

Dein CitySport - Dein Sport im Überblick

Poststr. 7 - 9, 21614 Buxtehude



Bitte Rückseite beachten!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 09.45 Uhr Rehasport ohne VO mit Johanna		09.00 - 09.45 Uhr Osteoporose + Diabetes mit Angela	09.00 - 10.00 Uhr Wirbelsäulensport mit Johanna	10.30 - 11.15 Uhr Lungensport mit Anja		
10.00 - 10.45 Uhr Rehasport ohne VO mit Johanna	10.00 Uhr - 10.45 Uhr Orthopädie mit Rita	10.00 - 10.45 Uhr Orthopädie mit Angela	10.00 - 11.00 Uhr Pilates mit Johanna	11.30 - 12.12 Uhr Orthopädie / Hockergym. Mit Anja		11.00 - 14.00 Uhr Jazz Dance
11.00 - 11.45 Uhr Rehasport ohne VO mit Johanna	11.00 - 11.45 Uhr Lungensport mit Johanna	11.00 - 11.45 Uhr Sport bei Krebs mit Birgit	11.15 - 12.00 Uhr Orthopädie mit Johanna	12.30 - 13:15 Uhr Orthopädie mit Anja		
12.00 - 13.00 Uhr Kooperation mit der Brücke mit Birgit	12.00 - 12.45 Uhr Lungensport mit Johanna	12.00 - 12.45 Uhr Orthopädie mit Birgit	12.00 - 12.45 Uhr BALLance mit Johanna			
13.00 - 13.45 Uhr Rehasport Neurologie mit Johanna						
		14.30 - 15.15 Uhr Tanzminis mit Alina	14.00 - 14.45 Uhr Lungensport mit Birgit			
	15.00 - 15.45 Uhr Rehasport ohne VO mit Anja		15.00 - 16.15 Uhr Senioren bleiben in Schwung mit Iris			
16.00 - 16.45 Uhr Lungensport mit Birgit	16.00 - 16.45 Uhr Rehasport ohne VO mit Anja	16.00 - 16.45 Uhr Orthopädie mit Rita				
17.00 - 17.45 Uhr Orthopädie mit Birgit	17.00 - 17.45 Uhr Rehasport ohne VO mit Anja	17.00 - 17.45 Uhr Orthopädie mit Rita				
18.00 - 19.00 Starker Rücken mit Birgit	18.00 - 18.45 Uhr Orthopädie mit Anja	18.00 - 19.00 Uhr Aroha mit Anja	18.00 - 19.00 Uhr Pilates mit Birgit	17:20 - 19:00 Uhr JazzDance Leistungsgruppe mit Claudia		
19.00 - 20.00 Uhr Yoga		19.00 - 20.00 Uhr Functional Training mit Birgit	19.00 - 20.00 Uhr Pilates mit Birgit	19.00 - 20.00 Uhr Choreo Dance mit Claudia		