

Kurse im CitySport

Poststr. 7 - 9, 21614 Buxtehude

08.02.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 09.45 Uhr REHASPORT OHNE VO mit Johanna		09.00 - 09.45 Uhr OSTEOPOROSE + DIABETES mit Angela	09.00 - 10.00 Uhr WIRBELSÄULENSPORT mit Jette	08:30 - 09:15 RÜCKEN FIT mit Anja
10.00 - 10.45 Uhr REHASPORT OHNE VO mit Johanna	10.00 Uhr - 10.45 Uhr REHA ORTHOPÄDIE mit Larissa	10.00 - 10.45 Uhr ORTHOPÄDIE mit Angela	10.00 - 11.00 Uhr PILATES mit Jette	09:15 - 10:00 BALLance mit Anja
11.00 - 11.45 Uhr REHASPORT OHNE VO mit Johanna	11.00 - 11.45 Uhr REHA LUNGE mit Johanna	11.00 - 11.45 Uhr REHA BEI KREBS mit Birgit	11.05 - 11.40 Uhr REHA ORTHOPÄDIE mit Johanna	10.15 - 11.00 Uhr REHA LUNGE mit Anja
	12.00 - 12.45 Uhr REHA LUNGE mit Johanna	12.00 - 12.45 Uhr REHA ORTHOPÄDIE mit Birgit	12.00 - 12.45 Uhr BALLance mit Johanna	11.15 - 12:00 Uhr REHA HOCKERGYM. Mit Anja
13.00 - 13.45 Uhr REHASPORT NEUROLOGIE mit Johanna				12.15 - 13:00 Uhr REHA ORTHOPÄDIE mit Anja
			14.00 - 14.45 Uhr REHA LUNGE mit Birgit	13:15 - 13:45 Uhr FUNKTIONSTRAINING mit Anja
	15.00 - 15.45 Uhr REHASPORT OHNE VO mit Anja	14.30 - 15.15 Uhr TANZMINIS 5 - 7 J. mit Alina	15.00 - 16.15 Uhr SENIOREN BLEIBEN IN SCHWUNG mit Iris	
16.00 - 16.45 Uhr REHA LUNGENSport mit Birgit	16.00 - 16.45 Uhr REHASPORT OHNE VO mit Anja	15.30 - 16.15 Uhr REHA ORTHOPÄDIE mit Anja		
17.00 - 17.45 Uhr REHA ORTHOPÄDIE mit Birgit	17.00 - 17.45 Uhr REHASPORT OHNE VO mit Anja			
18.00 - 19.00 STARKER RÜCKEN mit Birgit	18.00 - 18.45 Uhr REHA ORTHOPÄDIE mit Anja	18.00 - 19.00 Uhr AROHA mit Anja	18.00 - 19.00 Uhr PILATES mit Birgit	17:30 - 19:00 Uhr JAZZ DANCE Leistungsgruppe ab 17 J. mit Claudia
19.00 - 20.00 Uhr YOGA		19.00 - 20.00 Uhr FUNCTIONAL TRAINING mit Birgit	19.00 - 20.00 Uhr PILATES mit Birgit	19.00 - 20.00 Uhr CHOREO DANCE ab 25 J. mit Claudia
20.00 - 21.45 Uhr JAZZ DANCE ab 18 J. mit Claudia				