



Sommerplan (Start: 22.04.2025)

U16 – Jahrgänge 2010/2011

Montag	17:15 Uhr – 19:15 Uhr <i>Alexander Mirkens</i>	
	16:30 Uhr – 18:00 Uhr <i>Olaf Schumann</i>	Trainingsgruppe Wurf
Dienstag	18:00 Uhr – 20:30 Uhr <i>Alexander Mirkens</i>	Weit-/Dreisprung
	18:30 Uhr – 20:45 Uhr <i>Alexander Mirkens</i>	Sprint; Mehrkampf
	18:30 Uhr – 20:30 Uhr <i>Olaf Schumann</i>	Wurf
Mittwoch	17:00 Uhr – 19:00 Uhr <i>Alexander Mirkens</i>	Wettkampfsport
	15:45 Uhr – 17:45 Uhr <i>Olaf Schumann</i>	Trainingsgruppe Wurf
Donnerstag	17:15 Uhr – 19:00 Uhr <i>Alexander Mirkens</i> <i>Larissa Weber</i>	Wettkampfsport (gerade KW)
	17:15 Uhr – 19:00 Uhr <i>Stefan Keppler</i>	Lauf Wettkampfsport
Freitag	18:00 Uhr – 19:45 Uhr <i>Alexander Mirkens</i>	