

Dein Kraftwerk - Sporthalle

Brillenburgsweg 27 e, 21614 Buxtehude

Stand: 29.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:00 - 09:45 REHA ORTHOPÄDIE mit Anja	09:15 - 10:00 REHA NEUROLOGIE mit Johanna			8:30 - 10:00 Boxen / freies Training	9:30 - 13:00 Uhr KiSS Kindergeburtstage
10:00 - 11:30 Boxen	10:00 - 10:45 YONGA mit Anja		10:00 - 11:30 Boxen	9:30 - 10:30 Tagesmütter Kooperation	10:30 - 11:30 Uhr Kickboxen Kinder	
12:00 - 13:00 Boxen bei Parkinson	11:00 - 11:45 AROHA mit Anja	11:00 - 11:45 NEUROKINETIK mit Johanna			11:30 - 12:30 Kickboxen Kinder	
	14:15 - 15:00 Medi-KiSS		14:30 - 15:15 Mini-KiSS	14:30 - 15:30 Eltern-Kind-KiSS	14:30 - 18:00 Uhr KiSS Kindergeburtstage	
	15:00 - 15:45 Maxi-KiSS		15:15 - 16:00 Medi-KiSS			
	15:45 - 16:45 Maxi-KiSS	16:15 - 17:15 Maxi-KiSS	16:00 - 16:45 Maxi-KiSS	16:30 - 18:00 Boxen Jugendliche		
	16:45 - 18:15 Orientierungs-KiSS	17:15 - 18:15 Orientierungs-KiSS	16:45 - 17:45 Maxi-KiSS		18:00 - 20:00 Uhr Sparring freies Training Kickboxen	
18.30 - 20.00 Boxen	18:30 - 20:00 Boxen	18.30 - 20.00 Kickboxen Kids	18:30 - 20:00 Boxen	18:30 - 20:00 Boxen		
20.00 - 21.30 Kickboxen Anfänger & Fortgesch.			20:00 - 22:00 Kickboxen Fortgesch. & Wettkampftraining	20:00 - 22:00 Kickboxen Anfänger & Fortgesch.		

Änderungen unter Vorbehalt