



Trainingszeiten Sommer

Montag

15:00 - 16:30 Uhr	U14		Mirkens, Weber
16:15 - 17:30 Uhr	U8/U10		Mirkens, Weber
16:30 - 18:00 Uhr	U14/U16	Trainingsgruppe Wurf	Schumann
17:00 - 18:30 Uhr	U12		Weber
17:15 - 19:15 Uhr	U16		Mirkens
18:15 - 20:45 Uhr	U18+	Sprint; Sprung; Mehrkampf	Mirkens
18:45 - 20:45 Uhr	U18+	Wurf/Speer	Schumann

Dienstag

15:30 - 16:30 Uhr	U6		Raatz, Braun, Pfeiffer
16:30 - 18:00 Uhr	U12	Fördertraining	Weber, Nachtwey
16:30 - 18:30 Uhr	U14	Talentgruppe	Weber, Nachtwey
17:15 - 19:00 Uhr	TG Keppler	Lauf (Wettkampfsport)	Keppler
17:15 - 20:30 Uhr	U18+	Langsprint	Mirkens
18:00 - 20:30 Uhr	U16+	Weit-/Dreisprung	Mirkens
18:30 - 20:45 Uhr	U16+	Sprint; Mehrkampf	Mirkens
18:30 - 20:30 Uhr	U16+	Wurf	Schumann

Mittwoch

15:30 - 17:15 Uhr	U12/U14	Fördertraining, Talentgruppe	Mirkens
15:45 - 17:45 Uhr	U14/U16	Trainingsgruppe Wurf	Schumann
17:00 - 19:00 Uhr	U16+	Wettkampfsport	Mirkens
17:30 - 19:30 Uhr	U18+	Wurf/Speer	Schumann

Donnerstag

17:15 - 19:00 Uhr	U14+	Lauf (Wettkampfsport)	Keppler
17:15 - 19:00 Uhr	U14/U16	Wettkampfsport	Mirkens, Weber -> ger. KW
17:15 - 19:00 Uhr	U18+	Wettkampfsport	Mirkens

Freitag

15:00 - 16:30 Uhr	U8/U10		Mirkens, Lühmann
15:00 - 16:30 Uhr	U12		Weber, Langhoff
16:30 - 18:15 Uhr	U14		Mirkens, Weber, Langhoff
17:00 - 18:45 Uhr	TG Keppler	Athletik/Kraft	Keppler
18:00 - 19:45 Uhr	U16+		Mirkens