

# Dein Kraftwerk - Sporthalle

Brillenburgrweg 27 e, 21614 Buxtehude

Stand: 11.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					<b>8 - 10 Uhr Boxen / freies Training</b>	
<b>10:00 - 11:30 Boxen</b>			<b>10:00 - 11:30 Boxen</b>	9:30 - 10:30 Tagesmütter Kooperation		
<b>12:00 - 13:00 Boxen bei Parkinson</b>		<b>11:00 - 11:45 NEUROKINETIK Sporthalle mit Johanna</b>	11.30 - 12.30		<b>10:30 - 11:30 Uhr Kickboxen Kinder</b>	
					<b>11:30 - 12:30 Kickboxen Kinder</b>	
					<b>13:00 - 14:30 Uhr Ju Jutsu Kinder</b>	
KiSS	14:15 - 15:00 Medi-KiSS	KiSS	14:30 - 15:15 Mini-KiSS	14:30 - 15:30 Eltern-Kind-KiSS		
	15:00 - 15:45 Maxi-KiSS		15:15 - 16:00 Medi-KiSS			
KiSS	15:45 - 16:45 Maxi-KiSS	16:15 - 17:15 Maxi-KiSS	16:00 - 16:45 Maxi-KiSS		14:30 - 18:00 Uhr KiSS Kindergeburtstage	
			16:45 - 17:45 Maxi-KiSS	<b>16:30 - 18:00 Kinder-Boxen</b>		
	16:45 - 18:15 Orientierungs-KiSS	17:15 - 18:15 Orientierungs-KiSS				
<b>18.30 - 20.00 Boxen</b>			<b>18:30 - 20:00 Boxen</b>	<b>18:30- 20:00 Boxen</b>	<b>18:00 - 20:00 Uhr Sparing freies Training Kickboxen ab Januar</b>	
	<b>18:30 - 20:00 Boxen</b>	<b>18.15 - 22.00 Kickboxen Sky-Boxen/MMA</b>				
<b>20.00 - 21.30 Kickboxen Anfänger &amp; Fortgesch.</b>			<b>20:00 - 22:00 Kickboxen Fortgesch. &amp; Wettkampftraining</b>	<b>20:00 - 22:00 Kickboxen Anfänger &amp; Fortgesch.</b>		

Änderungen unter Vorbehalt