

Dein Kraftwerk - Sporthalle

Brillenburgsweg 27 e, 21614 Buxtehude

Stand: 25.09.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					8:30 - 10:00 Boxen / freies Training	
10:00 - 11:30 Boxen			10:00 - 11:30 Boxen	9:30 - 10:30 Tagesmütter Kooperation		
12:00 - 13:00 Boxen bei Parkinson		11:00 - 11:45 NEUROKINETIK Sporthalle mit Johanna			10:30 - 11:30 Uhr Kickboxen Kinder	
					11:30 - 12:30 Kickboxen Kinder	
	14:15 - 15:00 Medi-KiSS					
	15:00 - 15:45 Maxi-KiSS		14:30 - 15:15 Mini-KiSS	14:30 - 15:30 Eltern-Kind-KiSS		
	15:45 - 16:45 Maxi-KiSS	16:15 - 17:15 Maxi-KiSS	15:15 - 16:00 Medi-KiSS		14:30 - 18:00 Uhr KiSS Kindergeburtstage	
	16:45 - 18:15 Orientierungs-KiSS	17:15 - 18:15 Orientierungs-KiSS	16:00 - 16:45 Maxi-KiSS	16:30 - 18:00 Boxen Jugendliche		
			16:45 - 17:45 Maxi-KiSS			
18.30 - 20.00 Boxen			18:30 - 20:00 Boxen	18:30- 20:00 Boxen	18:00 - 20:00 Uhr Sparing freies Training Kickboxen	
	18:30 - 20:00 Boxen	18.30 - 20.00 Kickboxen Kids (ab 9.10.)				
20.00 - 21.30 Kickboxen Anfänger & Fortgesch.			20:00 - 22:00 Kickboxen Fortgesch. & Wettkampftraining	20:00 - 22:00 Kickboxen Anfänger & Fortgesch.		

Änderungen unter Vorbehalt