



Sommerplan (Start: 22.04.2025)

## U18 und älter – Jahrgänge < 2009

<b>Montag</b>	<b>18:15 Uhr – 20:45 Uhr</b> <i>Alexander Mirkens</i>	Sprint; Sprung; Mehrkampf
	<b>18:45 Uhr – 20:45 Uhr</b> <i>Olaf Schumann</i>	Wurf/Speer
<b>Dienstag</b>	<b>17:15 Uhr – 20:30 Uhr</b> <i>Alexander Mirkens</i>	Langsprint
	<b>18:00 Uhr – 20:30 Uhr</b> <i>Alexander Mirkens</i>	Weit-/Dreisprung
	<b>18:30 Uhr – 20:45 Uhr</b> <i>Alexander Mirkens</i>	Sprint + Mehrkampf
	<b>18:30 Uhr – 20:30 Uhr</b> <i>Olaf Schumann</i>	Wurf
<b>Mittwoch</b>	<b>17:00 Uhr – 19:00 Uhr</b> <i>Alexander Mirkens</i>	Wettkampfsport
	<b>17:30 Uhr – 19:30 Uhr</b> <i>Olaf Schumann</i>	Wurf
<b>Donnerstag</b>	<b>17:15 Uhr – 19:00 Uhr</b> <i>Alexander Mirkens</i>	Wettkampfsport
<b>Freitag</b>	<b>18:00 Uhr – 19:45 Uhr</b> <i>Alexander Mirkens</i>	