

# Dein CitySport - Dein Sport im Überblick



**Bitte Rückseite beachten!**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 09.45 Uhr Rehasport ohne VO		09.00 - 09.45 Uhr Osteoporose + Diabetes	09.00 - 10.00 Uhr Wirbelsäulensport		09.00 - 10.00 Uhr Yoga	
10.00 - 10.45 Uhr Rehasport ohne VO		10.00 - 10.45 Uhr Orthopädie	10.00 - 11.00 Uhr Pilates	09.30 - 10.15 Uhr Lungensport	10.00 - 11.00 Uhr Yoga	
11.00 - 11.45 Uhr Rehasport ohne VO	11.45 Uhr - 12.30 Uhr Orthopädie	11.00 - 11.45 Uhr Sport bei Krebs	11.15 - 12.00 Uhr Orthopädie	10.30 - 11.15 Uhr Orthopädie / Hockerym.		
12.00 - 13.00 Uhr Anti-Stress-Fitness		12.00 - 12.45 Uhr Orthopädie		11.30 - 12.15 Uhr Orthopädie		
	13.00 - 13.45 Uhr Lungensport					
	14.00 - 14.45 Uhr Lungensport		14.00 - 14.45 Uhr Lungensport			
	15.00 - 15.45 Uhr Rehasport ohne VO	15.00 - 16.00 Uhr Tanzminis	15.00 - 16.15 Uhr Senioren bleiben in Schwung			
16.00 - 16.45 Uhr Lungensport	16.00 - 16.45 Uhr Rehasport ohne VO	16.00 - 16.45 Uhr Rehasport		16.00 - 17.00 Uhr Jazz Dance	16.00 - 17.15 Uhr Line Dance	
17.00 - 17.45 Uhr Orthopädie	17.00 - 17.45 Uhr Rehasport ohne VO	17.00 - 17.45 Uhr Rehasport				
18.00 - 19.00 Starker Rücken	18.00 - 18.45 Uhr Orthopädie	18.00 - 19.00 Uhr Aroha	18.00 - 19.00 Uhr Pilates	17.30 - 19.00 Uhr Jazz Dance	17.30 - 19.00 Uhr Standard- und Lateintanz	
19.00 - 20.00 Uhr Yoga	19.00 - 20.00 BodyWorkout	19.00 - 20.00 Uhr Functional Training	19.00 - 20.00 Uhr Pilates	19.00 - 20.00 Uhr Choreo Dance		
20.00 - 21.45 Uhr Jazz Dance	20.00 - 21.30 Uhr Jazz Dance				19.00 - 21.00 Uhr Jazz Dance	

# Dein CitySport - Übersicht Beiträge



Rehasport	Sportangebote	Gesundheitssport	Kurse
Teilnahme mit ärztlicher Verordnung. Anmeldung in der Geschäftsstelle!	Teilnahme mit aktiver Vereinsmitgliedschaft	Teilnahme mit aktiver Vereinsmitgliedschaft + Zahlung monatl. Zusatzbeitrag <b><u>Online-Anmeldung</u></b>	Teilnahme mit Kursgebühr (für Mitglieder & Gäste) <b><u>Online-Anmeldung</u></b>