

## **Ausschreibung**

### **1. Stackmann Triathlon Altes Land**

**Termin:**

29.Juni 2025

**Veranstaltungsort:**

Freibad Hollern-Twielenfleth  
Am Deich 41  
21723 Hollern-Twielenfleth

**Veranstalter:**

Buxtehuder SV 1862 e.V. – Abteilung Triathlon  
in Kooperation mit der Samtgemeinde Lühe

**Organisations- und Wettkampfleitung:**

Olaf Voss, BSV Abteilungsleiter Triathlon  
Timo Gerke, Bürgermeister Samtgemeinde Lühe

**Wettkämpfe:**

- Kinder- und Jugend-Triathlon im Rahmen der Niedersächsischen und Bremischen Schülerserie und der Hamburger Kids Cup Serie.
- Volkstriathlon (Einzel und Staffel).

**Genehmigung:**

Die Wettkampfveranstaltung wurde vom Triathlon Verband Niedersachsen e.V. unter der Nummer 09-25-01-05910 genehmigt.

**Wettkampfordnung**

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

**Anmeldung:**

Die Online Anmeldung über das RACE RESULT Portal ist bis zum 13.06.2025 möglich unter <https://my.raceresult.com/305440/>

**Korrekturen:**

Sind über einen LINK in der Bestätigungsmail kostenfrei möglich.

**Ummeldungen oder Abmeldung:**

Sind nur gegen eine Gebühr beim Zeitnehmer möglich.

**Nachmeldungen**

Sind am Wettkampftag nicht mehr möglich.

### Teilnahmebedingungen:

#### a) Startpass oder Tageslizenz

Alle Teilnehmer des Volkstriathlons müssen Inhaber eines DTU-Startpasses oder einer Tageslizenz sein. Die Tageslizenz in Höhe von 3,- € wird bei der Anmeldung erworben.

#### b) DTU Sportordnung:

Alle Teilnehmer sind aufgefordert, den Wettkampf fair und rücksichtsvoll durchzuführen, um Verletzungen oder Schäden zu vermeiden. Die Veranstaltung findet nach dem Regelwerk der [DTU-Sportordnung](#) statt.

#### c) Anweisungen:

Den Anweisungen von Organisatoren, Kampfrichtern, Schwimmbadpersonal, Sanitätsdienst, Helfern und Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation des Teilnehmers.

#### d) Sportgesundheit:

Jeder Teilnehmer ist für seine gesundheitlichen Voraussetzungen selbst verantwortlich. Eltern tragen die Verantwortung für ihre minderjährigen Kinder. Eine Kontrolle der Sportgesundheit findet bei dem Wettkampf nicht statt. Die medizinische Betreuung wird durch einen Sanitätsdienst während des Wettkampfs sichergestellt.

#### e) Schwimmfähigkeit bei Kindern:

Die Eltern sind dafür verantwortlich, dass ihre Kinder schwimmen können und eine entsprechende Schwimmprüfung (z.B. Niveau Bronze) erfolgreich abgelegt haben.

#### f) Maximale Ablaflängen bei den Rädern:

- Schüler D, C, B, A: 5,70m
- Jugend B: 6,20m

#### g) Haftungsausschluss:

Der Veranstalter, sowie dessen gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Der Veranstalter, seine Organe und Helfer übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie anderen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

#### h) Datenschutzerklärung:

Die Verarbeitung personenbezogener Daten, die bei der Anmeldung erhoben werden, erfolgt im Einklang mit der Datenschutzverordnung.

Jeder Teilnehmer (bei Kindern der gesetzliche Vertreter) erklärt sich damit einverstanden, dass seine mitgeteilten Meldedaten für die Zeitnahme sowie die Erstellung von Veranstaltungsunterlagen, Ergebnislisten usw. erfasst, weitergegeben und veröffentlicht werden dürfen.

Fotos, Filmaufnahmen oder andere Aufzeichnungen, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung von einem Teilnehmer gemacht werden, können ohne Vergütungsanspruch genutzt und veröffentlicht werden.

#### i) Technische Sicherheit:

Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst

verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie dem DTU Regelwerk entspricht.

### **j) Umweltschutz**

Alle Teilnehmer verhalten sich gegenüber der Natur respektvoll. Während der gesamten Veranstaltung ist das Entsorgen von Abfall, z.B. Gel Verpackungen, leere Flaschen, usw. außerhalb der dafür vorgesehenen Behältnisse verboten.

Zu widerhandlungen führen zur Disqualifikation.

Das **Startgeld** ist gestaffelt (bis 25.05.2025 / ab 26.05.2025 bis 27.06.2025):

10,- / 15,- € in den Altersklassen Schüler D, C, B (6-11 Jahre)

15,- / 20,- € in den Altersklassen Schüler A bis Junioren (12-19 Jahre)

30,- / 35,- € in den Altersklassen Erwachsene (ab 20 Jahre)

45,- / 54,- € Für eine Staffelanmeldung mit 2 oder 3 Teilnehmern (ab 16 Jahre)

Das Startgeld ist entsprechend der Online-Anmeldung zu überweisen. Eine Tageslizenz kostet zusätzlich 3,- Euro. Bei Nichtantritt wird das Startgeld nicht erstattet.

Das Startgeld beinhaltet Startunterlagen, Streckenverpflegung, Verpflegung im Zielbereich, Medaille und Urkunde.

### **Startunterlagen / Startnummer / Transponder:**

In dem Beutel mit den Startunterlagen befinden sich die Startnummer, Aufkleber für Rad und Helm und der Transponder. Die Schwimmbahn-Nummern werden am Wettkampftag ausgehängt. Die Startnummer ist gut sichtbar beim Radfahren hinten auf dem Rücken und beim Laufen vorne zu tragen. Auf den Startnummern werden außerdem die Vornamen der Athleten gedruckt, wenn die Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor dem Wettkampftag erfolgt ist.

Die Verwendung eines Startnummernbandes wird empfohlen. Die Nummer wird zusätzlich mit einem wasserfesten Stift auf den Oberarm geschrieben.

Der Transponder ist über dem linken Fußgelenk zu tragen und unmittelbar nach Beendigung des Wettkampfes im Ziel zurückzugeben. Der Verlust des Transponders ist mit 25,00 Euro an den Veranstalter zu erstatten. Die Startnummer und der Transponder sind nicht übertragbar.

### **Checkin / Checkout Zeiten für die Wechselzone:**

Die Wechselzone kann von den Athleten von 8:00 bis 11:00 Uhr und von 12:00 bis 15:00 Uhr betreten werden. Das Ein- und Auschecken überschneidet sich mit den Wettkämpfen. Es ist Rücksichtnahme gefordert und den Anweisungen der Helfer zu folgen.

Beim Einchecken werden die Ablaumlängen der Kinder, Sitz des Helmes und die Bremsen überprüft. Die Ausgabe der Fahrräder ist nur gegen Vorlage der Startnummer möglich.

**Wettkampfstrecken der Altersklassen (m/w)** (Schwimmen – Radfahren – Laufen)  
in Kilometer:

Schüler D (JG 2019-2018):	0,05	1,0	0,2	km
Schüler C (JG 2017-2016):	0,1	2,5	0,4	km
Schüler B (JG 2015-2014):	0,2	5,0	1,0	km
Schüler A (JG 2013-2012):	0,4	10	2,5	km

## Stackmann Triathlon Altes Land

---

Jugend B (JG 2011-2010):	0,4	10	2,5	km
Jugend A (JG 2009-2008):	0,5	20	5,0	km
Junioren (JG 2007-2006):	0,5	20	5,0	km
Erwachsene (ab JG 2005):	0,5	20	5,0	km

### Zeitplan:

07:30 - 10:00	Ausgabe Startunterlagen
08:00 - 11:00	Check-In Welle 1-10
09:00 Uhr	Wettkampfbesprechung Volksdistanz Welle 1-6
09:30 Uhr	Start Welle 1 Volksdistanz (m/w)
09:50 Uhr	Start Welle 2 Volksdistanz (m/w)
10:10 Uhr	Start Welle 3 Volksdistanz (m/w)
10:30 Uhr	Start Welle 4 Volksdistanz (m/w)
10:50 Uhr	Start Welle 5 Volksdistanz (m/w)
11:00 Uhr	Wettkampfbesprechung Volksdistanz Welle 7-10
11:10 Uhr	Start Welle 6 Volksdistanz (m/w)
11:30 Uhr	Start Welle 7 Jugend A (m/w) und ggf Volksdistanz
11:50 Uhr	Start Welle 8 Staffeln (m/w) und ggf Volksdistanz
12:10 Uhr	Start Welle 9 Jugend B (m/w)
12:30 Uhr	Start Welle 10 Schüler A (m/w)
12:00 - 14:00	Check-Out Welle 1-10
ab 13:00 Uhr	Siegerehrung Volkstriathlon, Staffeln, Jugend A, B
12:30 - 14:00	Ausgabe Startunterlagen (Schüler B, C, D)
13:00 - 15:00	Check-In Schüler B, C, D
13:50 Uhr	Wettkampfbesprechung Schüler B
14:00 Uhr	Start Welle 11 Schüler B (m/w)
14:30 Uhr	Wettkampfbesprechung Schüler C
14:40 Uhr	Start Welle 12 Schüler C (m/w)
15:00 Uhr	Wettkampfbesprechung Schüler D
15:10 Uhr	Start Welle 13 Schüler D (m/w)
ab 15:00 Uhr	Check-Out Schüler B, C, D
ab 16:00 Uhr	Siegerehrungen Schüler A, B, C, D
ca. 16:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Die Zeiten für die Wettkampfbesprechungen bzw. Startzeiten werden rechtzeitig vom Veranstalter durch den Sprecher noch einmal vor Ort bekannt gegeben.

### Siegerehrung:

Die Siegerehrung des Volkstriathlons ehrt die ersten drei Platzierungen der Gesamtwertung und die der Staffeln.

Die Siegerehrung der Schülerserie erfolgt nach dem gültigen Regelwerk. Alle Teilnehmer bekommen eine Medaille und eine Urkunde.

Für alle Teilnehmer stehen die Urkunden unter folgendem Download zur Verfügung:

<https://my.raceresult.com/305440/>

### Anfahrt:

Über die Autobahn A26 Ausfahrt Stade Ost nach Holler-Twielenfleth.

Parken auf den ausgewiesenen Parkplätzen oder in der Twielenflether Chaussee oder Mühlenstraße.

### **Allgemeiner Ablauf:**

Der Triathlon ist eine Wettkampfveranstaltung, bei der die drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen direkt nacheinander bewältigt werden.

Die Zeitnahme erfolgt mit einer elektronischen Zeitmessung über einen Chip-Transponder, der über dem linken Fußgelenk zu tragen ist. Gemessen wird die Schwimmzeit, Radzeit, Laufzeit, die beiden Wechselzeiten und die Gesamtzeit. Ein eigener Chip kann nicht verwendet werden. Der Verlust des Transponders ist mit 25,- Euro zu entschädigen.

Bei den Staffeln dient der Transponder als „Staffelholz“. Die Übergabe des Transponders erfolgt in einem separaten Bereich in der Wechselzone. Die Staffel kann als Männer, Frauen oder Mixed Staffel gemeldet werden. Es gibt nur eine Staffelerwertung. Eine Staffel besteht aus mindestens 2 Teilnehmern, von denen keiner 2 Strecken hintereinander absolvieren darf.

Sollte aufgrund von widrigen Wetterverhältnissen die Benutzung des Schwimmbeckens oder die Radstrecke nicht befahrbar sein, wird der Wettkampf unterbrochen oder ggf. abgesagt.

Bricht ein Teilnehmer seinen Wettkampf ab, ist dies unmittelbar der Wettkampfleitung oder einem Kampfrichter mitzuteilen.

Umkleideräume, Duschen und sanitäre Einrichtungen stehen im Freibad Hollern-Twielenfleth zur Verfügung. Die Kleiderschränke können nur mit einer 1-Euro-Münze (Pfand) verschlossen werden.

Der Eintritt zum Freibad ist für Teilnehmer und Zuschauer während der Wettkampfveranstaltung kostenfrei.

Verpflegung für die Zuschauer steht durch ein Brötchen- und Kuchenbuffet und einen Kiosk am Freibad gegen Bezahlung zur Verfügung.

### **Beschreibung Wechselzone:**

Die Wechselzone befindet sich auf dem Freibadgelände, ist abgesperrt und nur für die Athleten zugänglich. Die Wechselzone ist nach den Startgruppen aufgeteilt. Es gibt einen Wechselplatz pro Athlet. Ein- und Aus-checken überschneidet sich mit den Wettkämpfen. Es ist Rücksichtnahme gefordert und den Anweisungen der Helfer zu folgen.

Beim Einchecken werden die Ablaflängen der Kinder, Helmsitz und Bremsen überprüft.

Die Ausgabe der Fahrräder ist nur gegen Rückgabe der Startnummer möglich. Beim ersten Wechsel ist darauf zu achten, dass der Oberkörper bekleidet sein muss und der Helm geschlossen ist, sobald das Fahrrad den Radständer verlässt. Die Startnummer ist hinten sichtbar zu tragen.

Beim zweiten Wechsel ist darauf zu achten, dass der Helm erst geöffnet wird, wenn das Rad im Radständer steht. Die Laufschuhe sind vollständig angezogen und geschnürt. Die Startnummer ist vorne sichtbar zu tragen.

### **Streckenbeschreibung Schwimmen:**

Das Schwimmen findet im beheizten Freibad von Hollern-Twielenfleth auf 50m Bahnen statt. Es stehen 5 Bahnen zur Verfügung. Maximal 8 Schwimmer pro Bahn sind geplant. Für jeden Schwimmer wird eine Badekappe am Startblock bereitgelegt, die getragen und nach dem Ausstieg wieder abgegeben werden muss. Es wird im Wasser gestartet. Das Tragen einer Schwimmbrille wird empfohlen. Die Einteilung der Schwimmer auf die Bahnen wird im Vorwege bekannt gegeben. Geschwommen wird rechts, um ein Überholen mittig der Bahn zu gewährleisten. Es besteht aufgrund der Wassertemperatur Neoverbot. Weitere Hilfsmittel, wie z.B. Paddels, Auftriebshilfen oder Flossen, sind nicht zulässig.

### **Streckenbeschreibung Radfahren:**

Das Radfahren findet für die Schüler B, C und D auf einer Wendepunktstrecke am Deich statt (Am Deich). Die Strecke ist für den Autoverkehr voll gesperrt. Radauf- und Abstieg ist direkt nach dem Verlassen der Wechselzone. Es wird in beiden Richtungen über den Deich gefahren. In diesem Bereich gelten besondere Vorsichtsmaßnahmen, wie z.B. Überholverbot.

Auf dem Rad-Rundkurs von 10,2 km fahren die Schüler A und Jugend B im Uhrzeigersinn eine Runde. Die Jugend A und die Erwachsenen fahren 2 Runden (Am Deich – Durchweg – Siebenhöfen – Hollernstraße – Speersort – Bassenflether Chaussee – Bassenfleth - Am Deich). Die Radstrecke ist einseitig für den Verkehr gesperrt, d.h. es muss mit Autos im Gegenverkehr gerechnet werden. Der Radaufstieg erfolgt erst, nachdem der Deich laufend überquert worden ist. Der Radabstieg ist direkt vor der Wechselzone, d.h. der Deich kann auf dem Rückweg radfahrend überquert werden. In diesem Bereich gelten besondere Vorsichtsmaßnahmen, wie z.B. Überholverbot.

Während des Wettkampfes besteht die Helmpflicht. Der Helm ist vor der unmittelbaren Aufnahme des Rades bis zum Abstellen in der Wechselzone geschlossen zu tragen.

Das Windschattenfahren ist auf der gesamten Strecke verboten.

Es steht keine Verpflegungsstelle auf der Radstrecke zur Verfügung. Es wird die Mitnahme einer Trinkflasche in einer entsprechenden Halterung am Rad empfohlen. Es gelten die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung STVO. Zuwiderhandlungen führen zur Disqualifikation.

### **Streckenbeschreibung Laufen:**

Das Laufen findet auf der Deichpromenade mit 2 Wendepunkten statt und muss von jedem Athleten ein Mal durchlaufen werden. Am Wendepunkt gibt es ein Kontrollband, das im Zielbereich wieder abgegeben werden muss. Die Strecke wird von Helfern gesichert, ist aber nicht für die Veranstaltung gesperrt. Es muss auf Touristen geachtet werden.

Ein Verpflegungsstand (Wasser) ist nach ca. 1,2km und 3,8km eingerichtet.

## Radstrecke-1 (Rundkurs 10,2 km):

Schüler A, Jugend B (1 Runde)

Jugend A, Erwachsene (2 Runden)



## Radstrecke-2 (Wendepunktstrecke):

Schüler B (WP2,3,4), Schüler C (WP2), Schüler D (WP1)



**Laufstrecke:**

Wendepunktstrecke nach 0,2 km und 2,3km

