

**Info: SZ Süd ist gesperrt, es finden keine Angebote statt!**

**Rot: Kursausfall**

Sportart	Gruppe	Tag	Uhrzeit		Ort	Alter	
American Football Sommer	Flag - Jugend	Dienstag	17:00	18:30	Jahnstadion	10	15
Babys in Bewegungs-Kurse	Babys in Bewegung (quartalsweise)	Dienstag	08:45	10:00	Kraftwerk Brillenburgsweg	0	1
Babys in Bewegungs-Kurse	Babys in Bewegung (quartalsweise)	Dienstag	10:00	11:15	Kraftwerk Brillenburgsweg	0	1
Boxen	Erwachsene und Jugendliche	Dienstag	18:30	21:30	Kraftwerk	14	99
Gesundheitssport	Rehasport Neurologie ohne Verordnung	Dienstag	16:00	16:45	Kraftwerk	18	99
Fitnesskraftwerk	Yonga	Dienstag	10:00	10:45	Kraftwerk Sporthalle	18	99
Fitnesskraftwerk	Yonga	Dienstag	19:00	20:00	Kraftwerk Kursraum II	18	99
Fitnesskraftwerk	PhysioFit	Dienstag	09:00	09:45	Kraftwerk Kursraum I	18	99
Fitnesskraftwerk	Starke Körpermitte	Dienstag	10:00	10:45	Kraftwerk Kursraum I	18	99
Fitnesskraftwerk	Tabata	Dienstag	19:30	20:15	Kraftwerk	16	99
Fitnesskraftwerk	Faszienpilates	Dienstag	17:45	18:30	Kraftwerk Kursraum I	16	99
Fitnesskraftwerk	ArohaFlow	Dienstag	11:00	11:45	Kraftwerk Kursraum I	16	99
Fitnesskraftwerk	Hot Iron	Dienstag	18:30	19:30	Kraftwerk Kursraum I	16	99
Floorball	Kinder	Dienstag	16:00	17:00	GS Stieglitzweg	6	13
<b>Floorball</b>	<b>Erwachsene Fortgeschrittene</b>	<b>Dienstag</b>	<b>20:00</b>	<b>21:45</b>	<b>SZ Süd III</b>	<b>16</b>	<b>99</b>
Fußball	Ü 40/ Ü 50	Dienstag	18:00	19:15	HPS alt	40	99
Gesundheitssport	Aquajogging	Dienstag	19:30	20:15	Aquarella	16	99
Gesundheitssport	Aquajogging	Dienstag	20:15	21:00	Aquarella	16	99
Gesundheitssport	Orthopädie ohne VO	Dienstag	15:00	16:00	BSV - CitySport	16	99
Gesundheitssport	Orthopädie ohne VO	Dienstag	16:00	17:00	BSV - CitySport	16	99
Gesundheitssport	Orthopädie ohne VO	Dienstag	17:00	18:00	BSV - CitySport	16	99
Hallenfitness	Fitnessstraining	Dienstag	19:00	20:00	Harburger Str.	16	99
Jazz Dance	Kinder/Jugendliche	Dienstag	18:00	19:00	GS Stieglitzweg	10	13
Judo	Anfänger ab 6 Jahren	Dienstag	17:45	19:15	HPS Gymnastikhalle	6	12
Judo	U18 und Senioren	Dienstag	19:30	21:30	HPS Gymnastikhalle	16	99
<b>Kinderturnen</b>	<b>Kleinkinder</b>	<b>Dienstag</b>	<b>16:00</b>	<b>17:00</b>	<b>GS Harburger Str.</b>	<b>3,5</b>	<b>6</b>
<b>Kinderturnen</b>	<b>Turnen</b>	<b>Dienstag</b>	<b>17:00</b>	<b>18:00</b>	<b>GS Harburger Str.</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
<b>Kinderturnen</b>	<b>Turnen</b>	<b>Dienstag</b>	<b>17:45</b>	<b>18:45</b>	<b>GS Harburger Str.</b>	<b>8</b>	<b>14</b>
Kinderturnen	Eltern und Kind	Dienstag	15:30	16:30	BBS Halle	1	3,5

Kunstturnen	Mädchen Auswahltraining 2 Fortgeschr.	Dienstag	16:00	18:00	HPS neu	9	18
Leichtathletik Sommer	Spiel & Spaß U6 (3-6 Jahre)	Dienstag	16:00	17:00	Jahnstadion	3	6
Leichtathletik Sommer	Jhg. U12 (2012 + 2013)	Dienstag	17:00	18:30	Jahnstadion	10	11
Leichtathletik Sommer	U16+ Lauf (Jhg. <2009)	Dienstag	17:15	19:00	Jahnstadion	14	30
Leichtathletik Sommer	U14+ Wettkampfsport (Jhg. <2011)	Dienstag	17:30	19:00	Jahnstadion	12	30
Leichtathletik Sommer	Ü 30	Dienstag	18:30	20:30	Jahnstadion	30	99
Leichtathletik Winter	Kinder/Jugend	Dienstag	13:45	15:15	SZ Süd	6	16
Leichtathletik Winter	M/W U6	Dienstag	15:30	16:30	BBS Halle	3	6
Leichtathletik Winter	Talentgruppe	Dienstag	16:30	18:00	BBS Halle		
Leichtathletik Winter	Lauf ab U14	Dienstag	17:15	19:00	Jahnstadion	12	30
Leichtathletik Winter	U12/U14 (Spiel & Spaß)	Dienstag	16:30	18:00	GS Stieglitzweg	10	13
Leichtathletik Winter	ab U16	Dienstag	18:30	20:00	GS Stieglitzweg	14	30
Radsport	Cappuccino- Runde	Dienstag	18:00	20:00	Harburger Str. 3 / Moorender Str.	18	99
Radsport	Night-Riding	Dienstag	18:00		Treffpunkt Erber Buxtehude	18	99
Rehabilitationssport	Lungensport	Dienstag	12:00	12:45	BSV - CitySport	16	99
Rehabilitationssport	Orthopädie	Dienstag	11:45	12:30	BSV - CitySport	16	99
Rehabilitationssport	Lungensport	Dienstag	11:00	11:45	BSV - CitySport	16	99
Rehabilitationssport	Orthopädie	Dienstag	18:00	18:45	BSV - CitySport	16	99
Rehabilitationssport	Neurologie	Dienstag	16:00	16:45	Kraftwerk	16	99
Rehabilitationssport	Orthopädie	Dienstag	12:00	12:45	Kraftwerk	16	99
Rehabilitationssport	Orthopädie	Dienstag	13:00	13:45	Kraftwerk	16	99
Rope-Skipping	Rope Skipping - Seilspringen	Dienstag	16:30	18:00	BBS Halle	6	14
Tanzen	Standard/ Latein <i>Fortgeschrittene</i>	Dienstag	18:30	20:00	Pausenhalle GS Altkloster	16	99
Tanzen	Standard/ Latein Wiedereinsteiger	Dienstag	20:00	21:30	Pausenhalle GS Altkloster	16	99
Tanzen	Line Dance Anfänger	Dienstag	18:00	19:00	Gemeinschaftshaus Dammhausen Nr. 61	16	99
Tanzen	Line Dance Fortgeschrittene	Dienstag	19:00	20:00	Gemeinschaftshaus Dammhausen Nr. 61	16	99
Triathlon	Lauftraining Erw. LG1	Dienstag	18:30	19:30	Jahnstadion	18	99
Triathlon	Lauftraining Erw. LG 2	Dienstag	19:00	20:00	Jahnstadion	18	99
Walking	Walking - Nordic-/ Stickwalking	Dienstag	09:30	11:00	Wettloopsweg	18	99