

Kraftwerk, Brillenburgsweg 27 e

Ernährungsberatung Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle

Sa.	10.00 - 11.15	Ernährungsberatung	Kraftwerk	ab Herbst 2023
Sa.	11.30 - 12.15	Sport mit Ernährung	Kursraum I	ab Herbst 2023

Fitness & Fit ab 60 Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle

Mo.	10.00 - 10.45	Fit ab 60	Kursraum I	Leonie Ternité
Mo.	11.00 - 11.45	BodyWorkout	Kursraum I	Leonie Ternité
Mo.	12.00 - 12.45	BALLance	Kursraum I	Andrea
Mo.	13.00 - 13.45	Fitte Mittagspause	Kursraum I	Andrea
Di.	18.45 - 19.30	Core	Kursraum I	Christine Bollhorn
Di.	19.15 - 20.00	Yonga	Kursraum II	Anja Nöhmer
Di.	18.00 - 18.45	Faszienpilates	Kursraum I	Christine Bollhorn
Mi.	10.00 - 10.45	Fit ab 60	Sporthalle	Manuela Seifert
Mi.	10.00 - 10.45	Yonga	Kursraum I	Anja Nöhmer
Mi.	11.00 - 11.45	Cardio-Fitnesszirkel	KursraumII	Anja Nöhmer
Mi.	11.00 - 11:45	Mobility Flow	Kursraum I	Manuela Seifert
Mi.	13.00 - 13:45	BALLance	Kursraum I	Andrea
Mi.	19.15 - 20.00	RückenFit	Kursraum I	Leonie Ternité
Do.	09.00 - 09.45	Fit ab 60	Kursraum I	Anja Nöhmer
Do.	14.00 - 15.30	Fit ab 70 und Kaffeetreff	Kursraum I	Anja Nöhmer
Do.	18.30 - 19.15	BodyWorkout	Kursraum I	Jaqueline
Do.	19.15 - 20.15	Zirkeltraining	Kursraum I	Christin Becking
Fr.	09.00 - 09.45	RückenFit	Kursraum I	Jaqueline
Fr.	10.00 - 10.45	Pilates	Kursraum I	Jaqueline
Sa.	10.30 - 11.15	BALLance	Kursraum I	Andrea

Kindersportschule (KiSS)

Anmeldung unter: kindersportschule@bsv-buxtehude.de

Einmal kostenfrei schnuppern

Mo.	15.45 - 16.45	Maxi-KiSS	Sporthalle
Di.	14.15 - 15.00	Medi-KiSS	Sporthalle
Di.	15.00 - 15.45	Maxi-KiSS	Sporthalle
Di.	15.45 - 16.45	Maxi-KiSS	Sporthalle
Di.	16.45 - 18.15	Orientierungs-KiSS	Sporthalle
Mi.	16.15 - 17.15	Maxi-KiSS	Sporthalle
Mi.	17.15 - 18.15	Orientierungs-KiSS	Sporthalle
Do.	14.30 - 15.15	Mini-KiSS	Sporthalle
Do.	15.15 - 16:00	Medi-KiSS	Sporthalle
Do.	16.00 - 16:45	Maxi-KiSS	Sporthalle
Do.	16.45 - 17.45	Maxi-KiSS	Sporthalle
Fr.	14.30 - 15.30	Eltern-Kind-KiSS	Sporthalle

Aerobic, Fit & Fun

Mo. 18.30 - 19.30	Zumba	Kraftwerk I	Sandra Breckling
Mo. 19.30 - 20.30	Strong	Kraftwerk I	Sandra Breckling
Di. 19.00 - 20.00	BodyWorkout	BSV CitySport	Salina Claußen
Mi. 17.45 - 18.30	Step Fit	Kraftwerk I	Nicola Jolitz
Mi. 18.00 - 19.00	Aroha	BSV CitySport	Anja Nöhmer
Mi. 18.30 - 19.15	Mobility	Kraftwerk I	Nicola Jolitz

American Football

Winterzeiten November - April

Flag

Di. 17.30 - 19.00	Jugend (10-15 J.)	neue HPS	Sven Martzahn
Fr. 16.00 - 17.30	Jugend (10-15 J.)	alte HPS	Sven Martzahn

Tackle (Treffen ist jeweils 15 min vor Trainingsbeginn)

Mi. 20.00 - 21.30	Jugend (15-18 J.)	SZ Süd	Training mit den Erw.
Mi. 20.00 - 21.30	Erwachsene (ab 18 J.)	SZ Süd	Fabian Schnaars
Fr. 20.00 - 21:30	Jugend (15-18 J.)	Jahnstadion	Training mit den Erw.
Fr. 20.00 - 21.30	Erwachsene (ab 18 J.)	Jahnstadion	Fabian Schnaars

Badminton

Mo. 18.20 - 20.00	Schüler/Jugend 8 - 18 Jahre	BBS	Dennis Hillmann
Mo. 20.00 - 21.45	Mannschaftstraining	HPS neu	Info bei Florian Steup, Abtl.
Mi. 20.00 - 21.45	Freizeitsport/Erwachsene	SZ Süd IV	Heike Koch
Do. 20.00 - 21.45	Freizeitsport/Erwachsene	SZ Süd IV	Info bei Florian Steup, Abtl.
Fr. 15.30 - 16.30	Schüler Jugend 8 - 15 Jahre	SZ Süd IV	Björn Warmuth
Fr. 16.30 - 18.00	Schüler/Jugend 8 - 15 Jahre	SZ Süd IV	Björn Warmuth
Fr. 18.00 - 20.00	Schüler/Jugend 15 - 18 Jahre	SZ Süd IV	Heike Koch
Fr. 20.00 - 21.45	Mannschaft+Freizeit/Erwachsene	SZ Süd IV	Info bei Florian Steup, Abtl.

Boxen

Mo. 10.00 - 11.30	Erwachsene und Jugendl.	Kraftwerk Sporthalle
Di. 18.30 - 21.30	Erwachsene und Jugendl.	Kraftwerk Sporthalle
Do. 10.00 - 11.30	Erwachsene und Jugendl.	Kraftwerk Sporthalle
Do. 18.00 - 20.00	Erwachsene und Jugendl.	Kraftwerk Sporthalle
Fr. 16.30 - 18.00	6 - 14 Jahre	Kraftwerk Sporthalle

Floorball

Mo. 17.30 - 19.00	Jugendl. (12 - 20 Jahre)	SZ Süd III	J. Münch/M.Rochow
Di. 16.00 - 17.00	Kinder (6 - 13 Jahre)	GS Stieglitzweg	Marc Rochow
Di. 20.00 - 21.45	Erw. (Fortgeschritten)	SZ Süd III	Marc Rochow
Mi. 16.00 - 18.00	Kinder (6 - 12 Jahre)	HPS neu	J. Münch/M.Rochow
Mi. 16.00 - 18.00	Jugendl. (12 - 20 Jahre)	HPS neu	J. Münch/M.Rochow
Do. 19.30 - 20.30	Erw. (Anfänger ab 16 J)	SZ Nord IV	Marc Rochow

Fußball

Fußball Erwachsene:

Mo. 19.30 - 21.30	Liga	Jahnstadion	Damian Nowak
Di. 17.30 - 19.00	Ü40/Ü50	HPS alt	Viktor Gerschau
Do. 18.30 - 20.00	Liga	Jahnstadion	Damian Nowak

Jugend: Kooperation SV Ottensen

Kai Werner:
kai.werner@sv-ottensen.de

Gesundheitssport* Anmeldung online oder in der Geschäftsstelle

Mo. 09.00 - 09.45 Orthopädie ohne Verordnung	BSV CitySport	Johanna Zuber
Mo. 10.00 - 10.45 Orthopädie ohne Verordnung	BSV CitySport	Johanna Zuber
Mo. 11.00 - 11.45 Orthopädie ohne Verordnung	BSV CitySport	Johanna Zuber
Mo. 15.00 - 15.45 Wassergymnastik ohne Verordnung	Estebad Kayser	Johanna Zuber
Mo. 18.00 - 19.00 Starker/Entspannter Rücken	BSV CitySport	Birgit Witt
Mo. 19.00 - 19.45 Orthopädie ohne Verordnung	Kraftwerk I	Rita Kühn
Di. 09:00 - 09:45 Pilates	Kraftwerk I	Jaqueline
Di. 15.00 - 15.45 Orthopädie ohne VO	BSV CitySport	Anja Nöhmer
Di. 16.00 - 16.45 Orthopädie ohne VO	BSV CitySport	Anja Nöhmer
Di. 17.00 - 17.45 Neurologie ohne VO	Kraftwerk I	Johanna Zuber
Di. 17.00 - 17.45 Orthopädie ohne VO	BSV CitySport	Anja Nöhmer
Di. 17.00 - 17.45 Orthopädie ohne VO	Stieglitzweg	Rita Kühn
Di. 19.30 - 20.15 Aquajogging	Aquarella	Lukas Sagkob
Di. 20.15 - 21.00 Aquajogging	Aquarella	Lukas Sagkob
Mi. 10.00 - 10.45 Pilates	Kraftwerk I	Johanna Zuber
Mi. 11.00 - 12.00 Neurokinetik	Kraftwerk I	Johanna Zuber
Mi. 16.00 - 17.00 Lungensport ohne VO	Kraftwerk I	Johanna Zuber
Mi. 17.00 - 18.00 Pilates	Kraftwerk I	Johanna Zuber
Mi. 19.00 - 20.00 Functional Training	BSV CitySport	Birgit Noack
Do. 09.00 - 10.00 Wirbelsäulensport	BSV CitySport	Nicola Jolitz
Do. 10.00 - 11.00 Pilates	BSV CitySport	Nicola Jolitz
Do. 10.00 - 10.45 Sitzgymnastik	Kraftwerk I	Anja Nöhmer
Do. 18.00 - 19.00 Pilates	BSV CitySport	Birgit Noack
Do. 19.00 - 20.00 Pilates	BSV CitySport	Birgit Noack
Do. 19.30 - 20.15 Aquafitness	Estebad Kayser	Sabine Neumann
Fr. 10.00 - 10:45 Rehasport ohne VO	Kraftwerk I	Rita Kühn
Fr. 10.00 - 10.45 Pilates	Kraftwerk I	Jaqueline
Fr. 18.30 - 20.00 XXL-Fitness	Kraftwerk I	Sven Abraham
Sa. 09.00 - 10.00 Fit ins Wochenende (Aquakurs)	Aquarella	Angela Linke

*Teilnahme mit aktiver Vereinsmitgliedschaft + monatl. Zusatzbeitrag

Golf

Abteilungsleitung Bettina Hermes E-Mail: golf.bettina.hermes@gmx.de
Ansprechpartner Golf-Jugend Björn Muschinsky 0170-2132346, E-Mail: bm@golfclubbuxtehude.de

Informationen über unsere Kooperation mit dem Golf-Club Buxtehude-Daensen und Trainingsmöglichkeiten erfahren Sie bei der Abteilungsleitung oder unter: www.BSVgolf.de .

Gymnastik & Fitness

Frauengruppen

Mi. 18.00 - 19.00 BodyFit	GS Harburger Str.	Johanna Zuber
Mi. 19.00 - 20.00 Fitnesstraining für alle	GS Harburger Str.	Johanna Zuber
Mi. 19.00 - 20.00 Fit durchs Jahr	GS Altkloster	Emmi Peter
Mi. 20.00 - 21.00 Ballspiele	GS Altkloster	Emmi Peter

Männergruppen

Mi. 20.00 - 21.45 Fitnesstraining und Ballspiele	GS Harburger Str.	Hartmut Hormann
---	-------------------	-----------------

Gemischte Gruppen

Mo. 18.00 - 19.00 Fitnessgymnastik ab 50 Jahre	GS Rotkäppchenweg	Nicola Hein-Jolitz
Mo. 18.30 - 20.00 Fitnessgruppe Erw.bis Ende Apr	HPS neu	Christin Becking
Mo. 19.15 - 20.15 Fitnesstraining (Online-Anmeldung)	SZ Süd	Birgit Noack
Mo. 20.00 - 21.45 Ballsport	GS Rotkäppchen	Christian Rosemann
Mi. 20.00 - 21.45 Ballsportgruppe Ü30	HPS alt	Thomas Scheffer
Do. 15.00 - 16.00 Senioren bleiben in Schwung (65+)	BSV CitySport	Iris Wenzel
Do. 16.00 - 17.00 Muskelaufbautraining ab 60 Jahre	SZ Süd III	Emmi Peter
Do. 19.00 - 20.00 Bodyfit für alle!	GS Stieglitzweg	Leonie Ternité
Fr. 19.00 - 20.30 Er + Sie - Fit durchs ganze Jahr	HPS	Zhu Sun

Handball

Für aktuelle Trainingszeiten und Probetrainings gern in der Handball-Marketing direkt nachfragen.

Tel.: 04161 - 994610 oder im Internet unter www.bsv-live.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 09 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr

Herz-Fit

Mi. 16.30 - 17.30	Sportplatz HPS draußen	Anja Nöhmer
--------------------------	------------------------	-------------

Jazz Dance

für Kinder

Di. 16.30 - 17.30 Kindertanz	7 - 9 Jahre	BBS	Malin Sperling
Di. 18.00 - 19.00 Jazz Dance	10 - 13 Jahre	GS Stieglitzweg	Michelle Wolter
Mi. 15.00 - 16.00 Tanzminis (Online)	5 - 7 Jahre	BSV CitySport	Alina Pein
Fr. 16.00 - 17.00 Jazz Dance*	10 - 12 Jahre	alte HPS	S. Gollasch

*Es besteht eine Warteliste, bitte in der Geschäftsstelle melden.

für Jugendliche

Do. 16.00 - 17.00 Jazz Dance	ab 14 Jahren	Kraftwerk	Claudia Hartung de Groot
Do. 17.00 - 18.30 Jazz Dance	ab 16 Jahren	Kraftwerk	Claudia Hartung de Groot
Fr. 17.00 - 18.00 Jazz Dance	13 - 15 Jahre	alte HPS	S. Stahmann
Fr. 17.30 - 19.00 Jazz Dance/ Leistungsgruppe	ab 17 Jahren ¹	BSV CitySport	Claudia Hartung de Groot

für Erwachsene

Mo. 20.00 - 21.15 Jazz Dance	ab 18 Jahren	BSV CitySport	Claudia Hartung de Groot
Di. 20.00 - 21.30 Jazz Dance / Fitness für Erwachsene		BSV CitySport	Zhu Sun
Do. 15.00 - 16.00 Senioren bleiben in Schwung (65+)*		BSV CitySport	Iris Wenzel
Fr. 19.00 - 20.00 Jazz Dance	ab 25 Jahren	BSV CitySport	Claudia Hartung de Groot

*Es besteht eine Warteliste, bitte in der Geschäftsstelle melden.

Judo

Mo. 16.00 - 17.30 Fortgeschrittene U12	HPS Gymnastikhalle	Hans-H. Cohrs
Mo. 17.00 - 18.45 Wettkampfgruppe U12 & U15	HPS Gymnastikhalle	Michael Bube, Hans-H. Cohrs
Mo. 19.00 - 20.30 Anfänger Erwachsene, Grundlagen	HPS Gymnastikhalle	vorherige Absprache 04161-301320
Di. 17.45 - 19.15 Anf. ab 6 Jahren	HPS Gymnastikhalle	Birgit Mizera
Di. 19.30 - 21.30 U 18 und Senioren	HPS Gymnastikhalle	Hans-H. Cohrs
Mi. 17.00 - 18.30 Anf. ab 6 Jahren	HPS Gymnastikhalle	Joachim Reichardt
Mi. 18.30 - 20.00 Anf. Ab 11 und Wettkämpfer	HPS Gymnastikhalle	Joachim Reichardt
Mi. 20.00 - 21.45 Wiedereinsteiger+Anfänger Erw. + Senioren	HPS Gymnastikhalle	Joachim Reichardt
Do. 17.00 - 19.00 Fortgeschrittene U12 & U15	HPS Gymnastikhalle	Malte Hoppe/ Marleen Völz
Fr. 15.30 - 16.45 Eltern - Kind – Gruppe	HPS Gymnastikhalle	Jasmin Grießler
Fr. 16.45 - 17.45 Spielend Judoka werden	HPS Gymnastikhalle	Jasmin Grießler
Fr. 18.00 - 19.30 Wettkampfgruppe U12, U15 & U18	HPS Gymnastikhalle	Michael Bube
Fr. 19.30 - 21.45 U18 und Senioren	HPS Gymnastikhalle	Michael Bube

Ju Jutsu + Brazilian Jiu Jitsu, MMA

Fight Team Buxtehude

Mo. 18.15 - 20.00 MMA	Kraftwerk Sporthalle
Mi. 18.15 - 20.00 Brazilian Jiu Jitsu	Kraftwerk Sporthalle
Mi. 20.00 - 22.00 Ju-Jutsu	Kraftwerk Sporthalle
Fr. 18.00 - 22.00 Ju Jutsu	Kraftwerk Sporthalle
Fr. 18.00 - 20.00 Ju Jutsu Kinder (6 – 12 Jahre)	Kraftwerk Sporthalle
Sa. 13.00 - 14.30 Ju Jutsu Kinder (5 – 12 Jahre)	Kraftwerk Sporthalle
Sa. 18.00 - 21.00 Ju Jutsu/BJJ/MMA freies Training	Kraftwerk Sporthalle
So. 15.00 - 17.00 Ju Jutsu	Kraftwerk Sporthalle
So. 17.00 - 19.00 Brazilian Jiu Jitsu	Kraftwerk Sporthalle

Kickboxen

Fight Team Buxtehude

Mo. 20.00 - 21.30 Anfänger + Fortgesch.	Kraftwerk Sporthalle	Sascha Schumacher
Mo. 21.30 - 22.00 Freies Training	Kraftwerk Sporthalle	Sascha Schumacher
Do. 20.00 - 22.00 Fortgesch. + Wettkampftraining	Kraftwerk Sporthalle	Jens Uhlmann
Fr. 20.00 - 22.00 Anfänger + Fortgesch.	Kraftwerk Sporthalle	Ahmed Ibrahim
Sa. 10.30 - 11.30 Kindertraining Fortgesch. (6 – 14 Jahre)	Kraftwerk Sporthalle	Volker Schubert
Sa. 11.30 - 12.30 Kindertraining (6 – 14 Jahre)	Kraftwerk Sporthalle	Volker Schubert*

*Probetraining jederzeit möglich

Kindertanz

Di. 16.30 - 17.30 Kindertanz (7 - 9 Jahre)	BBS	Malin Sperling
Mi. 15.00 - 16.00 Tanzminis (5 - 7 Jahre)*	BSV CitySport	Alina Pein

*Anmeldung online

Kinderturnen Anmeldung online

BIB – Babys in Bewegung, 3 bis 12 Monate (s. Kursprogramm)

Eltern & Kind-Turnen

Mo. 09.45 - 10.45 Eltern und Kind	1 – 3,5 Jahre	HPS alt	Malin Sperling
Di. 15.30 - 16.30 Eltern und Kind	1 – 3,5 Jahre	BBS Halle	Larissa Weber
Mi. 16.00 - 17.00 Eltern und Kind	1 – 3,5 Jahre	GS Rotkäppchenweg	Larissa Weber
Do. 16.00 - 17.00 Eltern und Kind	1 – 3,5 Jahre	GS Stieglitzweg	Malin Sperling
Do. 15.45 - 16.30 Eltern und Kind	1 – 3,5 Jahre	GS Harburger Str.	Birgit Witt
Fr. 14.30 - 15.30 Eltern und Kind	1 - 3,5 Jahre	GS Altkloster	Larissa Weber

Kinderturnen für Kleinkinder

Di. 16.00 - 16.45 Kinderturnen	3,5 - 6 Jahre	GS Harburger Str.	Marita Augustin
Mi. 17.00 - 18.00 Bewegungswelt	3,5 - 6 Jahre	GS Rotkäppchenweg	Larissa Weber
Do. 17.00 - 18.00 Bewegungswelten	3,5 - 6 Jahre	GS Stieglitzweg	Malin Sperling
Do. 16.30 - 17.15 Kinderturnen	3,5 – 6 Jahre	GS Harburger Str.	Birgit Witt

Kinderturnen für Schulkinder

Di. 17.00 - 17.45 Kinderturnen	6 - 8 Jahre	GS Harburger Str.	Marita Augustin
Di. 17.45 - 18.30 Kinderturnen	ab 8 Jahren	GS Harburger Str.	Marita Augustin
Mi. 16.30 - 17.30 Gerättturnen	ab 6 Jahren	GS Altkloster	Mareike Hebig
Do. 17.00 - 18.00 Einrad fahren	ab 6 Jahren	HPS neu	Sarah Ahrens
Do. 17.15 - 18.00 Kinderturnen	6 - 12 Jahre	GS Harburger Str.	Birgit Witt

Kunstturnen Anmeldung online (Schnuppertraining nur nach Absprache möglich)

Mo. 17.00 - 19.00 Jungen ab 7 Jahre	GS Harburger Str.	Nadine Tolasch
Mo. 17.00 - 19.00 freies Training Mädchen/Frauen	GS Harburger Str.	Nadine T. & Mareike H.
Di. 16.00 - 18.00 Mä. Auswahltraining 2 Fortge.	SZ Nord	Mareike H. & Birgit W.
Mi. 16.00 - 18.00 Mä. Auswahltraining 1	GS Rotkäppchenweg	Birgit Witt
Mi. 19.00 - 21.00 Gerätturnen für Frauen	GS Rotkäppchenweg	Nadine Tolasch
Fr. 15.00 - 16.00 Anfängertraining 5 – 7 Jahre	SZ Nord	Nadine Tolasch
Fr. 15.00 - 16.30 Pflicht 1 7 - 9 Jahre	SZ Nord	Birgit Witt
Fr. 16.00 - 18.00 Kür	SZ Nord	Nadine Tolasch
Fr. 16.30 - 18.00 Pflicht ab 10 Jahre	SZ Nord	Birgit Witt

Laufen (Treffpunkt ab Oktober Jahnstadion, ab April Wettloopsweg)

Mo. 18.30 - 19.45 Lauftreff just for fun	Wettloopsweg/ Jahnstadion	Silke Kappel-Koch
Mi. 18.30 - 20.00 Lauftreff just for fun	Wettloopsweg/ Jahnstadion	S. Abraham

Leichtathletik

Mo. 15.30 - 16.45 U8 + U10	BBS	Alexander M., Larissa W., Leon S.
Mo. 16.30 - 18.00 U12	BBS	Alexander Mirkens, Larissa Weber
Mo. 17.15 - 19.15 ab U14	SZ Süd	Stefan Keppler
Mo. 18.00 - 20.00 ab U14	Rotkäppchenweg	Alexander Mirkens
Mo. 18.30 - 20.00 Fitnessgruppe ¹	HPS neu	Christin Becking
Mo. 18.30 - 20.00 Laufgruppe „Just for fun“	Jahnstadion	Silke Kappel-Koch
Mo. 20.30 - 21.45 Erwachsene	HPS alt	Andreas Schlüter
Di. 13.45 - 15.15 Kinder/Jugend	SZ Süd	Martin Kleine
Di. 15.30 - 16.30 U6	BBS	Alexander Mirkens
Di. 16.30 - 17.30 Athletiktraining U12	BBS	Alexander Mirkens
Di. 17.15 - 19.00 Lauf ab U12	Jahnstadion	Stefan Keppler
Di. 18.30 - 20.00 Wurf	GS Stieglitzweg	Olaf Schumann
Mi. 15.30 - 17.00 Sprint/Sprung U12/U14	Jahnstadion	Alexander Mirkens
Mi. 16.00 - 17.30 Sprint/Sprung + Lauf U16	Jahnstadion	Alexander Mirkens
Mi. 17.30 - 19.00 Wurf U12/U14	Jahnstadion	Marco Schauer
Mi. 17.30 - 19.00 Wurf ab U16	Jahnstadion	Olaf Schumann
Mi. 18.30 - 20.00 Laufgruppe „Just for fun“	Jahnstadion	Sven Abraham
Do. 06.15 - 07.45 Kinder/Jugend ²	SZ Süd	Martin Kleine
Do. 16.00 - 18.00 Wettkampftraining	Jahnstadion	Alexander Mirkens
Fr. 15.30 - 16.30 U8	BBS	Alexander Mirkens, Larissa Weber
Fr. 16.00 - 17.30 U10	BBS	Selina Langhoff, Lühmann
Fr. 16.15 - 17.30 U12	BBS	Alexander Mirkens, Janin Tibke
Fr. 17.30 - 19.00 ab U14	BBS	Alexander Mirkens
Fr. 19.00 - 20.00 Senioren	BBS	Uwe Sczeponik

1 Die Fitnessgruppe startet im September und ist bis Mai aktiv.

2 Nur nach vorheriger Sichtung bzw. Absprache mit Martin Kleine/ E-Mail: m.j.kleine@t-online.de

Parkour Anmeldung online

Mi. 16.00 - 17.00 Anfänger (ab 8 Jahre)	GS Harburger Str.	Marc Anionwu
Mi. 17.00 - 18.00 Fortgeschrittene (ab 8 Jahre)	GS Harburger Str.	Luca Redemund
Do. 17.30 - 18.30 Anfänger (ab 8 Jahre)	SZ Nord IV	Marc Anionwu

Radsport

Winter

Di. 18.00 - 20.00 Cappuccino- Runde

Mi. 18.00 - 19.00 Athletiktraining

Sa. 13.00 - 15.30 Mountainbike

Anfahrt 12.50 vom Mariso Buxtehude

Harburger Str. 3 /Moorender Str.

Kraftwerk Kursraum II

Wulmstorf Hellerbergweg, Bushaltestelle

H. Cohrs, B. Kalwar

L. Groß

Rehasport im Buxtehuder SV

Ansprechpartnerin: Alina Pein (alina.pein@bsv-buxtehude.de)

Orthopädie

Mo. 14.00 - 14.45 Kraftwerk

Mo. 17.00 - 17.45 City Sport

Mo. 18.00 - 18.45 Kraftwerk

Di. 11.45 - 12.30 CitySport

Di. 12.00 - 12.45 Kraftwerk

Di. 13.00 - 13.45 Kraftwerk

Di. 18.00 - 18.45 CitySport

Mi. 10.00 - 10.45 CitySport

Mi. 11:00 - 11:45 Kraftwerk

Mi. 12.00 - 12.45 CitySport

Mi. 14.00 - 14.45 Kraftwerk

Mi. 15.00 - 15.45 Kraftwerk

Mi. 16.00 - 16.45 CitySport

Mi. 17.00 - 17.45 CitySport

Do. 11.00 - 11.45 Kraftwerk

Do. 11.15 - 12.00 CitySport

Do. 12.00 - 12.45 Kraftwerk

Fr. 10.30 - 11.15 CitySport

Fr. 11.30 - 12.15 CitySport

Fr. 11.00 - 11.45 Kraftwerk

Andrea

Birgit Witt

Rita Kühn

Rita Kühn

Anja Nöhmer

Anja Nöhmer

Anja Nöhmer

Angela Linke

Anja Nöhmer

Birgit Witt

Andrea

Andrea

Rita Kühn

Rita Kühn

Anja Nöhmer

Angela Linke

Anja Nöhmer

Johanna Zuber

Johanna Zuber

Rita Kühn

Osteoporose & Diabetes

Mi. 09.00 - 09.45 CitySport

Angela Linke

Herzsport

Sa. 09.00 & 10 Uhr, Einteilung nach Watt-Belastung

Sprechstunde: Mi. 10 - 12.30 Uhr; Andrea Scheffer

Lungensport

Mo. 16.00 - 16.45 CitySport

Di. 11.00 - 11.45 Kraftwerk

Di. 13.00 - 13.45 CitySport

Di. 14.00 - 14.45 CitySport

Mi. 09.00 - 09.45 Kraftwerk

Do. 14.00 - 14.45 CitySport

Fr. 09.30 - 10.15 CitySport

Birgit Witt

Anja Nöhmer

Johanna Zuber

Johanna Zuber

Anja Nöhmer

Birgit Witt

Johanna Zuber

Neurologie

Mo. 13.00 - 13.45 CitySport

Di. 16.00 - 16.45 Kraftwerk

Mi. 09.00 - 09.45 Kraftwerk

Mi. 15.00 - 15.45 Nach Schlaganfall

Johanna Zuber

Johanna Zuber

Johanna Zuber

Johanna Zuber

Long COVID

Fr. 09.00 - 09.45 Kraftwerk

Rita Kühn

Sport bei Krebs

Mi. 11.00 - 11.45 CitySport

Birgit Witt

Wassergymnastik

Mo. 14.00 - 14.45 Lehrschwimmbecken

Mo. 14.00 - 14.45 Estebad Kayser

Mo. 16.00 - 16.45 Estebad Kayser

Rollstuhlsport

Sa. 12.00 - 14.00 Rollstuhlsport

HPS neu

Christian Penderok

Rope Skipping

Di. 16.30 - 18.00 6 – 14 Jahre

BBS Halle

Nadine Tolasch

Rhönrad

Mo. 18.00 - 20.00 Jungen & Mädchen ab 11 Jahren SZ Nord IV

Fr. 14.45 - 16.15 Jungen & Mädchen 6 - 11 Jahre SZ Nord IV

Fr. 16.00 - 18.15 Leistungstraining SZ Nord IV

Andrea Scheffer

Andrea Scheffer

Andrea Scheffer

Sportabzeichen (Mai bis September)

Do. 18.00 auch für Nichtmitglieder

Jahnstadion

Sven Abraham

Tanzen (Freizeitgruppen)

Di. 18.00 - 19.00 Line Dance für Anfänger	Gemeinschaftshaus Dammhausen	Carola Stöckmann
Di. 19.00 - 20.00 Line Dance für Fortgeschrittene	Gemeinschaftshaus Dammhausen	Carola Stöckmann
Di. 18.30 - 20.00 Standard/Latein „Fortgeschr.“	Pausenhalle Altkloster	Andreas Epplee
Di. 20.00 - 21.30 Standard/Latein Mittelstufe	Pausenhalle Altkloster	Andreas Epplee
Mi. 20.00 - 21.30 Standard/Latein	Pausenhalle Altkloster	Sandra Demirdag

Tennis

Tennis bieten wir in Kooperation mit folgenden Vereinen an:

- TV Buxtehude - Altkloster
- TSV Eintracht Immenbeck

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns in der Geschäftsstelle oder dem jeweiligen Verein.

Tischtennis

Mi. 18.00 - 19.30 Jugendliche ab 9-17 Jahre	GS Rotkäppchenweg	Mohamed Chamouni
Mi. 19.30 - 21.45 freies Training alle Alterskl.	GS Rotkäppchenweg	ohne Trainer
Fr. 18.45 - 21.45 freies Training	GS Rotkäppchenweg	ohne Trainer

Trampolin Anmeldung online

Di. 16.00 - 17.00 Kinder 3 - 6 Jahre	SZ Nord II	Birgit Witt
Di. 17.00 - 18.00 Kinder ab 7 Jahren	SZ Nord II	Birgit Witt

Triathlon – Wintertraining

Mo. 19.00 - 20.00 Athletiktraining	BBS Halle	Erw., Jugend A/B, Schüler A/B	Wanja Moritz
Di. 18.00 - 19.00 Lauftraining	Jahnstadion	Junioren & Jugend A/B	Vincent Huppertz
Di. 18.30 - 19.30 Lauftraining	Jahnstadion	Erwachsene LG1	Ingo Schröter
Di. 19.00 - 20.00 Lauftraining	Jahnstadion	Erwachsene LG2	Andreas Stein
Mi. 17.00 - 18.00 Lauftraining	Jahnstadion	Schüler A-D (6-13 Jahre)	Ellen R.
Do. 16.15 - 17.00 Schwimmtraining	Aquarella	Schüler A-D	Katharina Z., Leonie P.
Do. 17.00 - 18.00 Schwimmtraining	Aquarella	Jugend A/B, Junioren	Katharina Z., Leonie P.
Do. 19.00 - 20.00 Schwimmtraining	Aquarella	Erwachsene LG 2	Axel Pfeiffer
Fr. 15.30 - 16.30 Lauf/Athletik	BBS Halle	Schüler C/D (6-9 Jahre)	Leichtathletik Abt.
Fr. 17.00 - 18.30 Schwimmtraining	Aquarella	Jugend A/B Junioren	Zeidler, Voß, Huppertz
Fr. 20.00 - 21.00 Schwimmtraining	Aquarella	Techniktraining Erwachsene	Jörg Bauermeister
Fr. 21.00 - 22.00 Schwimmtraining	Aquarella	Erwachsene LG1/LG2	Jan-Peter Hein
Sa. 09.00 - 10.00 Schwimmtraining	Aquarella	Erwachsene LG1	Katharina Z.
Sa. 12.45 - 13.45 Schwimmtraining	Aquarella	Kraullernkurs Erw. ab 20 J.	Jan-Peter Hein
Sa. 13.00 - 13.45 Spinning im Highlight	Rudolf-Diesel-Str. 12		
max. 10 Plätze für das Triathlon Team, Anmeldung über Doodle-Link, Ansprechpartner: Markus Schulz, Ingrid Plöger			
Sa. 14.00 - 15.00 Schwimmtraining	Aquarella	Kraullernkurs Erw. ab 20 J.	Jan-Peter Hein
So. 19.00 - 20.30 Schwimmtraining	Aquarella	Erw. LG1/LG2, Jgd. A, Jun.	Fabian Voß

Das Training ist in Leistungsgruppen unterteilt.

Die Schwimmzeiten sind Wasserzeiten. Treffen ist 20min früher im Vorraum des Schwimmbades.

Ultimate Frisbee und Double Disc Court

Do. 18.30 - 20.00 Jugend (ab 14 Jahre)	SZ Nord IV*	Lars Lemke
---	-------------	------------

* Bei gutem Wetter findet das Training auf dem Sportplatz SZ Nord statt

Volleyball

Jugendvolleyball

Änderungen vorbehalten

13.02.2023

Mi. 18.00 - 20.00 Jugendliche
Do. 18.00 - 20.00 Jugendliche

HPS neu
SZ Süd IV

Vanessa Meyer
Sven Kleeblatt

Hobbymannschaften

Do. 20.00 - 21.45 Jedermänner ab 40 J.
Do. 20.00 - 21.45 Leistungsmixed

SZ Süd I + II
SZ Süd III/Beachplatz

Angela Gerlach

Walking

Di. 09.30 - 11.00 Nordic-/Stickwalking
Mi. 18.30 - 20.00 Walking¹
Fr. 09.30 - 11.00 Nordic-/Stickwalking
¹ Winterzeit
Sommerzeit

Wettloopsweg
Jahnstadion/Wettloopsweg
Wettloopsweg
Jahnstadion,
Wettloopsweg

Birgit Witt
Sven Abraham
Birgit Witt

Yoga

Mo. 19.00 - 20.00 Vinyasa Yoga.
Do. 16.45 - 17.45 Yoga
Sa. 09.00 - 10.00 Hatha Yoga

Anmeldung s. Kursangebot; letzte Zeit in diesem Heft
Anmeldung s. Kursangebot; letzte Zeit in diesem Heft
Anmeldung s. Kursangebot; letzte Zeit in diesem Heft

Abteilungsleitungen & Ansprechpartner*innen

Aerobic, Fit, Fun & Jazz Dance	Andrea Scheffer	Tel. andrea.scheffer@bsv-buxtehude.de
- Ansprechpartner Aerobic	Nicola Jolitz	Tel. 0176 - 55123253
- Jazz Dance	Claudia Hartung de Groot	E-Mail: jazzdance@bsv-buxtehude.de
American Football	Jan-Hendrick Schuldt	E-Mail:
Badminton	Florian Steup	E-Mail: bsv@badminton-buxtehude.de
Boxen	Frank Pahl	Tel. 04161 - 78127
Fußball	Alexander Paatsch	E-Mail: apaatsch@gmail.com
Fußball Jugend	Kai Werner	E-Mail: kai.werner@sv-ottensen.de
Gesundheitssport	Alina Pein	E-Mail: alina.pein@bsv-buxtehude.de
Golf	Bettina Hermes	E-Mail: golf.bettina.hermes@gmx.de
- Jugendtraining	Björn Muschinsky	Tel. 0170 - 2132346
Handball	Peter Prior	Tel. 04161 - 81489
- weitere Infos in der Handball - Marketing		Tel. 04161 - 994610
Herzsport	Birgit Noack	E-Mail: herzsport@bsv-buxtehude.de
Judo	Hans-Heinrich Cohrs	Tel. 04161 - 301320
Fight Team Buxtehude	Fabian Honnef	E-Mail: fabian@budospport-buxtehude.de
Kinderturnen	Andrea Scheffer	E-Mail: andrea.scheffer@bsv-buxtehude.de
Kunstturnen	Nadine Tolasch	Tel. 04161-7321990
Leichtathletik	Jörg Tobaben	E-Mail: leichtathletik@bsv-buxtehude.de
Radsport	Lars Groß	E-Mail: bsvradsport@gmail.com
Schwimmen	Anke Oldenburg	
Tanzen	N.N.	
Tischtennis	Wolfgang Schöntaube	Tel. 04161 - 61966
Triathlon	Olaf Voß	Tel. 04161 - 749500
Turnen	Andrea Scheffer	E-Mail: andrea.scheffer@bsv-buxtehude.de
Volleyball	Roger Courtault	E-Mail: volleyball@bsv-buxtehude.de

Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Buxtehuder SV

Lange Str. 16, 21614 Buxtehude

Tel.: 04161 - 3482

E-Mail: info@bsv-buxtehude.de

Homepage: www.bsv-buxtehude.de

Öffnungszeiten + Kontaktzeiten Geschäftsstelle

Mo + Fr 10.00 - 13.00 Uhr / Mi 10.00 - 13.00 Uhr & 15.00 - 18.00 Uhr