

Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:45 GOOD-MORNING-WORKOUT Kursraum I mit Leonie	09:00 - 09:45 PHYSIO-FIT Kursraum I mit Henrike	08:45 - 10:00 BABYS IN BEWEGUNG Kursraum II mit Sara	08:30 - 09:15 FASZIENPILATES Kursraum I mit Johanna		09:00 - 09:45 FIT IN DEN TAG Kursraum I mit Anja	08:45 - 10:00 BABYS IN BEWEGUNG Kursraum II mit Sara
10:00 - 10:45 FIT AB 60 Kursraum I mit Leonie	10:00 - 10:45 STARKE KÖRPERMITTE Kursraum I mit Henrike	10:00 - 11:15 BABYS IN BEWEGUNG Kursraum II mit Sara	09:15 - 10:00 REHA NEUROLOGIE Sporthalle mit Johanna		10:00 - 10:45 FIT AB 70 Kursraum I mit Anja	
11:00 - 11:45 BODY-WORKOUT Kursraum I mit Leonie	10:00 - 10:45 YONGA Sporthalle mit Anja	09:00 - 09:45 REHA ORTHOPÄDIE Sporthalle mit Anja	10:00 - 10:45 PILATES Kursraum I mit Johanna		11:00 - 11:45 REHA ORTHOPÄDIE Kursraum I mit Anja	
	11:00 - 11:45 AROHA Sporthalle mit Anja				12:00 - 12:45 REHA ORTHOPÄDIE Kursraum I mit Anja	15:00 - 16:00 JAZZ DANCE ab 7 J. Kursraum I mit Sara
						16:00 - 17:00 JAZZ DANCE ab 10 J. Kursraum I mit Sara
	16:00 - 16:45 REHA NEUROLOGIE Kursraum I mit Johanna				16:00 - 17:00 JAZZ DANCE ab 13 J. Kursraum I mit Claudia	
	17:00 - 17:45 REHASPORT ORTHOPÄDIE Kursraum I mit Johanna		17:00 - 17:45 PILATES Kursraum I mit Johanna		17:00 - 18:30 JAZZ DANCE ab 16 J. Kursraum I mit Claudia	
17:00 - 17:45 BALLance Kursraum I mit Johanna	17:45 - 18:30 FASZIENPILATES Kursraum I mit Johanna		17:45 - 18:30 STARKE KÖRPERMITTE Kursraum I mit Nicola	18:00 - 19:00 FUNCTIONAL FITNESS Outdoorsportanlage mit Leonie		
18:00 - 18:45 BODYWORKOUT Kursraum I mit Nina	18:30 - 19:15 HOT IRON (LanghantelWorkout) Kursraum I mit Leonie		18:30 - 19:15 MOBILITY Kursraum I mit Nicola		18:30 - 19:15 BODYWORKOUT Kursraum I mit Nina	18:30 - 20:00 XXL-FITNESS Kursraum I mit Sven
	19:30 - 20:15 Uhr TABATA Kursraum I mit Leonie		19:15 - 20:15 HOT IRON (Langhantel- Workout) Kursraum I mit Leonie		19:30 - 20:00 Uhr STRETCH & RELAX Kursraum I mit Nina	