986	Warstade	mj
2:39,5 min	Christian Stölcken	72	25.10.1998	Hamburg	M
2:39,8 min	Giuseppe Vaccaro	64	08.08.1985	Hamburg	M
2:41,76 min	Christian Hartwig	72	09.07.1996	Wiesbaden	M
2:41,7 min	Horst Kleemann	43	28.05.1961	Hamburg	mj
2:42,3 min	Jörn Borges	62	13.07.1983	Oldenburg	M
2:42,4 min	Udo Hülsmann	64	14.06.1980	Hamburg	mj
2:42,6 min	Bernhard Pelz	28	22.07.1951	Salzburg	M
2:42,85 min	Sebastian Steinel	80	29.07.1997	Soltau	mj
2:43,0 min	Werner Schlatter	36	25.06.1961	Hamburg	M
2:43,3 min	K.-H. Marchlowitz	37	28.07.1964	Köln	M
2:43,6 min	Jürgen Lohmann		10.06.1980	Hamburg	mj
2:44,42 min	Siegfr. Ackermann	76	08.09.1991	Westerstede	M15
2:44,48 min	Eike Smolinski	92	01.09.2007	Schneeverding.	M15
2:44,9 min	Rainer Brandt	57	24.05.1975	Hamburg	mj
2:45,31 min	Christian Geib	79	27.09.1997	Soltau	mj
2:46,1 min	Bernd Lüllau	41	1960	n.n.	mj
1500 m					
3:47,9 min	Rainer Böhm	61	27.06.1985	Hamburg	M
3:50,77 min	Martin Böhm	64	08.06.1986	Hamburg	M
3:54,59 min	Diedrich Hinrichs	60	14.07.1984	Berlin	M
3:54,84 min	Howe Ehlers	71	26.08.1990	Hamburg	mj
3:58,78 min	Heinrich Klensang	62	21.06.1986	Hamburg	M
4:00,24 min	Peter Smolinski	62	31.05.1987	Lübeck	M
4:05,11 min	Nils Quadejacob	71	24.06.1992	Menden	M

4:05,2 min	Horst Kleemann	43	1963	Hamburg	M
4:07,01 min	Christian Hartwig	72	08.06.1997	Hamburg	M
4:08,93 min	Sven Krüger	75	07.06.1997		M
4:10,0 min	Helmut Wittmeier	31	06.06.1959	Hamburg	M
4:10,2 min	Werner Moritz		1962	n.n.	M
4:10,60 min	Jörg Müller	74	06.07.1996	Göteborg	M
4:10,8 min	Jürgen Krebber		1962	n.n.	M
4:11,7 min	Walter Jahnke	37	18.06.1960	Hamburg	M
4:10,2 min	Hans Gründahl		03.06.1961	Hamburg	M
4:14,4 min	Bernhard Pelz	28	08.07.1951	Hamburg	M
4:14,4 min	Christian Stölcken	72	22.08.1996	Hamburg	M
4:15,09 min	Christian Klatt	59	01.07.1984	Hamburg	M
4:16,4 min	Rüdiger Arps	42	1971	Hamburg	M

4:17,1 min	Giuseppe Vaccaro	64	11.07.1985	Hamburg	M
4:17,9 min	Christoph Enderstein	68	14.09.1985	Hamburg	mj
4:18,3 min	Jürgen Lohmann		14.05.1961	Hamburg	mj
4:20,2 min	Johann Ropers		27.06.1954	Hamburg	M
4:21,0 min	Werner Schlatter	36	1962	Hamburg	M
4:21,0 min	Burkhard Stenzel	68	28.09.1985	Hamburg	mj
4:21,3 min	Jörn Borges	62	23.07.1981	Hamburg	mj
4:21,7 min	Gerwald Lubisch		1963	n.n.	M
4:21,9 min	Arne Höper	73	07.07.1989	Hamburg	mj
4:22,99 min	Christian Geib	79	07.06.1998	Hamburg	mj
4:26,2 min	Paul-Dieter Tews		1953	Pinneberg	M

1 Meile

4:15,9 min	Martin Böhm	64	16.05.1986	Hamburg	M
4:24,8 min	Diedrich Hinrichs	60	04.10.1985	Stade	M
4:30,2 min	Peter Smolinski	62	13.08.1982	Hamburg	M
4:42,0 min	Heinrich Klensang	62	04.10.1985	Stade	M
4:42,2 min	Werner Schlatter	36	1962	Hamburg	M
4:53,7 min	Giuseppe Vaccaro	64	04.10.1985	Stade	M
4:55,0 min	Walter Jahnke	37	1962	n.n.	M

3000 m

8:18,86 min	Rainer Böhm	61	18.08.1982	Hamburg	M
8:24,17 min	Martin Böhm	64	03.05.1985	Lübeck	M

8:40,4 min	Diedrich Hinrichs	60	06.07.1984	Bad Oldeslohe	M
8:46,2 min	Peter Smolinski	62	06.05.1983	Stade	M
8:55,6 min	Hartmut Preuß		1966	Hamburg	M
8:59,87 min	Nils Quadejacob	71	15.08.1992	Verden	M
9:04,11 min	Christian Hartwig	72	02.07.1997	Pfungstadt	M
9:11,4 min	Werner Schlatter	36	10.09.1961	Hamburg	M
9:14,9 min	Jörg Müller	74	20.09.1992	Stade	mj
9:17,6 min	Bernhard Pelz	28	20.06.1951	Hamburg	M
9:18,51 min	Christian Geib	79	03.05.1998	Hamburg	mj
9:20,0 min	Walter Jahnke	37	07.09.1958	Lüneburg	M
9:20,6 min	Herbert Fröhlich	33	24.06.1951	Hamburg	mj
9:22,4 min	Helmut Wittmeier	31	07.09.1958	Lüneburg	M
9:24,0 min	Hans Gründahl		1962	n.n.	M
9:24,6 min	Sven Krüger	75	31.07.1998	Neustadt. a.NW	M
9:28,09 min	Jörn Borges	62	28.05.1981	Bremen	M
9:28,8 min	Heinrich Klensang	62	06.10.1985	Hamburg	M
9:34,2 min	Giuseppe Vaccaro	64	02.10.1986	Buxtehude	M
9:36,7 min	Howe Ehlers	71	25.06.1992	Hamburg	M
9:37,4 min	Sascha Kudrjawzew	72	22.06.1995	Hamburg	M
9:37,4 min	Walter Buck-Emden		06.06.1948	Hildesheim	M
9:38,3 min	Christian Stölcken	72	09.06.1994	Hamburg	M
9:39,0 min	Hans von Have		20.08.1961	Hamburg	M
9:47,8 min	Paul Dieter Tews		05.1954	Hamburg	M
9:48:32 min	Jakob Wilkens	98	23.08.2017	Winsen/Luhe	M
9:57,9 min	Jürgen Scharfetter		20.09.1959	Stade	M
9:58,0 min	Heinz Czylik		05.08.1952	Hamburg	M
9:59,2 min	Jürgen Lohmann		1960	n.n.	mj
10:01,5 min	Bohland		1960	n.n.	M
10:04,2 min	Edgar Piepenburg	36	04.09.1955	Buxtehude	M
10:06,4 min	Karl-Heinz Plata	40	1963	n.n.	M
10:07,05 min	Fabian Mikolaiczuk	07	17.12.2023	Hamburg	mj
10:07,35 min	Thorge Sundermann	08	17.12.2023	Hamburg	mj
10:09,20min	Emil Keppler	08	02.07.2023	Kiel	mj
10:10,5 min	Heinrich Höper	45	05.10.1963	Hamburg	mj
10:12,74 min	Thorge Sundermann	08	02.07.2023	Kiel	mj
10:20,0 min	Wilken Weseloh	43	1960	n.n.	M
5000 m					
14:36,1 min	Rainer Böhm	61	27.06.1981	Hamburg	M
14:54,0 min	Martin Böhm	64	31.07.1985	Oldenburg	M

15:24,54min	Peter Smolinski	62	12.06.1983	Hamburg	M
15:39,6 min	Hartmut Preuß		1966	Buxtehude	M
15:45,3 min	Christian Hartwig	72	05.09.1996	Hamburg	M
15:49,56min	Heinrich Klensang	62	08.06.1986	Hamburg	M
15:49:69min	Max Schröter	93	27.05.2017	Itzehoe	M
15:59,07min	Nils Quadejacob	71	25.09.1992	Verden	M
16:01,30min	Jörg Müller	74	12.09.1992	Hamburg	mj
16:02,4 min	Werner Schlatter	36	1962	Hamburg	M
16:12,0 min	Hans Gründahl		1968	n.n.	M
16:16,1 min	Jörn Borges	62	27.06.1981	Hamburg	M
16:21,4 min	Diedrich Hinrichs	60	04.10.1980	Verden	M
16:27,30min	Giuseppe Vaccaro	64	08.06.1986	Hamburg	M
16:37,87min	Christian Klatt	59	03.07.1983	Varberg	M
16:48,8 min	Bernhard Pelz	28	16.09.1951	Hamburg	M
16:49,4 min	Sascha Kudrjawzew	72	13.07.1995	Hamburg	M
16:50,57min	Christian Stölcken	72	18.09.1994	Barsbüttel	M
16:57,8min	Hans von Have		04.06.1961	Hamburg	M
17:18,87min	Hannes Wilkens		14.08.2019	Winsen	mj
17:28,2 min	Hans-Jürgen Bohland		15.09.1960	Buxtehude	M
17:34,8 min	Heinz Czyllwik		15.05.1952	Hamburg	M
17:35,0 min	Karl-Heinz Plata	40	1962	n.n.	M
17:37,6 min	Leo Lehmert	30	30.05.1955	Heringsdorf	M
18:05,0 min	Heinz Borchers	37	1951	n.n.	M
18:09,2 min	Ewald Lohf	30	30.07.1950	Hamburg	M
18:24,69 min	Fabian Mikolaiczky	07	16.08.2023	Winsen	mj
18:25,8 min	Hans Kusserow	19	25.07.1953	Salzburg	M
18:30,8 min	Peter Pünjer	48	08.09.1989	Hamburg	M
18:31,8 min	Herbert Pelz	27	15.05.1952	Hamburg	M
18:33,6 min	Günther Fröhlich		30.07.1950	Hamburg	M
18:38,54min	Thorge Sundermann	08	16.08.2023	Winsen	mj
18:47,3 min	Rainer Brandt	65	17.06.1981	Buxtehude	mj
18:54,8 min	Harald Wienberg	36	08.09.1959	Buxtehude	M
19:03,01min	Jakob Wilkens	98	2013	n.n.	mj
19:26,6 min	Walter Jahnke	37	30.04.1978	Hamburg	M

10 000m

30:58,85min	Rainer Böhm	61	29.08.1981	Koblenz	M
32:00 min	Martin Böhm	64	27.07.1984	Bad Oldesloe	M

33:14,5 min	Peter Smolinski	62	09.06.1983	Hamburg	M
34:33,4 min	Jörn Borges	62	22.05.1981	Buxtehude	M
35:45,54min	Dennis Oelert	80	07.08.2021	Hamburg	M
35:52,44min	Jakob Wilkens	98	14.09.2017	Buxtehude	mj
36:02,7 min	Bernd Halbreiter	65	19.06.2009	Buxtehude	M
36:31,0 min	Nils Quadejakob	71	21.07.1989	Hamburg	mj
37,57 min	Peter Uhl	62	2014	Sottrum	M
38:07, 6 min	Diedrich Hinrichs	60	27.09.2005	Oldendorf	M
38:56,0 min	Peter Pünjer	48	16.07.1989	Hamburg	M
42:10,4 min	Wolfgang Bauer	36	22.05.1981	Buxtehude	M

10 km Straße

32:02 min	Peter Smolinski	62	01.05.1999	Kaltenkirchen	M
32:53 min	Christian Hartwig	72	09.03.1997	Celle	M
33:15 min	Thomas Kimmich	57	06.11.1983	Hamburg	M
35:27 min	Dennis Oelert	80	31.10.2021	Uelzen	M
35:52 min	Sven Krüger	75	16.09.2006	Putzbrunn	M
36,21 min	Bernd Halbreiter	65	20.03.2010	Himmelpforten	M
36,35 min	Daniel Hahn	98	02.03.2016	Hamburg	M
38:22,9 min	Christian Klatt	59	11.03.1984	HH-Neugraben	M
38,24 min	Peter Uhl	62	31.12.2015	Drochtersen	M
38:54 min	Philip Kretz	86	09.09.2012	Buxtehude	M
39:07min	Christian Stölken		06.09.2008	Buxtehude	M
39:18 min	Olaf Hadler	69	30.10.	HH-Neugraben	M
39:24 min	Jörg Tobaben	56	1986	Wistedt	M
39:42 min	Diedrich Hinrichs	60	09.09.2005	Buxtehude	M
39:46 min	Nils Quadejakob	71	02.03 2016	HH/Altes Land	
40:24 min	Jacob Wilkens	98	06.04.2006	Hamburg	mj

25 km Straße

1:23:26 h	Peter Smolinski	62	01.04.1984	Hamburg	M
1:28:59 h	Rainer Böhm	61	21.03.1981	Bremen	M
1:30:10 h	Thomas Kimmich	57	18.09.1983	Hamburg	M
1:36:17 h	Jörn Borges	62	21.03.1981	Bremen	M
1:38:40 h	Peter Eichler	41	21.11.1970	Scheeßel	M
1:41:33 h	Peter Pünjer	48	05.04.1987	Hamburg	M
1:53:13 h	Wolfgang Bauer	36	13.04.1986	Hamburg	M
1:56:16 h	Jörg Tobaben	56	13.04.1986	Hamburg	M

Halbmarathon

1:07:06 h	Peter Smolinski	62	27.03.1989	Hamburg	M
1:15:21 h	Christian Hartwig	72	15.09.1996	Hamburg	M

1:18:21 h	Sven Krüger	75	29.08.2010	Altötting	M
1:19:08 h	Bernd Halbreiter	65	05.04.2010	Hamburg	M
1:22:53 h	Peter Uhl	62	08.07.1905	Süderelbe	M
1:24:50 h	Christian Stölcken	72	08.11.1992	HH-Neugraben	M
1:26:49 h	Martin Zimmermann	67	13.02.1994	Rosengart.	M
1:27:22 h	Peter Uhl	62	2013		M
1:31:59 h	Dirk Frahm		06.09.2008	Buxtehude	M
1:34:56 h	Matthias Elbracht	68	09.11.1992	HH-Neugraben	M
1:35:58 h	Markus Stelling		06.04.2008	Hamburg	M
1:36:30 h	Christian Klatt	59	07.11.1993	HH-Neugraben	M
1:37:17 h	Nils Winter	77	28.10.2018	HH-Neugraben	M
1:41:29 h	Peter Pünjer	48	03.04.2005	Gr. Borstel	M
1:44:38 h	Jörg Tobaben	56	07.11.1993	HH-Neugraben	M
1:44:42 h	Uwe Künne		08.09.2007	Buxtehude	M
1:51:22 h	Hans Diechmann	50	30.10.	HH-Neugraben	M

Marathon

2:28:46 h	Peter Smolinski	62	30.04.1995	Hamburg	M
2:31:07 h	Thomas Kimmich	57	25.09.1983	Berlin	M
2:46:00 h	Sven Krüger	75	26.09.2010	Berlin	M
2:47:38 h	Jörn Borges	62	08.05.1983	München	M
2:51:35 h	Christian Hartwig	72	28.09.1997	Berlin	M
2:54:57 h	Jörg Müller	74	25.09.1994	Berlin	M
2:56:34 h	Peter Uhl	62	2015	Berlin	M
2:59:03 h	Peter Pünjer	48	26.04.1987	Hamburg	M
3:13:58 h	Bernd Halbreiter	65	29.04.2008	Hamburg	M
3:18:16 h	Christian Stölcken	72	27.09.1992	Berlin	M
3:30:47 h	Nils Quadejacob	71	27.09.1992	Berlin	M
3:32:24 h	Jörg Tobaben	56	25.05.1986	Hamburg	M
3:35:21 h	Hans-Dieter Geiser	38	21.05.1989	Hamburg	M
3:41:32 h	Hans-Georg Krantz	42	15.05.1971	Husum	M
3:44:03 h	Matthias Elbracht	68	23.05.1993	Hamburg	M
3:46:58 h	Nils Richardt	68	23.05.1993	Hamburg	M
3:47:52 h	Wolfgang Bauer	36	27.04.1986	Bremen	M
3:57:53 h	Dirk Jawurek	47	19.04.1998	Hamburg	M
4:23:16 h	Christian Domagalski	75	27.09.1993	Berlin	mj
4:28:04 h	Michael Szamer	54	06.11.1983	HH-Neugraben	mj

1 Stunde

17.236 m	Diedrich Hinrichs	60	06.10.1983	Neckargemünd	M
----------	-------------------	----	------------	--------------	---

16.551 m	Jörn Borges	62	26.03.1983	Buxtehude	M
13.607 m	Wolfgang Bauer	36	26.03.1983	Buxtehude	M
12.958 m	Bernd Zargorski	58	17.04.2016	Buxtehude	M
11.995 m	Fred Weber	47	26.03.1983	Buxtehude	M

110 m H

14,19 s	Nils Winter	77	22.05.2010	Zeven	M
14,54 s	Rainer Klingschat	63	24.06.1989	Hamburg	M
14,62 s	Stefan Drews	79	10.08.1987	Kreuztal	mj
14,7 s	Uwe Sczeponik	57	12.06.1977	Mölln	M
14,9 s	Jörg Tobaben	56	11.05.1980	Hamburg	M
15,80 s	Marcus Kröck	80	17.06.2000	Hamburg	M
15,7 s	Roland Steinbeck	51	27.06.1971	Hamburg	M
16,01 s	Uwe Tobaben	59	15.05.1982	Kiel	M

15,9 s	Joachim Prasske	48	1969	n.n.	M
16,10 s	Dennis Seifried	80	05.08.2016	Buxtehude	M35
16,53 s	Stefan Schnakenberg	67	21.08.1985	Hamburg	mj
16,80 s	Ralf Schnakenberg	68	07.07.1990	Hamburg	M
16,94 s	Björn Gerdau	80	16.09.2001	Zeven	M
16,9 s	Lutz Kallweit	67	28.09.1985	Hamburg	M
17,2 s	Michael Leidert	66		Oldendorf	M

17,65 s	Jürgen Schwerin	76	19.06.2010	Hamburg	M
17,5 s	Helmuth Rottmann		1965	n.n.	M
17,6 s	K.-Heinz Marchlowitz	37	16.08.1964	Hamburg	M
17,6 s	Hans Peters	43	1963	Buxtehude	M
17,8 s	Thomas Flotow	42	13.10.1963	Buxtehude	M
17,8 s	Fred Weber	47	1970	n.n.	M
17,97 s	Nils Richardt	68	08.06.1992	Lübeck	M
18,6 s	Heinrich Klensang	62	17.06.1983	Oldendorf	M
18,7 s	Thorben Pankalla	61	03.05.1986	Stade	M
19,06 s	Lars Peters	66	02.09.1995	Hamburg	M

200m H

26,3 s	K.-Heinz Marchlowitz	37	06.10.1963	Hamburg	M
28,3 s	Helmuth Rottmann		1965	n.n.	M
28,6 s	Jürgen Borchers	37	18.10.1959	Hamburg	M
28,72 s	Jürgen Schwerin	76	23.05.2010	Zeven	M
28,9 s	Walter Jahnke	37	18.10.1959	Hamburg	M
30,1 s	Walter Zeigert		1965	n.n.	M
30,2 s	Heinrich Gütersloh	28	26.04.1953	Hamburg	M

400m H

54,6 s	Joachim Prasske	48	26.06.1971	Hamburg	M
55,82 s	Christian Klatt	59	08.06.1983	Hamburg	M
56,33 s	Howe Ehlers	71	24.06.1989	Hamburg	mj
56,6 s	Gerald Borchert	66	30.09.1982	Stade	mj
56,6 s	Uwe Tobaben	59	20.05.1982	Hamburg	M
57,11 s	Jörg Eiringhaus	91	13.05.2009	Zeven	mj
57,20 s	Heiko Woltemade	83	17.05.2003	Zeven	M
57,9 s	Udo Hülsmann	64	15.06.1981	Kopenhagen	mj
58,15 s	Leon Scheffer	07	24.05.2025	Hannover	mj
58,3 s	Stefan Schnakenberg	67	28.09.1985	Hamburg	mj
58,4 s	K.-Heinz Marchlowitz	37	21.07.1963	Hamburg	M
59,4 s	Jörg Tobaben	56	02.09.1973	Hamburg	mj
59,5 s	Stephan Grotzke	64	17.06.1981	Hamburg	mj
60,05 s	Torben Schacht	89	04.06.2006	Zeven	M
60,0 s	Walter Jahnke	37	23.09.1959	Hamburg	M
60,1 s	Uwe Sczeponik	57	01.06.1980	Hamburg	M
60,33 s	Nils Richardt	68	07.07.1990	Hamburg	M
61,03 s	Nils Arne Thamer	84	01.09.2001	Hameln	mj
61,20 s	Patrick Lachner	83	17.05.2003	Zeven	mj
61,1 s	Günter Delamotte	54	1972	n.n.	mj
61,7 s	Gerd Prinzler	53	1971	n.n.	mj
61,9 s	Helmut Wittmeier	31	23.09.1959	Hamburg	M
62,08 s	Nils Quadejacob	71	10.06.1987	Hamburg	mj
62,0 s	Thorben Pankalla	61	17.06.1981	Buxtehude	M
62,1 s	Karl Bösecke	88	17.05.2005	Buxtehude	mj
62,3 s	Jürgen Schwerin	76	19.05.2010	Harsefeld	M
62,8 s	Jürgen Scharfetter		23.09.1959	Hamburg	M
63,0 s	Rainer Klingschat	63	17.06.1981	Buxtehude	mj
63,3 s	Ralf Krause	56	11.06.1975	Hamburg	M
64,0 s	Lars Klarmann	71	25.09.1987	Buxtehude	mj
64,5 s	Thomas Maus	69	11.07.1985	Hamburg	mj
64,65 s	Sven Krüger	75	04.09.1993	Hamburg	mj

3000m H

8:52,35 min	Rainer Böhm	61	18.06.1985	Hamburg	M
10:42,6 min	Hans-Hermann Cohrs	49	02.09.1973	Buxtehude	M
11:11,6 min	Gerwald Lubisch		n.n.	Hamburg	M
12:09,03 mi	Thorben Pankalla	61		Hamburg	M

5 km Gehen

29:04,8 min	K.-Heinz Marchlowitz	37	02.02.1958	Friedrichsgabe	M
-------------	----------------------	----	------------	----------------	---

10 km Gehen

57:15,0 min	Hans Kusserow	19	30.03.1959	Hamburg	M
58:10,2 min	K.-Heinz Marchlowitz	37	02.03.1958	Hamburg	M

20km Gehen

1:53:06 h	Hans Kusserow	19	1957	Friedrichsgabe	M
-----------	---------------	----	------	----------------	---

50 km Gehen

5:13:16 h	Hans Kusserow	19	1957	Stuttgart	M
-----------	---------------	----	------	-----------	---

4x100m M

42,6 s	Slomski,Bordtheiser, Prasske, Wiskandt		20.07.1969	Buxtehude	M
42,93 s	Rentzsch,Naß, Klingschat, Sczeponik		24.09.1983	Hamburg	M
42,9 s	Schneider,Flotow, Peters,Bordtheiser		16.06.1963	Itzehoe	M
43,13 s	Sczeponik,Henne, Klingschat,Naß		02.06.1984	Hamburg	M
43,0 s	Reimer,Slomski, Peters,Bordtheiser		20.09.1962	Hamburg	M
43,0 s	Brand,Bordtheiser, Prasske,Sczeponik		15.06.1975	Hamburg	M
43,1 s	Slomski,Bordtheiser, Arps,Prasske		21.09.1968	Hamburg	M
43,1 s	Naß,Sczeponik, Prasske,Tobaben		25.09.1976	Hamburg	M
43,26 s	Naß,Henne, Klingschat,Peters		21.06.1986	Hamburg	M
43,28 s	Naß,Henne, Klingschat,Sczeponik		05.06.1982	Hamburg	M
43,2 s	Winter,Naß, Tobaben,Sczeponik		02.07.1977	Hamburg	M
43,2 s	Peters,Henne, Naß,Klingschat		28.09.1985	Hamburg	M
43,6 s	Klingschat,Henne, Naß,Tobaben		05.09.1987	Hamburg	M

43,7 s	Steinbek,Bordtheiser, Slomski,Prasske	23.05.1971	Hamburg	M
43,8 s	Schneider,Peters, Kleemann,R.Drecoll	17.09.1961	Bremerhaven	mj
43,8 s	Rieckmann,Brand, H.Gätcke,Sczeponik	02.07.1975	Hamburg	mj
44,01 s	Colditz,Naß, Peters,Henne	07.07.1990	Hamburg	mj
44,15 s	M.Hinke,Henne, Stenzel,Klingschat	24.06.1989	Hamburg	mj
44,3 s	Slomski,Bordtheiser, Prasske,Welitz	13.06.1970	Buxtehude	M
44,52 s	Karstaedt,Lachner, Woltemade,Harjus	01.06.2003	Hamburg	M
44,4 s	H.Dahle,Lüllau, H.Drecoll,R.Drecoll	1960	n.n.	mj
44,4 s	Reimer,Bordtheiser, Slomski,Marchlowitz	26.05.1960	Hamburg	M
44,57 s	Prasske,Naß, Rentzsch,J.Tobaben	17.06.1990	Hamburg	M
44,62 s	Karstaedt,Harjus, Thamer,Woltemade	24.08.2002	Osterode	mj
44,65 s	Peters,Groen, Bartnick,T.Hinke	02.09.1995	Hamburg	M
44,72 s	Lünsmann,Ackermann, Schledz,T.Hinke	1993	Hamburg	mj
44,6 s	Slomski,Kallweit, Borchers,Bordtheiser	06.09.1959	Stade	M
44,6 s	Scheuer,Lohmann, Slomski,Marchlowitz	07.06.1964	Hamburg	M
44,6 s	Krause,Sczeponik, J.Tobaben,Rieckmann	09.06.1974	Hamburg	mj
44,75 s	Müller,Winter, Bartnik,T.Hinke	18.06.1995	Hamburg	mj
4x200m M				
1:31,0 min	Slomski,Bordtheiser, Scheuer,Marchlowitz	17.06.1960	Hamburg	M
1:31,52 min	Stenzel,Henne, Klingschat,Peters	02.05.1987	Stade	M
1:31,8 min	Slomski,Arps, Prasske,Bordtheiser	1970	n.n.	M

1:31,8 min	Peters,Flotow, Marchlowitz, Bordtheiser	25.08.1963	Stade	M
1:32,9 min	H.Drecoll,Bordtheiser, Reimer,Marchlowitz	20.08.1961	Stade	M
1:35,1 min	Osterholz,Slomski, Bordtheiser,Marchlowitz	26.04.1959	Hamburg	M
1:36,2 min	Osterholz,Preuß, Bordtheiser,Marchlowitz	17.05.1958	Hamburg	M
4x400m M				
3:25,5 min	Slomski,Scheuer, Marchlowitz,Jahnke	10.07.1960	Flensburg	M
3:25,70 min	Klatt,Klensang, Henne,Hinrichs	03.06.1984	Hamburg	M
3:25,8 min	Flotow,Lüllau, Scheuer,Marchlowitz	28.07.1963	Hamburg	M
3:25,8 min	Slomski,Jahnke, Borchers,Bordtheiser	28.06.1959	Hamburg	M
3:25,8 min	Jahnke, Slomski, Bordtheiser,Marchlowitz	30.07.1960	Hamburg	M
3:26,2 min	Arps,Wiskandt, Slomski,Bordtheiser	27.07.1969	Berlin	M
3:26,47 min	Klensang,Klatt, Henne,Klingschat	12.06.1983	Hamburg	M
3:27,1 min	Pankalla,Türk, Klatt,Hinrichs	21.09.1980	Salzgitter	M
3:28,76 min	T.Hinke,Stölken, Müller,Winter	31.05.1997	Hamburg	M
3:29,2 min	Slomski,Scheuer, Borchers,Marchlowitz	23.05.1964	Hamburg	M
3:29,4 min	Slomski,Jahnke, Marchlowitz,Borchers	12.07.1959	Berlin	M
3:29,6 min	Scheuer,Bordtheiser, Marchlowitz,Slomski	29.05.1960	Hamburg	M
3:29,9 min	Richardt,Maus, Stenzel,Enderstein	14.05.1986	Hamburg	mj
3:30,6 min	Borchers,Wittmeier, Kallweit,Jahnke	1956	n.n.	M
3:34,3 min	Lohmann,Slomski, Borchers,Marchlowitz	16.05.1964	Aarhus/Dänem.	M
3:34,93 min	Woltemade,Karstaedt, Harjus,Thamer	19.05.2001	Hamburg	mj

3:35,4 min	Farke,Hülsmann, Henne,Klensang		08.06.1980	Hamburg	mj
3:36,3 min	Borchers,Arps Wiskant,Hause		15.06.1967	Hamburg	M
4x800m					
8:30,51 min	Stölken,Hartwig, Quadejacob,Geib		21.05.1997	Hamburg	M
7:55,95 min	Hinrichs, Klensang, Böhm, Vaccaro		10.08.1986	Lübeck	M
4x1500m					
16:06,0 min	Smolinski,M.Böhm, Hinrichs,R.Böhm		14.05.1985	Hamburg	M
16:25,76 mi	Klatt,Smolinski, M.Böhm,Hinrichs		14.08.1983	Göttingen	M
17:17,34 mi	Smolinski,Steinel, Müller,Krüger		12.05.1998	Hamburg	M
17:23,50 mi	Smolinski,Hartwig, Krüger,Müller		21.05.1997	Hamburg	M
3x1000m					
7:56,14 min	Vaccaro,Stenzel, Enderstein		22.09.1985	Wunstorf	mj
7:57,9 min	Jahnke,Wittmeier, Scheuer		02.07.1960	Hamburg	M
8:02,4 min	Hinrichs,Klatt, Smolinski		1980	n.n.	mj
8:06,6 min	Ropers,Wittmeier, Tews				M
8:07,8 min	Jahnke,Moritz, Gründahl		30.06.1962	Hamburg	M
8:18,0 min	Wittmeier,Schlatter, Jahnke		1956	n.n.	M
Hoch					
2,05 m	Ralf Drecoll	44	30.05.1963	Hamburg	M
2,00 m	Nils Winter	77	30.08.1997	Wesel	M
1,99 m	Stefan Drews	79	30.08.1996	Vaterstetten	mj
1,95 m	Mark Groen	75	31.05.1992	Hamburg	mj
1,95 m	Marcus Kröck	80	26.08.2000	Hamburg	M
1,95 m	Georg Stummeyer	46	03.10.1965	Stade	M
1,92 m	Torben Hinke	76	01.09.1991	Hamburg	M

1,91 m	Gerald Borchert	66	14.08.1982	Hamburg	mj
1,91 m	Uwe Sczeponik	57	02.07.1975	Hamburg	mj
1,91 m	Uwe Tobaben	59	04.06.1977	Hamburg	mj
1,90 m	Christian Klatt	59	17.06.1979	HH Neugraben	M
1,90 m	Holger Heins	57	23.09.1973	Hamburg	mj
1,90 m	Jörg Tobaben	56	31.08.1974	Herford	mj
1,88 m	Sascha Henning	89	23.05.2004	Hamburg	M15
1,88 m	Thomas Kröck	80	23.05.1998	Ulm	mj
1,88 m	Joachim Prasske	48	12.09.1970	Buxtehude	M
1,85 m	Rainer Brand	57	01.05.1975	Buxtehude	mj
1,85 m	Udo Hülsmann	64	07.06.1981	Berlin	mj
1,85 m	Jan-Chr. Stegmann	49	16.08.1969	Hamburg	M
1,85 m	Wolfgang Weber	67	01.09.1985	Hamburg	mj
1,84 m	Lutz Kallweit	67	25.05.1985	Berlin	mj
1,84 m	Carsten Sonzin	70	20.06.1989	Zeven	M
1,83m	Stephan Kucharczik	87	30.06.2004	Zeven	mj
1,82 m	K.-Heinz Marchlowitz	37	24.07.1964	Köln	M
1,82 m	Jens Riedel	56	09.09.1973	Wedel	mj
1,82 m	Stefan Schnakenberg	67	13.07.1985	Stade	mj
1,82 m	Harald Weber	69	19.05.1987	Hemmor	mj
1,82 m	Fred Weber	47	19.09.1965	Buxtehude	mj
1,81 m	Heinrich Klensang	62	13.05.1980	Stade	mj
1,81 m	Heiner Koch		20.08.1961	Stade	M
1,81 m	Michael Wieters		23.05.1981	Hamburg	mj
Weit					
8,03 m	Nils Winter	77	28.05.2012	Wesel	M
7,41 m	Rainer Schneider	44	16.06.1963	Itzehoe	M
7,38 m	Jörg Tobaben	56	11.05.1980	Hamburg	M
7,27 m	Torben Hinke	76	11.07.1997	Buxtehude	M
7,17 m	Hans Peters	43	15.07.1962	Bremen	M
7,11 m	Joachim Prasske	48	30.08.1975	Bremerhaven	M
7,07 m	Stefan Drews	79	09.08.1997	Kreuztal	mj
7,00 m	Georg Stummeyer	46	25.04.1964	Hamburg	mj
6,92 m	Rainer Brandt	57	15.06.1975	Hamburg	mj
6,92 m	Rainer Klingschat	63	26.05.1987	Oldenburg	M
6,87 m	Thomas Flotow	42	1963	n.n.	M
6,77 m	Uwe Sczeponik	57	26.04.1975	Hamburg	mj
6,76 m	Johann Ropers		30.08.1953	Buxtehude	M
6,75 m	Michael Hinke	71	01.09.1991	Hamburg	mj

6,74 m	Siegfried Ackermann	76	22.05.1994	Scheeßel	mj
6,67 m	H.-Uwe Bordtheiser	38	30.08.1959	Dobrock	M
6,66 m	Jörg Weiss		1970	n.n.	M
6,62 m	Heinrich Klensang	62	05.07.1980	Hamburg	mj
6,62 m	K.-Heinz Marchlowitz	37	15.07.1961	Hannover	M
6,59 m	Gerald Borchert	66	11.09.1982	Berlin	mj
6,59 m	Siegfried Reimer	39	1961	n.n.	M
6,56 m	Ralf Drecoll	44	1963	n.n.	M
6,55 m	Fred Weber	47	14.08.1965	Neugraben	mj
6,55 m	Dennis Maschmann	91	24.06.2009	Wehdel	M
6,53 m	Benecke		21.05.1950	Buchholz	M
6,52 m	Lars Peters	66	04.06.1985	Stade	M
6,50 m	Wiesenhagen		15.08.1948	Buchholz	M
6,50 m	Jörg Hildebrand	72	20.09.1992	Stade	M
6,49 m	Marcus Kröck	80	23.05.1999	Scheeßel	mj
6,48 m	Dieter Heise	58	01.05.1975	Buxtehude	mj
6,47 m	Christian Klatt	59	26.04.1980	Verden	M
6,45 m	Björn Gerdau	80	09.06.2001	Hamburg	M
6,45 m	Wolfgang Rentzsch	46	09.05.1981	Hamburg	M
6,45 m	Uwe Tobaben	59	18.05.1977	Hanstedt	mj

Dreisprung

14,86 m	Joachim Prasske	48	04.07.1970	Hamburg	M
14,72 m	Rainer Schneider	44	22.05.1963	Göttingen	M
14,54 m	Jörg Tobaben	56	11.05.1980	Hamburg	M
13,79 m	K.-Heinz Marchlowitz	37	16.07.1961	Hannover	M
13,68 m	Michael Hinke	71	17.09.1995	Barsbüttel	M
13,51 m	Hans Peters	43	06.06.1962	Hamburg	M
13,48 m	Heinrich Klensang	62	27.06.1981	Hamburg	M
13,06 m	Volker Glatt		1967	n.n.	M
12,98 m	Jörg Heinrichs	61	11.05.1980	Hamburg	M
12,97 m	Jürgen Schwerin	76	09.07.2006	Erfurt	M
12,95 m	Jürgen Drecoll	47	20.06.1964	Buxtehude	mj
12,93 m	Günter Delamotte	54	11.05.1980	Hamburg	m
12,90 m	Ralph Weidemann	56	09.07.1972	Hamburg	mj
12,85 m	Dieter Heise	58	18.05.1975	Scheeßel	mj
12,82 m	Fred Weber	47	1970	n.n.	M
12,81 m	Stefan Schnakenberg	67	25.05.1985	Berlin	mj
12,75 m	Jörg Gätcke	58	08.05.1975	Bremen	mj
12,71 m	Erhard Marin		1969	n.n.	M
12,62 m	Lars Peters	66	21.03.1986	Hamburg	M

12,47 m	Udo Hülsmann	64	07.06.1981	Berlin	mj
12,47 m	Carsten Klindtworth	57	02.09.1973	Hamburg	mj
12,27 m	Ulrich Schellhammer		1969	n.n.	M
12,25 m	Tobias Gautzsch	84	01.06.2003	Hamburg	mj
12,21 m	Uwe Sczeponik	57	18.05.1972	Buxtehude	M15
12,18 m	Jörg Knabbe	61	01.07.1979	Hamburg	mj
12,17 m	Gerd Prinzler	58	08.05.1971	Hemmor	mj
12,16 m	Peter Slomski	40	02.07.1960	Hamburg	M
12,15 m	Karsten Hornung	71	02.07.1989	Buxtehude	mj
12,12 m	Holger Gätcke	61	13.06.1978	Buxtehude	mj
12,10 m	Arno Winter	60	25.06.1977	Hamburg	mj

Stabhochsprung

4,90 m	Stefan Drews	79	16.08.1997	Hamburg	mj
4,20 m	Nils Winter	77	01.09.1996	Vaterstetten	mj
4,10 m	Siegfried Ackermann	76	25.06.1994	Hamburg	mj
4,10 m	Marcus Kröck	80	13.06.1999	Hamburg	mj
4,10 m	Thomas Kröck	80	11.07.1998	Henstedt-Ulzb.	mj
4,10 m	Thorben Pankalla	61	27.09.1980	Hamburg	mj
4,10 m	Jörg Tobaben	56	12.06.1983	Hamburg	mj
4,00 m	Rainer Brandt	57	25.05.1975	Hamburg	mj
4,00 m	Björn Gerdau	80	11.07.1998	Henstedt-Ulzb.	mj
3,90 m	Uwe Sczeponik	57	08.06.1984	Hamburg	M
3,85 m	Joachim Prasske	48	15.05.1975	Hamburg	M
3,80 m	Joachim Ebener	52	25.08.1990	B.Oeynhausen	M
3,70 m	Jörg Müller	74	19.08.1992	Buxtehude	mj
3,60 m	Gerald Borchert	66	15.08.1982	Hamburg	mj
3,60 m	Roland Hüttl	68	09.06.1984	Cuxhaven	mj
3,60 m	Chicco Krantz	81	10.05.1998	Hamburg	mj
3,60 m	Georg Stummeyer	46	21.08.1965	Buxtehude	M
3,53 m	Wolfgang Tronnier	37	13.10.1963	Osterode	M
3,50 m	Uwe Tobaben	59	08.06.1975	Hamburg	mj
3,50 m	Lutz Weihermüller	73	16.09.1991	Hamburg	mj
3,40 m	Torben Hinke	76	04.09.1993	Lübeck	mj
3,40 m	Bastian Karstaedt	83	16.09.2001	Zeven	mj
3,40 m	Michael Leidert	66	19.08.1984	Wedel	mj
3,40 m	Sebastian Steinel	80	11.07.1998	Henstedt-Ulzb.	mj
3,40 m	Michael Wieters	66	13.09.1981	Lübeck	mj
3,30 m	Udo Hülsmann	64	15.06.1980	Hamburg	mj
3,30 m	Lars Klarmann	71	05.06.1988	Hamburg	mj

3,30 m	Carsten Klindtworth	57	23.09.1973	Hamburg	mj
3,30 m	Fred Weber	47	1965	n.n.	mj
3,20 m	Mark Groen	75	07.06.1992	Scheeßel	mj
3,20 m	Andreas Riedel	59	1974	n.n.	mj
3,20 m	Jens Riedel	56	1974	n.n.	mj
3,20 m	Dave Rosenzweig	82	10.05.1998	Harsefeld	mj
3,20 m	Jürgen Schwerin	76	26.04.2008	Verden	M

Kugelstoß

15,48 m	Wulf Lühmann	41	19.08.1961	Nürnberg	M
15,24 m	Andreas Riedel	59	22.04.1981	Zeven	M
15,02 m	Hans-Georg Krantz	42	05.05.1962	Buxtehude	M
14,89 m	Ulrich Narzinski	47	17.06.1982	Hamburg	M
14,74 m	Bernd Appelfelder	39	03.05.1975	Bremerhaven	M
13,19 m	Olaf Schumann	75	16.06.2024	Erding	M
12,88 m	Fred Weber	47	08.06.1986	Hamburg	M
12,86 m	Michael Leidert	66	12.09.1992	Hamburg	M
12,83 m	Matthias Elbracht	68	02.09.1995	Hamburg	M
12,80 m	Marcus Kröck	80	31.05.2003	Hamburg	M
12,78 m	Ralf Drecoll	44	1971	n.n.	M

12,71 m	Uwe Gerdau	61	14.08.1980	Buxtehude	M
12,65 m	Jörn Beckmann	61	17.06.1981	Buxtehude	M
12,64 m	Jürgen Schwerin	76	13.04.2002	Harsefeld	M
12,57 m	Georg Stummeyer	46	1965	n.n.	M
12,30 m	Harald Herbst	64	14.09.1996	Hamburg	M
12,29 m	Günther Schwank		17.08.1952	Buxtehude	M
12,23 m	Jörg Tobaben	56	20.05.1979	Hamburg	M
12,16 m	Eric Gerdau	65	01.06.1985	Hamburg	M
12,03 m	Uwe Sczeponik	57	28.04.1979	Buxtehude	M
12,02 m	Jürgen Drecoll	47	1970	n.n.	M

11,90 m	Thomas Kröck	80	19.09.2009	Hamburg	M
11,75 m	Joachim Ebener	52	17.06.1990	Hamburg	M
11,65 m	Peter Ehlers	52	1956	n.n.	M
11,54 m	Heinz-U. Bordtheiser	38	12.10.1963	Buxtehude	M
11,38 m	Nils Winter	77	21.06.1997	Bernhausen	M
11,20 m	Hermann Junge		29.09.1946	Horneburg	M
11,18 m	Werner Höhle	52	1971	n.n.	M
11,18 m	Martin Kallweit	36	1962	n.n.	M
11,17 m	Günter Delamotte	54	28.08.1980	Buxtehude	M
11,15 m	Erhard Marin		1970	n.n.	M

11,14 m	Gerhard Feldmann	36	1955	n.n.	M
11,13 m	Uwe Tobaben	59	14.04.1980	Buxtehude	M

Diskuswurf

50,52 m	Bernd Appelfelder	39	03.04.1976	Hamburg	M
49,60 m	Ulrich Narzinski	47	07.10.1981	Loxstedt	M
46,88 m	Andreas Riedel	59	12.09.1980	Sandstedt	M
42,55 m	Hans-Georg Krantz	42	16.05.1964	Arhus/Dänem.	M
42,20 m	Joachim Ebener	52	17.09.1995	Hamburg	M
42,00 m	Wulf Lühmann	41	01.09.1961	Formis/Italien	M
41,86 m	Uwe Gerdau	61	14.04.1980	Buxtehude	M
40,98 m	Johannes Höschen		07.06.1964	Hamburg	M
39,78 m	Michael Leidert	66	29.06.1986	Hamburg	M
38,70 m	Georg Stummeyer	46	1965	n.n.	M

38,58 m	Fred Weber	47	1970	n.n.	M
38,34 m	Peter Ehlers		1956	n.n.	M
37,84 m	Ralf Drecoll	44	1971	n.n.	M
36,22 m	Jörg Tobaben	56	14.04.1980	Buxtehude	M
35,90 m	Thomas Kröck	80	07.07.2002	Göteborg	M
35,73 m	Olaf Schumann	75	12.05.2024	Eisenfeld	M
35,52 m	Wolfgang Tronnier	37	1970	n.n.	M
35,38 m	Jürgen Schwerin	76	26.03.2011	Hamburg	M
35,14 m	Uwe Sczeponik	57	13.10.1984	Buxtehude	M
35,20 m	Matthias Elbracht	68	24.06.1988	Bad Aiblingen	M

34,65 m	Marcus Kröck	80	11.05.2003	Hamburg	M
34,39 m	Erhard Marin		1970	n.n.	M
34,38 m	Werner Pawlik	39	30.09.1982	Stade	M
34,28 m	Uwe Tobaben	59	20.04.1984	Buxtehude	M
33,66 m	Stefan Drews	79	10.08.1997	Kreuztal	mj
33,46 m	Günther Schwank		1963	Kiel	M
33,39 m	H.-Uwe Bordtheiser	38	07.06.1959	Hamburg	M
33,02 m	Nils Winter	77	10.05.1997	Schleswig	M
32,86 m	Björn Gerdau	80	06.05.2001	Buxtehude	M
32,58 m	Thomas Flotow	42	1963	n.n.	M
32,50 m	Joachim Prasske	48	17.04.1981	Buxtehude	M
32,38 m	Johann Ropers	71	21.08.1954	Hamburg	M
32,34 m	Lars Klarmann	71	19.05.1991	Scheeßel	M

Speerwurf (neu ab 1986)

70,08 m	Michael Leidert	66	07.07.1991	Lübeck	M
60,24 m	Olaf Schumann	75	16.06.2024	Erding	M
59,06 m	Kai Saldsieder	71	08.06.1991	Buxtehude	M
55,94 m	Lutz Weihermüller	73	08.05.1993	Stade	M
55,64 m	Martin Lasek	76	14.09.1996	Hamburg	M
55,44 m	Holger Taebel	73	18.06.1992	Freilassing	mj
53,68 m	Timm Beyer	72	24.06.1990	Hamburg	mj
51,25 m	Frederik Fuchs	92	16.09.2012	Hamburg	M
51,11 m	Simon Twarok	82	15.06.2002	Hamburg	M
51,04 m	Matthias Elbracht	68	05.09.1991	Hamburg	M
50,92 m	Nils Winter	77	08.06.1997	Hamburg	M
50,88 m	Till Ebener	85	05.07.2002	Göteborg	mj
50,28 m	Lars Klarmann	71	19.05.1991	Scheeßel	M
49,64 m	Arne Höper	73	19.05.1991	Scheeßel	mj
49,56 m	Marcus Kröck	80	23.05.1999	Scheeßel	mj
48,32 m	Joachim Ebener	52	04.06.1990	Scheeßel	M
48,28 m	Alexander Werner	85	27.08.2003	Buxtehude	mj
48,26 m	Dirk Steffens	69	29.04.1986	Hamburg	mj
47,88 m	Stefan Drews	79	31.08.1997	Wesel	mj
47,35 m	Björn Gerdau	80	23.08.2001	Buxtehude	M
47,31 m	Marco Schauer	96	11.06.2022	Büdelsdorf	M
46,39m	Thomas Kröck	80	24.05.1998	Ulm	mj
46,38 m	Mark Groen	75	22.05.1994	Scheeßel	mj
46,35 m	Jürgen Schwerin	76	27.07.2008	Salzwedel	M
45,60 m	Jörg Hildebrand	72	03.10.1995	Oldenfelde	M
45,30 m	Sven Krüger	75	06.06.1993	Hamburg	mj
45,22 m	Marco Schauer	96	12.01.2014	Buxtehude	mj
45,00 m	Sebastian Steinel	80	11.07.1998	Henstedt-Ulzb.	mj

Speerwurf (alt bis 1985)

66,32 m	Günter Delamotte	54	18.09.1977	Stade	M
59,33 m	Wulf Lühmann	41	10.06.1961	Lübeck	M
57,28 m	Fred Weber	47	1970	n.n.	M
56,34 m	Bernd Appelfelder	39	1969	n.n.	M
53,36 m	Carsten Klindtworth	57	18.08.1976	Hamburg	M
52,92 m	Georg Stummeyer	46	1965	n.n.	M
52,76 m	Hans-Georg Krantz	42	1963	n.n.	M
51,90 m	Rüdiger Hülsmann	59	11.05.1980	Hamburg	M
51,79 m	Günther Schwank		29.07.1951	Cuxhaven	M
51,47 m	Siegfried Reimer	39	1962	n.n.	M

49,68 m	Jörg Tobaben	56	20.05.1979	Hamburg	M
49,08 m	Stephan Grotzke	64	03.10.1981	Buxtehude	mj
49,00 m	Detlef Schubert	56	26.06.1974	Braunschweig	mj
48,10 m	Martin Haupt	68	11.06.1985	Hemmor	mj
48,00 m	Nikolaus Hawrylko	54	06.05.1972	Winsen	mj
47,98 m	Marcus Junge	65	18.05.1981	Hemmor	mj
47,21 m	Klaus Richter	37	1962	n.n.	M
46,71 m	Dirk Wadehul	37	1960	n.n.	M
46,00 m	Dieter Heise	58	16.09.1975	Buxtehude	mj
46,00 m	Rolf Heise	57	16.09.1975	Buxtehude	mj
45,96 m	Carsten Puls	59	24.08.1976	Buxtehude	mj

Hammerwurf

44,61 m	Timon Heise	89	26.08.2009	Zeven	M
43,03 m	Jürgen Schwerin	76	09.08.2009	Berlin	M
41,18 m	Andreas Riedel	59	09.05.1981	Hamburg	M
39,62 m	Karl Bösecke	88	09.05.2012	Buxtehude	M
37,90 m	Joachim Ebener	52	03.06.1990	Scheeßel	M
37,52 m	Uwe Gerdau	61	01.06.1985	Hamburg	M
37,22 m	Jörg Tobaben	56	14.09.1996	Hamburg	M
37,09 m	Olaf Schumann	75	12.05.2024	Eisenfeld	M
33,18 m	Thorben Pankalla	61	12.09.1987	Hamburg	M
32,96 m	Uwe Sczeponik	57	28.08.1980	Buxtehude	M

31,12 m	Michael Leidert	66	04.05.1991	Hamburg	M
29,08 m	Werner Höhle	52	1971	n.n.	mj
28,66 m	Horst-Gunter Frieböse	48	11.10.1980	Buxtehude	M
28,38 m	Fred Weber	47	28.08.1980	Buxtehude	M
27,90 m	Günter Delamotte	54	11.10.1980	Buxtehude	M
27,90 m	Ulrich Narzinski	47	15.05.1982	Kiel	M
27,06 m	Eric Gerdau	65	01.06.1985	Hamburg	M
23,48 m	Matthias Elbracht	68	28.09.1986	Buxtehude	mj
22,36 m	Lutz Ferber	54	20.04.1996	Bützfleth	M
20,00 m	Werner Pawlik	39	11.10.1980	Buxtehude	M
19,22 m	Nikolaus Hawrylko	54	28.04.1979	Buxtehude	M

Wurfgewicht (15,88kg)

13,80 m	Jürgen Schwerin	76	18.04.2009	Empelde	M
12,72 m	Olaf Schumann	75	12.05.2024	Eisenfeld	M
9,46 m	Karl Bösecke	88	05.10.2008	Munster	M

Wurfgewicht (12,5kg)

17,30 m.	Jürgen Schwerin	76	11.07.2010	Lüchow	M
----------	-----------------	----	------------	--------	---

Wurf-Fünfkampf

3.547 P	Olaf Schumann	75	12.05.2024	Eisenfeld	M
2.775 P	Jürgen Schwerin	76	18.04.2009	Empelde	M

Int.Fünfkampf

3291 P.	Hans Peters	43	07.09.1963	Hannover	M
3277 P.	Hans-Georg Krantz	42	20.10.1962	Buxtehude	M
3274 P.	Jörg Tobaben	56	15.05.1977	Hamburg	M
2977 P.	Fred Weber	47	1970	n.n.	M
2827 P.	H.-Uwe Bordtheiser	38	27.09.1970	Buxtehude	M
2816 P.	K.-Heinz Marchlowitz	37	20.10.1962	Buxtehude	M
2757 P.	Joachim Prasske	48	12.09.1976	Buxtehude	M
2663 P.	Heinrich Klensang	62	10.07.1982	Buxtehude	M
2661 P.	Kai Saldsieder	71	08.06.1991	Buxtehude	M
2648 P.	Stefan Schnakenberg	67	12.09.1987	Hamburg	M

2585 P. h	Sven Krüher	75	03.10.1995	Oldenfelde	M
2568 P.	Matthias Elbracht	68	12.05.1990	Buxtehude	M
2565 P.	Günter Delamotte	54	01.10.1977	Buxtehude	M
2513 P. h	Jörg Müller	74	03.10.1995	Oldenfelde	M
2499 P.	Joachim Ebener	52	08.09.1991	Hamburg	M
2493 P. a.W.	Thomas Flotow	42	07.08.1963	Oldenfelde	M
2488 P.	Uwe Tobaben	59	01.10.1977	Buxtehude	mj
2454 P. h	Jörg Hildebrand	72	03.10.1995	Oldenfelde	M
2443 P. a.W.	Horst Kleemann		1963	n.n.	M
2437 P. a.W.	Johann Ropers		27.06.1954	Hamburg	M

2435 P.	Erhard Marin		31.05.1969	Hamburg	M
2428 P.	Peter Slomski	40	08.05.1971	Buxtehude	M
2308 P.	Werner Pawlik	39	08.05.1971	Buxtehude	M
2280 P. a.W.	Walter Jahnke	37	24.09.1960	Buxtehude	M
2297 P.	Rüdiger Arps	42	27.09.1970	Buxtehude	M
2273 P.	Dieter Mühlenbeck	40	1971	Hamburg	M
2244 P.	Henning Köhlert	48	06.05.1989	Buxtehude	M
2202 P. h	Christian Domagalski	75	03.10.1995	Oldenfelde	M
2171 P.	Ralf Schnakenberg	68	09.05.1987	Buxtehude	M

Zehnkampf

7136 P.	Stefan Drews	79	10.08.1997	Kreuztal	mj
7044 P.	Nils Winter	77	31.08.1997	Wesel	M

6497 P.	Joachim Prasske	48	20.04.1975	Hamburg	M
6453 P.	Jörg Tobaben	56	20.05.1979	Hamburg	M
5910 P.	Björn Gerdau	80	16.09.2001	Zeven	M
5856 P.	Marcus Kröck	80	17.09.2000	Zeven	M
5835 P.	Fred Weber	47	1969	n.n.	M
5504 P.	Wolfgang Tronnier	37	1964	n.n.	M
5396 P. a.W.	Ralf Drecoll	44	13.10.1963	Buxtehude	M
5361 P.	K.-Heinz Marchlowitz	37	16.08.1964	Hamburg	M
5041 P.	H.-Uwe Bordtheiser	38	13.10.1963	Buxtehude	M
5029 P.	Joachim Ebener	52	14.07.1995	Buffalo/USA	M
5018 P.	Uwe Tobaben	59	09.08.1987	Scheeßel	M
4974 P.	Ralf Krause	56	25.04.1975	Hamburg	M
4941 P. a.W.	Hans Peters	43	13.10.1963	Buxtehude	M
4757 P.	Thomas Flotow	42	13.10.1963	Buxtehude	M
4752 P.	Erhard Marin		1969	n.n.	M
4534 P.	Jörg Weiss		1970	n.n.	M
4468 P.	Peter Slomski	40	1964	n.n.	M
4463 P.	Ralf Schnakenberg	68	09.08.1987	Scheeßel	M
4436 P.	Jürgen Borchers	37	1964	n.n.	M
4402 P.	Matthias Elbracht	68	09.08.1987	Scheeßel	M
3870 P. a.W.	Siegfried Reimer	39	24/25.09.60	Hamburg	M
3440 P. a.W.	Heiner Koch		30.09/01.10.61	Hamburg	M
3322 P. a.W.	Walter Jahnke	37	24/25.09.60	Hamburg	M
3132 P. a.W.	Martin Kallweit	36	24/25.09.60	Hamburg	M

Frauen

100m (59)

11,70 s	Solveig Pribnow	70	17.08.1991	Bonn	F
12,07 s	Janina Müller	77	03.07.1993	Dortmund	wj
12,44 s	Yvonne Däscher	65	04.09.1982	Bremen	wj
12,50 s	Sandra Schomaker	73	06.05.1989	Stade	wj
12,53 s	Tanja Stark	73	24.06.1990	Hamburg	wj
12,60 s	Kirstin Peters	80	02.08.1997	Zeven	wj
12,64 s	Kathrin v.d. Beck	73	03.06.1990	Scheeßel	wj
12,4 s	Britta Glissmann	73	23.08.1990	Hamburg	wj
12,73 s	Nicole Frahm	75	07.07.1991	Insbruck	wj
12,5 s	Christina Wienberg	73	27.05.1989	Kiel	wj
12,76 s	Christina Witt	76	18.06.1995	Hamburg	wj

12,77 s	Kristina Eckardt	73	08.06.1997	Hamburg	F
12,81 s	Franziska Plarr	98	28.06.2014	Lübeck	wj
12,6 s	Elisabeth Kutschke	58	23.06.1974	Hamburg	wj
12,6 s	Katja Wienberg	70	12.05.1984	Rotenburg	w14
12,6 s	Bettina Arps	74	24.06.1991	Hamburg	wj
12,88 s	Wibke Punke	76	30.05.1993	Scheeßel	wj
12,92 s	Tanja Puchulla	72	14.06.1987	Hamburg	wj
12,7 s	Dörte Fienbork	72	04.05.1986	Hamburg	W14
12,7 s	Anita Hamblen	70	01.06.1986	Hamburg	wj
12,95 s	Yvonne Pappenberg	77	06.06.1993	Hamburg	wj
13,01 s	Jana Helling	99	23.08.2017	Buxtehude	wj
13,02 s	Anna Ropers	05	03.10.2024	Buxtehude	wj
12,8 s	Katja Wohnrath	65	24.06.1979	Hamburg	w14
12,8 s	Claudia Schulz	65	09.08.1981	Hamburg	wj
12,8 s	Martina Röhrs	69	13.06.1982	Hamburg	w13
12,8 s	Ute Rosendahl	67	07.07.1985	Buchholz	wj
12,8 s	Julia Camerer	77	02.09.1992	Winsen	w15
13,08 s	Inga Mewes	84	07.09.2002	Hamburg	wj
13,09 s	Jasmin Hensel	81	20.06.1997	Hamburg	wj
13,12 s	Nadine Werner	77	30.05.1993	Scheeßel	wj
13,14 s	Karina Grönwoldt	84	17.06.2000	Hamburg	wj
12,9 s	Sabine Lehmann	60	09.05.1978	Freiburg	wj
12,9 s	Susanne Paduch	66	16.06.1979	Hamburg	w13
12,9 s	Angela Röhrs	67	13.06.1981	Hamburg	w14
12,9 s	Anja Franke	68	25.05.1985	Berlin	wj
13,18 s	Jana Löhden	94	27.06.2010	Hamburg	wj
13,20 s	Ulrike Hilmer	70	19.07.1987	Hamburg	wj
13,22 s	Livia Müsing	96	22.05.2010	Buxtehude	w14
13,23 s	Larissa Weber	03	07.06.2025	Zeven	F
200m					
23,55 s	Solveig Pribnow	71	06.07.1991	Lübeck	F
25,41 s	Yvonne Däscher	65	05.06.1982	Flensburg	wj
25,59 s	Anna Ropers	05	16.06.2024	Rostock	wj
26,01 s	Christina Witt	76	08.06.1997	Hamburg	F
26,14 s	Kathrin v.d.Beck	73	26.05.1990	Landau	wj
26,19 s	Tanja Stark	73	23.06.1991	Hamburg	wj
26,19 s	Kristina Eckardt	73	08.06.1997	Hamburg	F
26,20 s	Janina Müller	77	18.07.1992	Hamburg	w15
26,24 s	Wibke Punke	76	30.05.1993	Scheeßel	wj
26,35 s	Claudia Schulz	65	23.08.1981	Oldenburg	wj

26,40 s	Kirstin Peters	80	24.05.1997	B.Oeynhausen	wj
26,48 s	Bettina Arps	74	02.05.1992	Stade	wj
26,3 s	Ulrike Hilmer	70	13.06.1987	Hamburg	wj
26,75 s	Jana Helling	99	15.05.2016	Zeven	wj
26,79 s	Nadine Werner	77	20.07.1994	Oldenburg	wj
26,83 s	Jasmin Hensel	81	11.07.1998	Henstedt-Ulzb.	wj
26,84 s	Nicole Frahm	75	13.07.1991	Ruhpolding	wj
26,6 s	Esther Dux	55	17.06.1973	Hamburg	wj
26,86 s	Inga Mewes	84	10.06.2001	Hamburg	wj
26,96 s	Anja Brehm	70	28.06.1985	Hamburg	wj
26,8 s	Britta Glissmann	73	26.05.1990	Hamburg	wj
27,12 s	Julia Camerer	77	08.05.1993	Stade	wj
26,9 s	Anita Hamblen	70	01.06.1985	Hamburg	wj
26,9 s	Katja-Meyer Löhden	68	17.08.1985	Ahrensburg	wj
26,9 s	Karina Grönwoldt	84	23.08.2001	Buxtehude	wj
27,0 s	Ute Rosendahl	67	31.05.1984	Hamburg	wj
27,0 s	Christina Wienberg	73	26.05.1990	Hamburg	wj
27,1 s	Anja Franke	68	01.06.1985	Hamburg	wj
27,34 s	Jana Löhden	94	21.09.2012	Buxtehude	wj
27,39 s	Yvonne Pappenberg	77	20.07.1994	Oldenburg	wj
27,41 s	Kristin Schacht	86	07.09.2002	Hamburg	wj
27,42 s	Kristin Schacht	86	07.09.2002	Hamburg	wj
27,43 s	Malin Frase	05	07.06.2022	Norderstedt	wj
27,2 s	Elisabeth Kutschke	58	23.06.1974	Hamburg	wj
27,51 s	Livia Müsing	96	10.06.2012	Hamburg	wj
27,52 s	Lynn Genske	99	23.04.2016	Buxtehude	wj
27,53 s	Katja Wienberg	70	28.06.1985	Hamburg	wj
27,3 s	Selina Langhoff	02	29.06.2019	Horneburg	wj
400m					
58,98 s	Wibke Punke	76	19.06.1993	Hamburg	wj
59,3 s	Katja Meyer-Löhden	68	08.08.1985	Hamburg	wj
60,2 s	Yvonne Däscher	65	13.08.1982	Hamburg	wj
60,40 s	Karina Grönwoldt	84	10.06.2001	Hamburg	wj
61,0 s	Bettina Arps	74	17.09.1992	Hamburg	wj
61,70 s	Ulrike Hilmer	70	22.06.1986	Hamburg	wj
61,9 s	Rosemarie Heinrichs	56	12.07.1975	Bremen	F
62,09 s	Jana Löhden	94	2013	Harsefeld	wj
62,14 s	Malin Frase	05	14.07.2024	Hamburg	wj

62,1 s	Claudia Schulz	65	16.08.1981	Hamburg	wj
62,66 s	Julia Camerer	77	10.05.1997	Hamburg	F
62,6 s	Claudia Köster	70	26.05.1985	Berlin	wj
63,63 s	Anne-Kathrin Binz	80	21.05.1998	Bremen	wj
64,0 s	Sigrid Dunker	62	01.07.1978	Hamburg	wj
64,32 s	Pia Friedel	76	08.06.1997	Hamburg	F
64,49 s	Emma Eichner	09	03.06.2025	Hamburg	wj
64,4 s	Krimhild Frieböse	52	11.05.1975	Hamburg	F
64,60 s	Emma Eicher	09	03.10.2024	Buxtehude	W15
64,8 s	Edith Marchlowitz	40	10.07.1959	Berlin	F
65,14 s	Anja Brehm	70	23.08.1986	Hamburg	wj
65,1 s	Susanne Bartels	61	26.08.1976	Hamburg	wj
65,29 s	Kathrin v.d. Beck	73	20.05.1995	Hamburg	F
65,31 s	Ina Bordtheiser	74	29.05.1994	Hamburg	F
65,2 s	Gisela Schliecker	54	08.07.1971	Buxtehude	wj
65,3 s	Brigitte Böttcher	58	25.09.1976	Hamburg	wj
65,72 s	Nancy Lachner	84	17.06.2000	Hamburg	wj
65,7 s	Ute Baldauf	63	01.07.1978	Hamburg	wj
66,1 s	Katja Wienberg	70	07.07.1985	Buchholz	wj
66,5 s	Christina Rückert	65	16.05.1982	Hamburg	wj
66,90 s	Finja Lühmann	06	03.06.2025	Hamburg	wj
800m					
2:11.23 min	Katja Meyer-Löhden	68	31.05.1986	Bremen	wj
2:20,34 min	Luzie Knebel	10	15.06.2025	Hamburg	w15
2:22,7 min	Katja Spielmann	62	12.09.1976	Kassel	w14
2:23,26 min	Brita Hornung	73	25.09.1987	Berlin	w14
2:23,36 min	Julia Camerer	77	22.08.1992	Oldenburg	w15
2:24,97 min	Simone Widegreen	82	29.09.1997	Hamburg	w15
2:25,60 min	Anette Schardin	72	13.09.1986	Dortmund	w14
2:25,5 min	Wibke Punke	76	04.09.1997	Hamburg	F
2:26,12 min	Svenja Widegreen	86	10.06.2000	Buxtehude	w14
2:26,30 min	Anne-Kathrin Binz	80	31.05.1998	Scheeßel	wj
2:26,2 min	Tanja Hecht	70	06.08.1999	Bad Oldesloe	F
2:26,4 min	Rosemarie Heinrichs	56	15.07.1972	Hannover	wj
2:26,75 min	Kirstin Peters	80	03.08.1997	Zeven	wj
2:27,22 min	Kristin Schacht	86	17.06.2001	Hamburg	w15
2:27,1 min	Anja Brehm	70	17.09.1985	Stade	wj
2:27,45 min	Liana Schütz	93	11.06.2006	Hamburg	w13
2:27,61 min	Andrea Hecker	65	04.07.1981	Varberg	wj

2:27,63 min	Katrin v.d. Beck	73	27.05.1990	Landau	wj
2:27,5 min	Iris Niedermayr	57	15.07.1972	Hannover	w15
2:27,83 min	Malin Frase	05	09.07.2021	Buxtehude	wj
2:27,93 min	Karina Grönwoldt	84	11.06.2000	Scheeßel	wj
2:28,00 min	Jonna Bülte	04	09.07.2021	Buxtehude	wj
2:27,9 min	Tanja Stark	73	18.06.1989	Hamburg	wj
2:28,32 min	Bettina Arps	74	27.05.1990	Landau	wj
2:28,0 min	Sandra Schomaker	73	18.06.1989	Hamburg	wj
2:28,5 min	Claudia Köster	70	26.08.1984	Hamburg	w14
2:28,7 min	Pia Friedel	76	04.09.1997	Hamburg	F
2:29,0 min	Ulrike Hilmer	70	17.09.1985	Stade	wj
2:29,43 min	Jana Löhden	94	31.05.2009	Berlin	w15
2:29,3 min	Edith Marchlowitz	40	1959	Hamburg	F
2:29,76 min	Miriam Borchers	76	08.07.1990	Innsbruck	w14
2:30,6 min	Nicole Frahm	75	11.06.1989	Hamburg	w14
1000m (1)					
2:55,73 min	Katja Meyer-Löhden	68	22.08.1984	Hamburg	wj
1500m					
4:31,12 min	Katja Meyer-Löhden	68	20.07.1985	Berlin	wj
4:43,45 min	Luzie Knebel	10	21.06.2025	Lübeck	w15
5:18,10 min	Julia Camerer	77	16.06.1996	Bremen	wj
5:39,00 min	Ellen Frischmuth	67	12.06.1982	Hamburg	wj
5:42,7 min	Christina Rückert	65	19.06.1981	Hamburg	wj
5:49,3 min	Andrea Hecker	65	28.06.1980	Hamburg	wj
5:55,2 min	Susanne Wichern	68	25.03.1983	Berlin	wj
6:03,9 min	Jutta Bode	48	1987	n.n.	F
6:04,37 min	Jenna Thöle	80	02.06.1996	Hamburg	wj
6:06,3 min	Karin Senst	54	1987	n.n.	F
6:14,95 min	Lea Prozeske	06	14.01.2023	Hamburg	wj
3000m					
9:31,1 min	Katja Meyer-Löhden	68	04.05.1988	Sutton Coldfiel	F
10:30,98 min	Luzie Knebel	10	24.05.2025	Hamburg	w15
11:52,6 min	Julia Camerer	77	25.06.1992	Hamburg	w15
11:56,79 min	Pia Friedel	76	10.05.1997	Hamburg	F
12:05,95 min	Ellen Frischmuth	67	06.06.1984	Hamburg	wj
12:09,2 min	Anne Krause	70	15.06.1986	Lübeck	wj
12:12,81 min	Wibke Punke	76	10.05.1997	Hamburg	F
12:37,1 min	Christina Hilmer	67	07.06.1983	Stade	wj
12:40,75 min	Kristina Hense	79	15.06.1998	Verden	wj

12:52,25 min	Jenna Thöle	80	16.05.1998	Verden	wj
12:59,9 min	Claudia Köster	70	18.09.1985	Stade	wj
13:02,0 min	Anja Brehm	70	15.06.1986	Lübeck	wj
13:09,4 min	Andrea Hecker	65	15.05.1980	Hamburg	wj
13:10,1 min	Susanne Wichern	68	07.06.1983	Stade	wj
13:12,5 min	Christina Rückert	65	15.05.1980	Hamburg	wj
13:24,37 min	Inga Tessin	73	20.05.1995	Hamburg	F
13:35,29 min	Bettina Arps	74	20.05.1995	Hamburg	F
13:41,53 min	Lea Prozeske	06	20.05.2023	Buxtehude	wj

5000m

23:30,7 min	Margrit Wichern	48	29.05.1983	Hamburg	F
25:44,1 min	Lina Zinkler	94	14.09.2014	Buxtehude	wj

10000m

58:18,8 min	Jutta Schleßelmann	61	07.05.2016	Celle	W65
-------------	--------------------	----	------------	-------	-----

10 km Straße

0:36:55 h	Katja Meyer-Löhden	68	1989	n.n.	F
0:43:44 h	Hannah Henrich	93	24.03.2012	Himmelpforten	wj
0:48:11 h	Ann-Kristin Lemert	89	14.09.2014	Buxtehude	F
0:50:51 h	Viola Bruch	69	04.09.2011	Buxtehude	F
0:54:04 h	Maren Tietje		06.09.2008	Buxtehude	F
0:54:55 h	Jutta Schleßelmann	61	2013	Buxtehude	F
0:55:33 h	Bärbel Neumann		06.09.2008	Buxtehude	F
0:56:25 h	Andrea Beckmann		06.09.2008	Buxtehude	F
0:56:29 h	Ina Oltmanns		14.09.2014	Buxtehude	F
0:56:39 h	Ute Hein	61	06.09.2008	Buxtehude	F
0:57:07 h	Anja Müller	69	04.09.2011	Buxtehude	F
0:57:25 h	Ellen Bolle	72	04.09.2011	Buxtehude	F
0:57:32 h	Maren Tietje	66	04.09.2011	Buxtehude	F
0:57:54 h	Michaela Marquard	73	04.09.2011	Buxtehude	F
0:57:54 h	Silke Hilleke	67	04.09.2011	Buxtehude	F
0:59:35 h	Karin Erhorn	88	09.09.2018	Hamburg	F
0:59:44 h	Sara Ott	90	04.09.2011	Buxtehude	F
1:01:47 h	Patricia Klindworth	60	14.09.2014	Buxtehude	F
1:04:49 h	Hannah Lerch	85	04.09.2011	Buxtehude	F
1:05:24 h	Andrea Kleeblatt	74	04.09.2011	Buxtehude	F
1:05:58 h	Katharina Oetzmann		06.09.2008	Buxtehude	F
1:06:12 h	Roswitha Kohuc		06.09.2008	Buxtehude	F
1:07:38 h	Sabine Heise	60	09.09.2012	Buxtehude	F

1:07:47 h	Irmtraut Hundsdorff		06.09.2008	Buxtehude	F
1:08:21 h	Astrid Eckelt		06.09.2008	Buxtehude	F
1:08:42 h	Anke Eckelt		06.09.2008	Buxtehude	F
1:09:28 h	Imke Neumann	89	04.09.2011	Buxtehude	F

Halbmarathon

1:52.00 h	Nadine Böttcher	87	10.09.2017	Buxtehude	F
2:00:03 h	Ulrike Flämig		06.09.2009	Buxtehude	F
2:00:56 h	Jutta Schließelmann	61	24.06.2012	Hamburg	F
02:04:48 h	Meike Bartels	72	24.03.2018	Springe/Deister	F
2:10:52 h	Anna-Lena Porepp		06.09.2009	Buxtehude	F
2:12:20 h	Lena Tobaben	88	31.12.2007	Lilienthal	F
2:13:52 h	Hanka Schwedt		06.09.2009	Buxtehude	F

Marathon

4:44:02 h	Christine Becking		30.09.2007	Berlin	F
-----------	-------------------	--	------------	--------	---

100m Hürden

14,44 s	Christina Witt	76	20.07.1997	Troisdorf	F
14,54 s	Tanja Stark	73	06.07.1994	Hamburg	F
14,83 s	Claudia Schulz	65	04.09.1982	Bremen	wj
14,6 s	Tanja Brack	70	13.09.1986	Hamburg	wj
14,6 s	Solveig Pribnow	70	16.05.1997	Hamburg	wj
15,22 s	Anita Hamblen	70	09.08.1986	Ahlen	wj
15,32 s	Kathrin von der Beck	73	23.06.1990	Hamburg	wj
15,34 s	Lena Tobaben	88	06.06.2004	Hamburg	wj
15,39 s	Sandra Schomaker	73	23.05.1992	Delmenhorst	wj
15,39 s	Anna Ropers	05	14.07.2024	Rostock	wj
15,2 s	Esther Dux	55	06.05.1973	Lübeck	wj
15,46 s	Kirstin Peters	80	24.05.1997	B.Oeynhausen	wj
15,5 s	Anja Franke	68	17.06.1985	Oldendorf	wj
15,78 s	Bettina Arps	74	13.06.1992	Hamburg	wj
16,34 s	Simone Widegreen	82	11.06.2000	Scheeßel	wj
16,1 s	Beate Wagner	57	25.05.1975	Hamburg	wj
16,40 s	Stephanie Bauer	80	11.07.1998	Henstedt-Ulzb.	wj
16,2 s	Anette Oster	61	06.07.1977	Göteborg	wj
16,2 s	Britta Glissmann	73	26.05.1990	Hamburg	wj
16,48 s	Wibke Punke	76	06.06.1993	Hamburg	wj
16,3 s	Heike Baars	68	01.06.1985	Hamburg	wj

16,56 s	Claudia Grossert	82	17.06.2000	Hamburg	wj
16,84 s	Nadine Böttcher	87	31.05.2003	Hamburg	wj
16,6 s	Angela Röhrs	67	22.05.1982	Hamburg	wj
16,7 s	Elke Behrmann	56	25.05.1975	Hamburg	F
16,8 s	Anja Brehm	70	01.06.1985	Hamburg	wj
16,8 s	Ulrike Hilmer	70	16.05.1987	Hamburg	wj
17,13 s	Leona Braukmeier	94	01.07.2014	Hamburg	wj
16,9 s	Diana Peters	71	16.05.1987	Hamburg	wj
17,27 s	Anne-Kathrin Binz	80	07.06.1998	Hamburg	wj
17,2 s	Ute Rosendahl	67	22.09.1984	Stade	wj

400mHürden

65,26 s	Bettina Arps	74	07.06.1992	Scheeßel	wj
65,82 s	Malin Frase	05	19.05.2024	Zeven	wj
66,76 s	Lynn Genske	99	15.05.2016	Zeven	wj
69,14 s	Svenja Widegreen	86	09.08.2003	Wilhelmshaven	wj
69,22 s	Nadine Werner	77	17.05.1995	Hamburg	wj
69,22 s	Emma Eichner	09	11.05.2025	Hamburg	wj
69,1 s	Ulrike Hilmer	70	11.07.1985	Hamburg	wj
69,5 s	Jana Löhden	94	18.05.2011	Winsen	wj
70,03 s	Fenja Zimmer	99	28.06.2016	Hamburg	wj
71,75 s	Julia Camerer	77	27.05.1995	Lehrte	wj
72,33 s	Joanna Bülte	04	11.09.2021	Bremen	wj

4x100m Besetzung*

48,18 s	C.Wienberg,Müller, Punke,Pribnow		20.06.1993	Hamburg	F
48,20 s	C.Wienberg,Stark, Glissmann,Pribnow		15.07.1990	Hamburg	F
48,32 s	C.Wienberg,Pribnow ,Witt,Müller		11.06.1995	Hamburg	F
48,37 s	Puchalla,Pribnow, Hamblen,Hilmer		26.07.1987	Sindelfingen	wj
49,00 s	Papenburg,Müller, Camerer,Werner		02.07.1993	Dortmund	wj
49,26 s	C.Wienberg,Schomaker ,v.d.Beck,Stark		21.07.1989	Dortmund	wj
49,30 s	C.Wienberg,Stark,		23.06.1990	Hamburg	wj

49,39 s	v.d.Beck,Glissmann K.Wienberg,Pribnow, Hamblen,Hilmer	21.06.1986	Hamburg	wj
49,44 s	C.Wienberg,Stark, Arps,Glissmann	22.06.1991	Hamburg	wj
49,8 s	Gätcke,Schulz, Däscher,Röhrs	23.06.1982	Buxtehude	wj
50,21 s	Brehm,Hilmer, K.Wienberg,Pribnow	29.06.1985	Hamburg	wj
50,39 s	Holz,Arps, Frahm,Bordtheiser	14.07.1990	Bruchköbel	wj
50,42 s	K.Wienberg,Pribnow, Hilmer,Peters	18.06.1988	Hamburg	wj
50,8 s	Hecker,Schulz, Däscher,Wohnrath	n.n.	Surenbrock	wj
50,98 s	C.Wienberg, Fienbork, Puchalla, Glissmann	13.09.1986	Dortmund	w14
51,14 s	K.Wienberg, Franke, Hamblen, Hilmer	23.08.1986	Hamburg	wj
51,1 s	Franke,Rosendahl, Gätcke,Baars	15.05.1983	Hamburg	wj
51,3 s	Kobus,Schulz, Däscher,Wohnrath	1980	n.n.	wj
51,3 s	Gerdau,Röhrs, Müller,Baars	31.05.1981	Hamburg	w14
51,39 s	Grönwoldt,Rottgard, Mewes,Schacht	09.06.2002	Hamburg	wj
51,51 s	Plarr, Kipper Brillert, Müsing	07.07.2012	Rostock	wj16
51,4 s	Wienberg,K.,Pribnow, Köster,Hamblen	01.10.1983	Stade	w13
51,61 s	Poppe,Pribnow, Wienberg,Brack	15.09.1984		Hamblen
51,5 s	Meyer-Löhden,Franke, Rosendahl,Baars	.28.9.85	Hamburg	wj
51,5 s	Schmeja,Franke, Baars,Meyer-Löhden	15.06.1986	Lübeck	wj
51,69 s	Wege,Frahm, Witt,Langlett	22.06.1991	Hamburg	wj
51,75 s	Franke,Rosendahl, Däscher,Baars	04.06.1983	Hamburg	wj
51,7 s	Hauschildt,Dux,	03.06.1973	Hamburg	wj

51,7 s	Wagner,Kutschke Heinrichs,Frieböse, Wagner,Behrmann		08.06.1975	Hamburg	F
51,7 s	Däscher,Schulz, Wohnrath,Schröpfer		30.06.1979	Hamburg	w14
51,87 s	Bauer,Meyer, Peters,Frohnecke		02.06.1996	Hamburg	wj
4x400m					
4:00,11 min	Punke,Stark, C.Wienberg,Witt		15.06.1994	Hamburg	F
4:03,27 min	Eckhardt,Witt, Punke,Pribnow		08.06.1995	Hamburg	F
4:14,63 min	J.Camerer,Werner, Müller,Pappenberg		08.06.1995	Hamburg	wj
4:18,4 min	Heinrichs,Frieböse, Böttcher,Dux		10.07.1976	Hamburg	F
4:23,12 min	Schulz,Rückert, Hecker,Surenbrock		05.09.1982	Bremen	wj
Hoch					
1,72 m	Tanja Stark	73	07.09.1991	Hamburg	wj
1,72 m	Nele Albrecht	87	07.05.2000	Hamburg	w13
1,70 m	Tanja Brack	70	19.05.1987	Hemmor	wj
1,69 m	Claudia Schulz	65	13.09.1981	Lübeck	wj
1,67 m	Britta Glissmann	73	13.06.1987	Hamburg	w14
1,67 m	Luisa Brillert	96	06.06.2012	Cuxhaven	wj
1,66 m	Lena Tobaben	88	18.06.2006	Büdelsdorf	wj
1,66 m	Ulrike Fohrmann	77	20.09.1992	Stade	w15
1,66 m	Christina Witt	76	10.05.1997	Hamburg	F
1,65 m	Anette Oster	61	03.05.1977	Stade	wj
1,65 m	Annika Jungnickel	82	1997	n.n.	w15
1,64 m	Ulrike Hilmer	70	16.05.1987	Hamburg	wj
1,64 m	Jasmin Hensel	81	08.06.1996	Hamburg	w15
1,63 m	Beate Schwertfeger	57	21.05.1974	Scheeßel	wj
1,62 m	Kathrin v.d. Beck	73	31.05.1990	Hemmor	wj
1,62 m	Saskia Garbers	82	16.05.1998	Verden	wj
1,62 m	Svenja Widegreen	86	04.09.2003	Hamburg	wj
1,61 m	Esther Dux	55	04.06.1978	Hamburg	F
1,61 m	B. Schütte-Felsche	67	07.09.1980	Hamburg	w13

1,60 m	Carla Lochmann	62	20.06.1976	Berlin	w14
1,60 m	Sigrid Dunker	62	06.06.1978	Hemmor	wj
1,60 m	Gabriele Bunte	64	21.05.1979	Harsefeld	wj
1,60 m	Maja Gätcke	66	27.09.1981	Hamburg	wj
1,60 m	Solveig Pribnow	70	02.07.1983	Elmshorn	w13
1,60 m	Nina Rinka	78	20.07.1991	Altötting	w13
1,60 m	Annette Prinzler	82	12.09.1998	Zeven	wj
1,60 m	Saskia Dobschall	97	27.02.2010	Hamburg	w13
1,60 m	Anna Ropers	05	01.06.2024	Papenburg	wj
1,59 m	Antina Meyer	63	09.06.1977	Hamburg	w14
1,58 m	Britta Thoden	68	30.05.1982	Berlin	w14
1,58 m	Anja Franke	68	07.06.1983	Stade	wj
1,58 m	Mareille Poettering	83	09.09.1998	Hamburg	w15
1,58 m	Katharina v. Leeuwen	86	23.07.2000	Uddevalla/SWE	w14

Stabhochsprung

3,97 m	Leona Braukmeier	94	05.02.2016	Potsdam/i.d.H	F
3,30 m	Karolin Wallat	95	14.07.2012	Reinbeck	wj
2,80 m	Svenja Bitterling	88	13.08.2005	Wilhelmshaven	wj
2,80 m	Kirstin Peters	82	08.06.1997	Hamburg	w15
2,50 m	Kristin Krickan	89	04.06.2005	Hamburg	wj
2,40 m	Claudia Grossert	82	27.06.1998	Hamburg	wj
2,30 m	Lena Tobaben,	88	27.09.2003	Hamburg	w15
2,20 m	Jasmin Bokermann	90	08.06.2004	Hamburg	w14
2,12 m	Annette Prinzler	82	29.08.1997	Drochtersen	w15
2,00 m	Neele Vlach	90	25.09.2004	Hamburg	w14
2,00 m	Jana Witt	94	27.06.2006	Hamburg	w12
2,00 m	Luisa Brillert	96	21.08.2009	Buxtehude	w13

Dreisprung

10,89 m	Lena Tobaben	88	19.08.2006	Rostock	wj
10,59 m	Finja Lühmann	06	14.06.2025	Hamburg	wj
10,54 m	Ina Bordtheiser	74	06.06.1993	Hamburg	wj
10,37 m	Fenna Otten	06	24.06.2023	Lübeck	wj
10,32 m	Jasmin Bokermann	90	18.09.2004	Soltau	w14
10,17 m	Saskia Garbers	82	13.06.1999	Hamburg	wj
10,14 m	Yvonne Pappenberg	77	18.06.1994	Delmenhorst	wj
10,03 m	Inga Mewes	84	14.05.2003	Hamburg	wj
9,98 m	Karolin Wallat	95	2013	n.n	wj
9,86 m	Ann Kristin Skrove	92	23.05.2010	Harsefeld	wj

9,73 m	Claudia Grossert	82	13.06.1999	Hamburg	wj
9,51 m	Anna Ropers	05	01.06.2024	Büdelstorf	wj
9,51 m	Liv Mette Pribnow	06	12.06.2022	Büdelstorf	wj
9,42 m	Larissa Weber	03	16.12.2023	Hamburg	F
9,36 m	Katharina v.Leeuwen	86	01.06.2003	Hamburg	wj
9,08 m	Jenna Thöle	80	13.06.1999	Hamburg	wj

Weitsprung

5,89 m	Britta Glissmann	73	19.05.1991	Scheeßel	wj
5,85 m	Kathrin v.d. Beck	73	09.09.1989	Verden	wj
5,79 m	Tanja Stark	73	15.09.1991	Hamburg	wj
5,74 m	Solveig Pribnow	70	17.08.1986	Hamburg	wj
5,70 m	Janina Müller	77	22.05.1994	Scheeßel	wj
5,64 m	Christina Witt	76	26.06.1994	Hamburg	wj
5,61 m	Tanja Brack	70	25.06.1986	Scheeßel	wj
5,51 m	Sandra Schomaker	73	06.05.1989	Stade	wj
5,48 m	Claudia Schulz	65	27.09.1981	Hamburg	wj
5,43 m	Svenja Bitterling	88	09.07.2005	Wilhelmshaven	wj
5,43 m	Anita Hamblen	70	14.06.1986	Lübeck	wj
5,40 m	Katja Wienberg	70	14.06.1984	Wedel	w14
5,36 m	Esther Dux	55	17.06.1973	Hamburg	wj
5,36 m	Ulrike Hilmer	70	14.06.1987	Hamburg	wj
5,34 m	Anette Oster	61	05.09.1976	Hamburg	wj
5,34 m	Saskia Garbers	82	31.05.1998	Scheeßel	wj
5,33 m	Nele Albrecht	87	10.06.2000	Buxtehude	w13
5,33 m	Lena Tobaben	88	23.05.2004	Buxtehude	wj
5,33 m	Laura Braukmeier	94	05.07.2014	Hamburg	F
5,32 m	Kirstin Peters	80	08.06.1997	Hamburg	wj
5,29 m	Jasmin Hensel	81	07.06.1998	Hamburg	wj
5,26 m	Sabine Lehmann	60	08.07.1978	Hamburg	wj
5,26 m	Anja Franke	68	25.09.1983	Hamburg	wj
5,24 m	Nicole Frahm	75	10.09.1989	Bremerhaven	w14
5,22 m	Yvonne Pappenberg	77	07.05.1995	Stade	wj
5,21 m	Brigitte Böttcher	58	18.09.1977	Stade	wj
5,20 m	Bettina Arps	74	19.08.1990	B.Oeynhausen	wj
5,20 m	Kristin Krickan	89	27.09.2003	Hamburg	w14
5,19 m	Christina Wienberg	73	14.05.1989	Scheeßel	wj
5,19 m	Elena Rottgard	83	11.06.2000	Scheeßel	wj
5,18 m	Yvonne Däscher	65	28.06.1980	Hamburg	wj

5,17 m	Susanne Paduch	66	24.05.1980	Berlin	w14
5,17 m	Nadine Böttcher	87	05.09.2002	Hamburg	w15

Kugelstoß

13,38 m	Wenke Wudtke	68	02.08.1987	Hamburg	F
12,38 m	Nadine Böttcher	87	08.06.2006	Hamburg	wj
12,32 m	Solveig Pribnow	70	18.06.1988	Hamburg	wj
12,09 m	Christina Witt	76	30.08.1997	Wesel	F
11,86 m	Diana Peters	71	17.06.1989	Oldendorf	wj
11,70 m	Lena Tobaben	88	07.07.2007	Buxtehude	wj
10,72 m	Jasmin Hensel	81	22.08.1998	Hamburg	wj
10,58 m	Imke Meyer	80	17.06.1997	Hemmor	wj
10,52 m	Emma Lühning		1952	n.n.	F
10,42 m	Tanja Brack	70	26.09.1986	Berlin	wj
10,31 m	Angela Röhrs	67	01.05.1982	Buxtehude	wj
10,26 m	Tanja Stark	73	14.09.1991	Hamburg	wj
10,15 m	Anita Hamblen	70	14.06.1987	Hamburg	wj
10,15 m	Nina Weber	75	03.06.1990	Scheeßel	w15
10,14 m	Bianca Gauck	76	31.05.1992	Hamburg	wj
10,10 m	Katharina v. Leeuwen	86	01.06.2003	Hamburg	wj
10,07 m	Christina Wienberg	73	19.05.1991	Scheeßel	wj
10,06 m	Yvonne Krause	80	15.09.1996	Hamburg	wj
10,02 m	Jolea Langloff	05	20.01.2024	Hamburg	wj
10,00 m	Esther Dux	55	01.05.1976	Buxtehude	F
9,96 m	Claudia Schulz	65	05.09.1981	Zeven	wj
9,96 m	Claudia Grossert	82	08.04.2000	Harsefeld	wj
9,94 m	Sabine Osterholz	57	21.05.1974	Scheeßel	wj
9,93 m	Annette Prinzler	82	20.06.1998	Hamburg	wj
9,86 m	Ann Kristin Skrove	92	19.05.2010	Harsefeld	wj
9,62 m	Isabell Schmidt	84	08.06.2002	Hamburg	wj
9,59 m	Jana Löhden	94	10.06.2012	Hamburg	wj
9,51 m	Anna Ropers	05	01.06.2024	Papenburg	wj
9,50 m	Jutta Engelbrecht	61	02.06.1977	Harsefeld	wj
9,48 m	Kirstin Peters	80	18.05.1996	Dresden	wj

Diskuswurf

36,76 m	Christina Witt	76	04.09.1993	Hamburg	wj
36,50 m	Wenke Wudtke	68	14.05.1989	Scheeßel	F
36,46 m	Helga Delamotte	55	11.05.1972	Hamburg	wj
36,46 m	Diana Peters	71	17.06.1989	Oldendorf	wj

33,62 m	Nadine Böttcher	87	09.04.2005	Burlington	wj
33,46 m	Bernarda Doku	73	11.09.1988	Hamburg	wj
33,24 m	Esther Dux	55	28.07.1973	Schwetzingen	wj
32,76 m	Anke Peper	41	1959	Hamburg	F
32,61 m	Neele Albrecht	87	12.03.2005	Milledewille	wj
32,36 m	Christiane Bergmann	73	12.05.1988	Hamburg	wj
32,28 m	Merle Flöß	76	17.08.1991	Ahrensburg	w15
32,28 m	Anita Hamblen	70	13.06.1987	Hamburg	wj
32,25 m	Bianca Gauck	76	17.08.1991	Ahrensburg	w15
32,06 m	Petra Wolters	65	10.05.1997	Hamburg	F
32,00 m	Claudia Grossert	82	04.04.1998	Stade	wj
31,18 m	Angelika Hauff	62	08.07.1978	Hamburg	wj
30,96 m	Nicola Hein	61	13.06.1976	Hamburg	wj
30,68 m	Manuela Hinck	69	09.06.1984	Cuxhaven	wj
30,67 m	Cornelia Kratzel	57	21.05.1974	Scheeßel	wj
30,45 m	Lena Tobaben	88	27.04.2007	Wiepenkathen	wj
30,18 m	Kathrin v.d. Beck	73	01.06.1996	Hamburg	F
30,18 m	Yvonne Krause	80	15.09.1996	Hamburg	wj
29,86 m	Emma Lühning		1960	n.n.	F
29,76 m	Imke Meyer	80	10.05.1998	Hamburg	wj
29,64 m	Janina Müller	77	22.05.1993	Hamburg	wj
29,15 m	Michelle Wenzel	84	11.06.2011	Berlin	wj
28,98 m	Sylvia Nagel	60	08.06.1975	Hamburg	wj
28,98 m	Angela Röhrs	67	12.06.1982	Hamburg	wj
28,76 m	Sabine Osterholz	57	23.09.1973	Hamburg	wj
28,75 m	Saskia Dobschall	97	2013		wj
28,40 m	Nina Benecke	74	16.04.1989	Hamburg	wj
28,07 m	Solveig Pribnow	70	29.09.1985	Mannheim	wj

Speerwurf ab 1999

42,65 m	Claudia Grossert	82	29.06.2001	Göteborg	wj
38,79 m	Jolea Langhoff	05	18.05.2024	Zeven	F
36,76 m	Franziska Fuchs	96	20.04.2012	Buxtehude	wj
36,09 m	Nele Albrecht	87	17.06.2001	Hamburg	w14
35,63 m	Simone Widegreen	82	06.05.2001	Buxtehude	wj
35,63 m	Lena Tobaben	88	25.05.2006	Stade	wj
35,62 m	Marike Hakelberg	87	18.05.2002	Hamburg	w15
35,39 m	Franziska Fuchs	96	28.06.2014	Lübeck	F
34,75 m	Kristin Krickan	89	24.09.2005	Hamburg	wj
33,18 m	Larissa Weber	03	01.05.2024	Lübeck	F

33,08 m	Isabell Schmidt	84	15.06.2002	Hamburg	wj
32,40 m	Jana Löhden	94	18.06.2011	Büdelsdorf	wj
31,96 m	Ann Kristin Skrove	92	27.09.2010	Hamburg	wj
31,91 m	Sabine Ratjen	86	10.06.2001	Buxtehude	w15
31,76 m	Saskia Garbers	82	14.07.1999	Buxtehude	wj
29,73 m	Karolin Wallat	95	2013	n.n.	wj
28,49 m	Annika Klatt	95	09.06.2012	Lübeck	wj
28,05 m	Nadine Böttcher	87	21.06.2003	Schwerin	wj
27,65 m	Finja Hamann	96	20.04.2012	Buxtehude	wj
27,42 m	Katharina v. Leeuwen	86	27.08.2003	Hamburg	wj
27,19 m	Stephanie Majak	87	01.06.2003	Hamburg	wj
27,19 m	Malin Frase	05	06.10.2003	Buxtehude	wj
25,59 m	Jessica Garbers	89	15.06.2003	Hamburg	w14

Speerwurf bis 1998

43,54 m	Ulrike Hilmer	70	20.05.1995	Hamburg	F
40,56 m	Kirstin Peters	80	04.06.1996	Hemmor	wj
40,18 m	Jasmin Wiegers	82	07.06.1998	Hamburg	wj
39,96 m	Anita Hamblen	70	06.06.1987	Buxtehude	wj
39,29 m	Anke Peper	41	09.06.1968	Buxtehude	F
38,52 m	Solveig Pribnow	70	17.05.1987	Hamburg	wj
37,64 m	Diana Peters	71	23.06.1990	Hamburg	wj
37,30 m	Helga Delamotte	55	03.07.1971	Hamburg	F
37,04 m	Cornelia Kratzel	57	21.05.1972	Scheeßel	wj
36,86 m	Christina Witt	76	25.05.1997	Pinneberg	F
36,58 m	Christiane Bergmann	73	14.04.1990	Bützfleth	wj
36,38 m	Bianca Gauck	76	28.09.1991	Kiel	w15
36,06 m	Tanja Stark	73	22.05.1994	Scheeßel	F
35,78 m	Tanja Brack	70	10.08.1986	Ahlen	wj
35,74 m	Claudia Schulz	65	07.06.1983	Stade	wj
35,42 m	Kathrin v.d. Beck	73	27.05.1990	Landau	wj
33,50 m	Manuela Hinck	69	15.06.1984	Hamburg	wj
32,80 m	Ulrike Fohrmann	77	13.09.1992	Hamburg	w15
32,58 m	Angel Röhrs	67	24.04.1982	Buxtehude	wj
32,40 m	Britta Glissmann	73	23.06.1990	Hamburg	wj
32,30 m	Renate Glatt		1967	n.n.	F
32,00 m	Anne-Kathrin Binz	80	17.06.1997	Hemmor	wj

Hammerwurf

43,03 m	Saskia Dobschall	97	05.07.2014	Hamburg	wj
41,99 m	Michelle Wenzel	94	08.01.2012	Buxtehude	wj
32,97 m	Annika Klatt	95	2013		wj
30,96 m	Neele Vlach	90	17.06.2007	Hamburg	wj
30,64 m	Jana Löhden	94	09.09.2011	Buxtehude	wj
23,53 m	Karolin Wallat	95	09.09.2011	Buxtehude	wj
21,20 m	Nadine Böttcher	87	11.06.2006	Hamburg	wj

Fünfkampf

5032 P.	Solveig Pribnow	70	1./2.6.85	Hamburg	wj
4860 P.	Claudia Schulz	65	01.05.1982	Buxtehude	wj
4591 P.	Ulrike Hilmer	70	1./2.6.85	Hamburg	wj
4586 P.	Anette Oster	61	05.06.1977	Hamburg	wj
4528 P.	Anja Franke	68	1./2.6.85	Hamburg	wj
4363 P.	Yvonne Däscher	65	22./23.5.82	Hamburg	wj
4358 P.	Anja Brehm	70	1./2.6.85	Hamburg	wj
4275 P.	Heike Baars	68	1./2.6.85	Hamburg	wj
4264 P.	Angela Röhrs	67	22./23.5.82	Hamburg	wj
4223 P.	Sabine Lehmann	60	05.06.1977	Hamburg	wj

4221 P.	Sylvia Ungeheuer	61	05.06.1977	Hamburg	wj
4131 P.	Anita Hamblen	70	1./2.6.85	Hamburg	wj
4065 P.	Marion Wichern	62	20.05.1979	Hamburg	wj
3982 P.	Ute Rosendahl	67	12.07.1984	Buxtehude	wj
3978 P.	Maja Gätcke	66	22./23.5.82	Hamburg	wj
3920 P.	Claudia Thoden	62	05.06.1977	Hamburg	wj
3862 P.	Sigrid Dunker	62	05.06.1977	Hamburg	wj
3836 P.	Britta Thoden	68	01.05.1985	Buxtehude	wj
3769 P.	Angelika Teetzen	62	05.06.1977	Hamburg	wj
3627 P.	Andrea Hecker	65	22./23.5.82	Hamburg	wj

3608 P.	Martina Pawlik	62	20.05.1979	Hamburg	wj
3544 P.	Esther Dux	55	6./17.6.73	Hamburg	wj
3476 P.	Birgit Stemmann	60	30.04.1977	Buxtehude	wj
3466 P.	Dorothea Schrödter	67	21.05.1984	Hamburg	wj
3054 P.	Elke Behrmann	56	16.05.1976	Hamburg	F
2874 P.	Annelene Rinka		1967	n.n.	F
2760 P.	Beate Wagner	57	11.05.1975	Hamburg	wj
2585 P.	Brigitte Böttcher	58	16.05.1976	Hamburg	wj
2386 P.	Ute Kittner	58	01.05.1976	Buxtehude	wj
2286 P.	Krimhild Frieböse	52	11.05.1975	Hamburg	F

Siebenkampf a.W. (18)

7325 P.	Solveig Pribnow	70	1987	Hamburg	wj
7079 P. e	Kathrin v.d. Beck	73	26./27.5.90	Landau	wj
7053 P. e	Tanja Stark	73	4./15.9.91	Hamburg	wj
6860 P. e	Tanja Brack	70	9./10.8.86	Ahlen	wj
6736 P.	Claudia Schulz	65	22./23.5.82	Hamburg	wj
6664 P.	Anita Hamblen	70	7./8.6.86	Hamburg	wj
6620 P. e	Bettina Arps	74	13./14.6.92	Hamburg	wj
6600 P.	Ulrike Hilmer	70	7./8.6.86	Hamburg	wj
6509 P.	Britta Glissmann	73	6./27.5.90	Hamburg	wj
6264 P.	Christina Witt	76	7./8.6.91	Buxtehude	w15
6189 P.	Yvonne Däscher	65	22./23.5.82	Hamburg	wj
6116 P.	Anja Franke	68	1./2.6.85	Hamburg	wj
6075 P.	Angela Röhrs	67	22./23.5.82	Hamburg	wj
6044 P.	Anja Brehm	70	1./2.6.85	Hamburg	wj
5966 P.	Heike Baars	68	1./2.6.85	Hamburg	wj
5905 P.	Nicole Frahm	75	1./2.9.90	Ulm	w15
5686 P. e	Ina Bordtheiser	74	14./15.9.91	Hamburg	wj
5655 P.	Maja Gätcke	66	22./23.5.82	Hamburg	wj

Siebenkampf n.W. (10)

5033 P.	Christina Witt	76	30./31.8.97	Wesel	F
4990 P.umg.	Solveig Pribnow	70	16./17.05.1987	Hamburg	wj
4538 P.	Kirstin Peters	80	24./25.5.97	B.Oeynhausen	wj
4.175 P.	Lena Tobaben	88	21.05.2005	Hamburg	wj
4131 P.	Anita Hamblen	70	01./02.06.85	Hamburg	wj
4.079 P.	Anna Ropers	05	01.06.2024	Papenburg	wj
3858 P.	Stephanie Bauer	80	23./24.5.98	Ulm	wj
3692 P.	Nadine Böttcher	87	07./08.06.03	Kiel	wj
3622 P.	Jana Löhden	94	11./12.09.10	Zeven	wj
3593 P.	Bettina Arps	74	03./04.07.94	Lübeck	F
3523 P.	Jasmin Hensel	81	11./12.7.98	Henstedt-Ulzb.	wj
3502 P.	Elena Rottgard	83	01./02.07.00	Hamburg	wj
2940 P.	Inga Mewes	84	01./02.07.00	Hamburg	wj
2916 P.	Rieke Kuschnereit	84	01./02.07.00	Hamburg	wj