

# Kurse im CitySport

Poststr. 7 - 9, 21614 Buxtehude

25.09.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 09.45 Uhr <b>REHASPORT OHNE VO</b> mit Johanna		09.00 - 09.45 Uhr <b>OSTEOPOROSE + DIABETES</b> mit Angela	09.00 - 10.00 Uhr <b>WIRBELSÄULENSPORT</b> mit Jette	08:30 - 09:15 <b>RÜCKEN FIT</b> mit Anja
10.00 - 10.45 Uhr <b>REHASPORT OHNE VO</b> mit Johanna	10.00 Uhr - 10.45 Uhr <b>REHA ORTHOPÄDIE</b> mit Larissa	10.00 - 10.45 Uhr <b>ORTHOPÄDIE</b> mit Angela	10.00 - 11.00 Uhr <b>PILATES</b> mit Jette	09:15 - 10:00 <b>BALLance</b> mit Anja
11.00 - 11.45 Uhr <b>REHASPORT OHNE VO</b> mit Johanna	11.00 - 11.45 Uhr <b>REHA LUNGE</b> mit Johanna	11.00 - 11.45 Uhr <b>REHA BEI KREBS</b> mit Birgit	11.05 - 11.40 Uhr <b>REHA ORTHOPÄDIE</b> mit Johanna	10.15 - 11.00 Uhr <b>REHA LUNGE</b> mit Anja
	12.00 - 12.45 Uhr <b>REHA LUNGE</b> mit Johanna	12.00 - 12.45 Uhr <b>REHA ORTHOPÄDIE</b> mit Birgit	12.00 - 12.45 Uhr <b>REHA NEUROLOGIE</b> mit Johanna	11.15 - 12:00 Uhr <b>REHA HOCKERGYM.</b> Mit Samira
13.00 - 13.45 Uhr <b>REHA NEUROLOGIE</b> mit Johanna				12.15 - 13:00 Uhr <b>REHA ORTHOPÄDIE</b> mit Samira
			14.00 - 14.45 Uhr <b>REHA LUNGE</b> mit Birgit	
	15.00 - 15.45 Uhr <b>REHASPORT OHNE VO</b> mit Anja		15.00 - 16.15 Uhr <b>SENIOREN BLEIBEN IN SCHWUNG</b> mit Iris	
16.00 - 16.45 Uhr <b>REHA LUNGENSport</b> mit Birgit	16.00 - 16.45 Uhr <b>REHASPORT OHNE VO</b> mit Anja	15.30 - 16.15 Uhr <b>REHA ORTHOPÄDIE</b> mit Anja		
17.00 - 17.45 Uhr <b>REHA ORTHOPÄDIE</b> mit Birgit	17.00 - 17.45 Uhr <b>REHASPORT OHNE VO</b> mit Anja			
18.00 - 19.00 <b>STARKER RÜCKEN</b> mit Birgit	18.00 - 18.45 Uhr <b>REHA ORTHOPÄDIE</b> mit Anja	18.00 - 19.00 Uhr <b>AROHA</b> mit Anja	18.00 - 19.00 Uhr <b>PILATES</b> mit Birgit	17:30 - 19:00 Uhr <b>JAZZ DANCE</b> Leistungsgruppe ab 17 J. mit Claudia
	19.00 - 19.45 Uhr <b>YONGA</b> mit Anja	19.00 - 20.00 Uhr <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> mit Birgit	19.00 - 20.00 Uhr <b>PILATES</b> mit Birgit	19.00 - 20.00 Uhr <b>CHOREO DANCE ab 25 J.</b> mit Claudia
20.00 - 21.45 Uhr <b>JAZZ DANCE ab 18 J.</b> mit Claudia				

Legende:

Rehasport mit Verordnung

Fitness

Tanzen

Gesundheitssport