

Dein Kraftwerk - Sporthalle

Brillenburgsweg 27 e, 21614 Buxtehude



Bitte Rückseite beachten!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 11:30 Boxen	09:30 - 10:30 Kita Kooperation	11:00 - 11:45 Neurokinetik	10:00 - 11:30 Boxen	09:45 - 10:30 Rehasport ohne VO	8 - 10 Uhr Boxen / freies Training	
	10:30 - 11:30 Tagesmütter Kooperation			10:45 - 11:30 Rehasport ohne VO	10:30 - 11:30 Uhr Kickboxen Kinder	
				11:45 - 12:30 Rehasport	11:30 - 12:30 Kickboxen Kinder	
					13:00 - 14:30 Uhr Ju Jutsu Kinder	
KiSS	14:15 - 15:00 Medi-KiSS	KiSS	14:30 - 15:15 Mini-KiSS	14:30 - 15:30 Eltern-Kind-KiSS		15:00 - 17:00 Uhr Ju Jutsu
	15:00 - 15:45 Maxi-KiSS		15:15 - 16:00 Medi-KiSS			
15:45 - 16:45 Maxi-KiSS	15:45 - 16:45 Maxi-KiSS		16:00 - 16:45 Maxi-KiSS	16:30 - 18:00 Kinder-Boxen		
KiSS	16:45 - 18:15 Orientierungs-KiSS	17:15 - 18:15 Orientierungs-KiSS	16:45 - 17:45 Maxi-KiSS			
18:15 - 20:00 BJJ Jugendtraining	18:30 - 21:30 Boxen	18:15 - 20:00 Brazilian Jiu Jitsu	18:00 - 20:00 Boxen	18:00 - 20:00 Ju-Jutsu Erwachsene + Kinder	18:00 - 21:00 freies Training Brazilian Jiu Jitsu, Ju Jutsu, Kickboxen	17:00 - 19:00 Brazilian Jiu Jitsu
20.00 - 21.30 Kickboxen Anfänger & Fortgesch.		20:00 - 22:00 Ju Jutsu	20:00 - 22:00 Kickboxen Fortgesch. & Wettkampftraining	20:00 - 22:00 Kickboxen Anfänger & Fortgesch.		