

# Dein Kraftwerk - Sporthalle

Brillenburgsweg 27 e, 21614 Buxtehude

Stand: 16.12.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9:00 - 9:45 Uhr <b>Reha Orthopädie</b> mit Anja	9:15 - 10:00 Uhr <b>Reha Neurologie</b> mit Johanna			8:30 - 10:00 Uhr <b>Boxen / Freies Training</b>	9:30 - 13:00 Uhr <b>KiSS</b> <b>Kindergeburtstage</b>
10:00 - 11:30 Uhr <b>Boxen</b>	10:00 - 10:45 Uhr <b>Yonga</b> mit Anja		10:00 - 11:30 Uhr <b>Boxen</b>	9:30 - 10:30 Uhr <b>Tagesmütter Kooperation</b>	10:30 - 11:30 Uhr <b>Kickboxen Kinder</b>	
	11:00 - 11:45 Uhr <b>Aroha</b> mit Anja	11:00 - 11:45 Uhr <b>Neurokinetik</b> mit Johanna			11:30 - 12:30 Uhr <b>Kickboxen Kinder</b>	
12:00 - 13:00 Uhr <b>Boxen bei Parkinson</b>			12:00 - 13 Uhr <i>Tischtennis &amp; Boxen bei Parkinson</i>			

## Nachmittag und Abend

	14:15 - 15:00 Uhr <b>Medi-KiSS (5-6 Jahre)</b>		14:30 - 15:15 Uhr <b>Mini-KiSS (4-5 Jahre)</b>	14:30 - 15:15 Uhr <b>Eltern-Kind-KiSS (2-3 Jahre)</b>	14:30 - 18:00 Uhr <b>KiSS</b> <b>Kindergeburtstage</b>
	15:00 - 15:45 Uhr <b>Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre)</b>		15:15 - 16:00 Uhr <b>Medi-KiSS (5-6 Jahre)</b>	15:15 - 16:00 Uhr <b>Eltern-Kind-KiSS (3-4 Jahre)</b>	
	15:45 - 16:45 Uhr <b>Maxi-KiSS 3. Klasse (8-9 Jahre)</b>	16:15 - 17:15 Uhr <b>Maxi-KiSS 2. Klasse (7-8 Jahre)</b>	16:00 - 16:45 Uhr <b>Maxi-KiSS 1. Klasse (6-7 Jahre)</b>	16:30 - 18:00 Uhr <b>Boxen Jugendliche</b>	
	16:45 - 18:15 Uhr <b>Orientierungs-KiSS 4. Klasse (9-10 Jahre)</b>	17:15 - 18:15 Uhr <b>Orientierungs-KiSS 4. Klasse (9-10 J.)</b>	16:45 - 17:45 Uhr <b>Maxi-KiSS 3. Klasse (8-9 Jahre)</b>		
18:30 - 20:00 Uhr <b>Boxen</b>	18:30 - 20:00 Uhr <b>Boxen</b>	18:30 - 20:00 Uhr <b>Kickboxen Kids</b>	18:30 - 20:00 Uhr <b>Boxen</b>	18:30 - 20:00 Uhr <b>Boxen</b>	18:00 - 20:00 Uhr <b>Sparring</b> Freies Training Kickboxen
20:00 - 21:30 Uhr <b>Kickboxen Anf. &amp; Fortg.</b>			20:00 - 22:00 Uhr <b>Kickboxen Fortg. &amp; Wettkampftraining</b>	20:00 - 22:00 Uhr <b>Kickboxen Anf. &amp; Fortg.</b>	

Änderungen unter Vorbehalt